



やさしいにほんご じょうほうし



い が し じんこう
伊賀市の人口 88,578人

がいこくじん じんこう
外国人の人口 5,405人

がいこくじん わりあい
外国人の割合 6.10%

ねん がつまつじつ
2021年 10月末日

この情報紙は ホームページで 見ることができます。http://www.mie-iifa.jp/ ☆『広報いが』などから 記事を選んで のせています。

お知らせ

新型コロナウイルスの 3回目の ワクチン

新型コロナウイルスの 3回目の ワクチンは、2回目の 接種から 約8か月後に 打ちます。
2回目の ワクチンを 接種した 人に、接種券(クーポン券)を送ります。



年末年始の 過ごし方

年末年始の 休みの 時は、友達や 親戚と 集まることが 増えます。新型コロナウイルスに かからないために、①から ④を 守りましょう。①マスクをする。②手や 指を いつも 消毒する。③他の 人と 距離をとる。④人が 多い ところに行かない。

熱や 咳が あるとき 相談するところ

- ①いつも 行く 病院に 電話で 相談してください。
- ②相談する 病院が わからないときは、「受診・相談センター」に 電話をして ください。
- ③日本語が わからないときは、市民生活課(電話:0595-22-9702)か Mieco(電話:080-3300-8077)に 電話をして ください。
- 【受診・相談センター】伊賀保健所 (電話:0595-24-8050) 午前9:00 から 午後9:00 まで
三重県救急医療情報センター (電話:0595-229-1199) 午後9:00 から 次の日の朝9:00 まで



年末年始の 休みと 病院

【伊賀市役所】

12月29日(水曜日)から 1月3日(月曜日)まで 休み



【伊賀市応急診療所】(電話:0595-22-9990 住所:上野桑町1615)

受付は、診察が 終わる 時間の 30分前までに 来てください。健康保険証、お薬手帳を 持って来てください。

12月29日(水曜日)	午後8時から 11時まで
12月30日(木曜日)から 1月3日(月曜日)	午前9時から 12時、午後2時から 5時、午後8時から 11時

【二次救急実施病院】午前8時45分から 次の日の 午前8時45分まで (岡波は 午前9時から 次の日の 午前8時45分まで)

12月29日(水曜日)	岡波総合病院	1月1日(土曜日)	名張市立病院
12月30日(木曜日)	名張市立病院	1月2日(日曜日)	岡波総合病院、名張市立病院
12月31日(金曜日)	上野総合市民病院	1月3日(月曜日)	岡波総合病院

【歯科 (歯医者)】午前9時から 午後5時まで 行く前に 電話をして ください。健康保険証を 持って来てください。

12月30日(木曜日)	藤田歯科 (電話:0595-21-6677 住所:緑ヶ丘中町1547-10)
12月31日(金曜日)	まついけ歯科 (電話:0595-22-0118 住所:四十九町2115-3)
1月2日(日曜日)	峰歯科・矯正歯科クリニック (電話:0595-21-1616 住所:上野西大手町 3598)
1月3日(月曜日)	村井歯科医院 (電話:0595-21-1347 住所:上野忍町 2556)

今月の税金

固定資産税(3期)

国民健康保険税(6期)

12月27日(月曜日) までに 払って ください。【問い合わせ】収税課 電話☎: 0595-22-9612

お知らせ

赤ちゃんの予防接種を受けましょう

予防接種の名前	回数	予防接種を受ける年齢
ロタウィルス 1価(ロタリックス) 5価(ロタテック)	2~3	生後6週から24週 生後6週から32週 1回目の接種は、生後14週6日までに受けることが推奨されています。
ヒブ 肺炎球菌	1~4	生後2か月から5歳未満
B型肝炎	3	1歳未満
四種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)	4	生後3か月から7歳6か月未満
BCG	1	1歳未満
麻しん・風しん混合(MR)	1期 2期	1歳から2歳未満 2015(平成27)年4月2日から2016(平成28)年4月1日生まれ
水痘(水ぼうそう)	2	1歳から3歳未満 ※水ぼうそうにかかったことがある人は打たない。
日本脳炎	1期 2期	3歳から7歳6か月未満 9歳から13歳未満
二種混合(DT)	1	11歳から13歳未満
子宮頸がん	3	12歳から16歳の女子※積極的に薦めていませんが、希望する人は、有効性と危険性を理解してください。

高齢者肺炎球菌の予防接種を受けましょう

【注射できる期間】2022年3月31日(木曜日)まで 【注射の回数】1回 【費用】3,000円

【注射できる人】①か②のどちらかの人で今まで肺炎球菌の注射をしたことがない人。

接種できる人に案内はがきが届きます。

①今年度65歳の人(1956(昭和31)年4月2日から1957(昭和32)年4月1日生まれの人)

②60歳から65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器に機能障がいがある、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障がい者手帳1級の人 ※今年、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳で、今まで接種していない人も

接種するお金の一部の補助を受けることができます。

●注射をしたい人は、病院に予約をしてください。注射をする時は案内はがきを持って行ってください。

【問い合わせ】健康推進課 電話☎:0595-22-9653



冬の準備をしましょう

■水道管の準備をしましょう

気温がマイナス4度より低くなると、水道の水が凍ります。外に出ている水道管を守りましょう。

古い毛布や保温材を水道管に巻いて、その上からビニールテープでとめます。水道管が凍って水が出ないときは、水道管にタオルをかけて、その上からゆっくりぬるま湯をかけて溶かします。急に熱いお湯をかけると、水道が壊れるので気をつけましょう。【問い合わせ】水道工務課 電話☎:0595-24-0002

■自動車の準備をしましょう

雪が積もっている道路や凍っている道路は滑り止めのあるタイヤで走らないと警察に捕まります。

車が滑って事故を起こしてけがをするかもしれません。冬用タイヤ(スタッドレスタイヤ)やタイヤチェーンを使って安全に運転をしましょう。【問い合わせ】伊賀建設事務所 電話:0595-24-8210 伊賀警察署 電話:0595-21-0110



医療と健康のお知らせ

赤ちゃんの健診(健康診断)と相談

市役所から案内の手紙が届きます。健診の時は母子手帳を持って行ってください。



【問い合わせ】健康推進課 電話:0595-22-9653

1歳6カ月の健診	12月21日、1月11日	13:00から14:40まで	ハイトピア伊賀 4階
3歳6カ月の健診	12月2日、12月16日、1月13日	13:00から14:40まで	ハイトピア伊賀 4階

救急医療(すぐに病院に行きたいとき・いつも行く病院が休みのとき)

近くの病院が閉まっているとき(夜おそい時間、日曜日、祝日)は、伊賀市応急診療所や救急病院へ行ってください。行く前に病院へ電話をしてください。

健康保険証を持って行ってください。

◆伊賀市応急診療所

【電話】0595-22-9990

【場所】伊賀市上野桑町1615(岡波総合病院の裏)

【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00

日曜日と祝日 9:00-12:00,14:00-17:00,20:00-23:00

◆三重県救急医療情報センター

どの病院に行けばいいか聞かすことができます。

【電話】059-229-1199

◆伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

体や心の病気について相談できます。

24時間電話ができます。無料(0円)です。

【電話】0120-4199-22



◆救急病院	時間(閉まる時間は全て次の日の朝)		
上野総合市民病院 TEL: 0595-24-1111	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
名張市立病院 TEL: 0595-61-1100	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
岡波総合病院 TEL: 0595-21-3135	月曜日 17:00 - 9:00	水曜日 17:00 - 8:45	日曜日、祝日 9:00 - 8:45

12月 <小児科(子どもの病院)は ありません>

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 おかなみ 岡波	2 なばり 名張	3 うえの 上野	4 なばり 名張
5 おかなみ/なばり 岡波/名張	6 おかなみ 岡波	7 なばり 名張	8 おかなみ 岡波	9 なばり 名張	10 うえの 上野	11 うえの 上野
12 おかなみ 岡波	13 おかなみ 岡波	12 うえの 上野	15 おかなみ 岡波	16 なばり 名張	17 うえの 上野	18 なばり 名張
19 おかなみ/なばり 岡波/名張	20 おかなみ 岡波	21 なばり 名張	22 おかなみ 岡波	23 なばり 名張	24 うえの 上野	25 うえの 上野
26 おかなみ 岡波	27 おかなみ 岡波	28 うえの 上野	29 おかなみ 岡波	30 なばり 名張	31 うえの 上野	

相談窓口

生活の問題を相談できます(仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育園、税金、ビザ)。

問題や悩みがあるときは相談をしてください。相談は無料(0円)です。

■伊賀市役所 市民生活課

【時間】月曜日から金曜日

8:30 から 17:00 まで

【電話】0595-22-9702

【場所】伊賀市四十九町3184番地

■伊賀市 多文化 共生 センター

【時間】月曜日から金曜日 9:00 から 17:00 まで

(第2、第4 日曜日も 開いています)

【電話】0595-22-9629 ★予約をしてください。

【URL】<http://iga-tabunkakouseicenter.com>

【場所】伊賀市上野丸之内500番地

ハイトピア伊賀4階



Website



Facebook

行政書士(手続きの専門の)

人に相談ができます

【日時】1月6日(木曜日)

13:30 から 16:00 まで

★予約をしてください。

【電話】0595-22-9702

【場所】多文化共生センター

生活のヒント / 日本の正月



12月が終わるころ、大掃除をして神様を迎える準備をします。

●大晦日/12月31日です。家族で「年越しそば」を食べます。細くて長いそばは長く生きるという意味があります。

12月31日の夜12時から寺で「除夜の鐘」を108回鳴らします。108回は心や体を苦しめる悪いことの数です。

●正月/1月1日から7日までです。雑煮やおせち料理を食べます。神社に初詣に行きます。

●雑煮/餅が入った汁物です。餅は昔から特別な日に食べる食べ物です。具や汁は地域や家庭で味が違います。

●おせち料理/縁起が良い(良いことが起こる)と言われる食べ物をお重(箱)に入れた料理です。正月の3日間か

まどの神様にも休んでもらうため、台所で料理をしないよう腐りにくい料理にします。

●正月飾り/しめ飾りは、門や神棚にしめ縄を張り、神聖な場所を示します。門松は、入口の門に松や竹の飾り

を置きます。ここに神様が来ると言われます。

●初詣/年が明けて、初めて神社や寺にお詣りすることです。新しい1年の健康と幸せを祈ります。

勉強のご案内

ささゆり 教室

1月1日は 休みです。

日本語で 学校の 勉強が できます。

【対象者】小学 3年生から 中学3年生まで

【曜日と時間】土曜日/14:00 から 16:00 まで

【場所】伊賀市総合福祉会館 2階

【お金】200円 【電話】伝丸 0595-23-0912、080-3590-7612

伊賀 日本語の会

12月25日から 冬休みです。

日本語の 勉強が できます。日本語能力

試験(JLPT)の 勉強も できます。

【曜日と時間】水曜日/19:30 から 20:40 まで

土曜日/19:00 から 20:30 まで

【場所】伊賀市総合福祉会館 2階

【お金】200円 【電話】0595-23-0912

漢字 教室

12月29日は 休みです。

小学校で 習う 漢字の 勉強が できます。

【対象者】小学 1年生から 6年生まで

【曜日と時間】水曜日/15:30 から 16:30 まで

【場所】ハイトピア伊賀 4階 多目的室

【お金】0円

【電話】国際交流協会 070-4455-4900

新型コロナウイルスの影響で 中止になることがあります。詳しくは 電話で 聞か、Facebook や ホームページを 見てください。

新しいお知らせ

年末年始のごみの持ち込み

	伊賀北部(上野・伊賀・島ヶ原・阿山・大山田に住んでいる人)	伊賀南部(青山に住んでいる人)
ごみの種類	燃えるごみ、革、プラスチック、びん、金属、埋立ゴミ、紙、布、粗大ごみ(家具・電化製品)	燃えるごみ、燃えないごみ、プラスチック、資源ごみ(ビン、缶、ペットボトル、古い紙、古い布)、粗大ごみ(家具、電化製品)
ところ	さくらリサイクルセンター 住所: 伊賀市治田3547-13 電話☎: 0595-20-9272	伊賀南部クリーンセンター 住所: 伊賀市西高倉4631 電話☎: 0595-23-8991
受付時間	9:00 から 16:30	9:00 から 16:00
料金	500円/50kg	500円/100kg
年末年始の休み	12月31日(金曜日)から 1月3日(月曜日)まで	12月29日(水曜日)から 1月3日(月曜日)まで

成人式をします

20歳になった人は「成人式」でお祝いをします。12月に 案内ハガキが 届きます。参加する人は 案内はがきに 電話番号を書いて、当日 持ってきてください。伊賀市以外に住んでいる人は ハガキが 届かないので、身分証明書(保険証や 運転免許証)を持ってきてください。※新型コロナウイルスの状況により 内容が変わるので 伊賀市のホームページを 見てください。※会場に入るときは、マスクと 検温(体温を 計ること)をして ください。

【対象の人】2001年4月2日から 2002年4月1日に 生まれた人

【とき】2022年1月9日(日曜日) 午後1時から(受付は 午後0時30分から)

【場所】案内ハガキに 書いてある会場(わからないときは 聞いてください。【問い合わせ】生涯学習課 電話: 0595-22-9679

12月28日までに マイナンバーカードを作らしましょう。

作る お金は 無料です。市役所で 申請することが できます。申請する時は 予約をしてください。申請の時に 伊賀市で 使える 商品券 5,000円分が もらえます。

申請コールセンター 電話:0595-41-2355

多文化共生を 考えよう

多文化共生推進プランの アンケートを します。

協力をお願いします。

【問い合わせ】市民生活課 電話:0595-22-9702

年末の交通安全運動

【とき】12月1日(水曜日)から 10日(金曜日)まで

🚦子どもや お年寄りを 交通事故から 守ります。

🚦横断歩道は 歩いている人が 優先です。

🚦シートベルトと チャイルドシートを 使います。

🚦お酒を 飲んだら 運転しません。

【問い合わせ】市民生活課 電話:0595-22-9638