



やさしいにほんご じょうほうし

いが



いがし じんこう
伊賀市の人口
がいこくじん じんこう
外国人の人口
がいこくじん わりあい
外国人の割合

88,333人
5,361人
6.07%
2021年 12月末日

この情報紙は ホームページで 見ることができます。http://www.mie-iifa.jp/ ☆『広報いが』などから 記事を選ん でのせています。

お知らせ

しんがた ころ な う い る す

新型コロナウイルスに かからないために 気を付けること

- 手を 洗う。指と 手の 消毒をする。
- 「不織布 マスク」をする。
- しっかり 寝て 体調を よくしておく。
- 窓を 開けて、部屋の 空気を 入れ替える。
- 狭い 部屋 や 人が たくさん いるところ や 人と 人が 近くにいる ところには 行かない。
- 人との 距離は 2メートル 空ける。
- 話を する時は 正面(前)で 話を しない。
- 箸や コップは 一緒の 物を つか 合わない。
- たくさんの 人と 長い時間 食べたり 飲んだり しない。
- 一緒に 住んでいる人 以外の 人と 食べたり 飲んだり する時、話を する時は 必ず マスクをする。食べているときは 話を しない。



しんがた ころ な う い る す

新型コロナウイルスの ワクチン接種 証明書 アプリ

新型コロナウイルス ワクチン接種証明書を とることができる アプリです。
登録をするには、マイナンバーカードが 必要です。海外用を 作る時は パスポート
が必要です。右の QRコードを 読み取って 登録をしてください。

App Store

Google Play

新型コロナウイルス接種証明書アプリ

新型コロナウイルス接種証明書アプリ



子どもが いる 世帯は 臨時特別給付の 申請をしましたか。

新型コロナウイルスが おさまらないので、子どもが いる 世帯を 助けるために 臨時特別給付金を 給付(国から お金を もらうこと)します。①から ③までの 人は 12月24日と 1月14日に 銀行に 振り込まれています。
④の 人は 3月31日までに 申請をしてください。

【対象者(お金が もらえる人)】

- ①2021年9月分の 児童手当を もらった人(0歳から 15歳)
- ②児童手当を もらっている 兄弟がいる 15歳から 18歳の子どもを 育てている人
- ③2021年9月から 11月に 生まれた 子どもがいて、児童手当を 申請した人
- ④ ①から ③以外の人 (高校生だけを 育てている人、2021年12月1日以降に 生まれた 子どもが いる人)

【もらえる お金】子ども ひとり 10万円 【問い合わせ】こども未来課 電話 ☎:0595-22-9677

住民税が 非課税の 世帯は 臨時特別給付金が もらえます。

新型コロナウイルスの 影響で 生活に 困っている人を 助けるために 臨時特別給付金を 給付(国から お金を もらうこと)します。①の人は 書類が 送られてきます。届いたら、必要なことを 書いて 4月19日までに 送り返してください。②の人は 9月30日(金曜日)までに 申請をしてください。

【対象者(お金が もらえる人)】

- ①2021年12月10日に 世帯全員の 2021年度分の 住民税が 非課税の 世帯
- ②新型コロナウイルスの 影響で ①と 同じになると 認められた 世帯

【もらえる お金】1世帯 10万円 【問い合わせ】生活支援課 電話 ☎:0595-22-9674

こんげつ ぜいきん
今月の税金

こていしさんぜい き
固定資産税(4期)

こくみんけんこうほけんぜい き
国民健康保険税(8期)

2月28日(月曜日) までに 払って ください。【問い合わせ】収税課 電話 ☎:0595-22-9612

お知らせ

看護師・介護福祉士の勉強をする人はお金を借りることができます

【申し込みができる人】**看護師**：看護師の免許をとるために看護専門学校や看護系の大学で勉強をして卒業したら病院で看護師として働く人。

介護福祉士：介護福祉士の資格を取るために介護福祉士養成施設で勉強をして卒業したら病院で介護福祉士として働く人。

【借りることができるお金】看護師：月5万円 または 8万円 介護福祉士：月5万円

【借りたお金を返さなくてもいい人】卒業してすぐに看護師免許や介護福祉士資格を取った人で、上野総合市民病院で働く人 ※働く期間が決まっています。詳しくは確認をしてください。

【応募方法】応募書類を病院総務課に郵送か持っていく。詳しくは上野総合市民病院のホームページを見てください。【問い合わせ】上野総合市民病院病院総務課 電話☎:0595-41-0065



税金の申告

2021年の税金を申告(自分の家、土地、もらったお金について、税務署や市役所に伝えます)してください。

【申告の時に持ってくるもの】○マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと運転免許証やパスポート、在留カード) ○通帳 ○ボールペンやえんぴつ ○源泉徴収票 ○もらったお金がわかる書類 ○国民健康保険税の領収証 ○国民年金保険料の控除証明書 ○病院に行ったときの明細書

■■■■■■■■ 所得税、消費税、贈与税、市・県民税の合同申告会場 ■■■■■■■■

【とき】2月16日(水曜日)から 3月15日(火曜日)まで ※土曜日・日曜日、祝日は休み
午前9時から 午後5時まで(受付は 午後4時まで)

【ところ】ゆめドームうえの 第2競技場

※今年は、会場に入るために「入場整理券」が必要です。整理券は、ゆめドームうえのでその日にもらうことができます。LINEのアプリからとることもできます。詳しいことは国税庁のホームページを見てください。

※会場にいくときは、マスク、消毒をしてください。

※入口で体温を計って、37.5度以上のときは、入ることができません。

【バス】ゆめドームに行くバスは無料(¥0)です。



古い市役所 ⇄ 新しい市役所 ⇄ ゆめドーム うえの

とき	古い市役所	新しい市役所	ゆめドームうえの
2月17日(木曜日)、22日(火曜日)、25日(金曜日)	9:00、13:00	9:15、13:15	9:30、13:30
3月1日(火曜日)、3日(木曜日)、8日(火曜日)、10日(木曜日)	10:00、14:00	10:15、14:15	10:30、14:30
	11:00、15:00	11:15、15:15	11:30、16:10

支所・地区市民センター ⇄ ゆめドーム うえの

とき	支所	地区市民センター
2月22日(火曜日)、3月10日(木曜日)	青山 支所	神戸、比叡、依那古
2月25日(金曜日)、3月14日(月曜日)	阿山 支所	府中、中瀬
3月2日(水曜日)	島ヶ原 支所	長田、小田
2月24日(木曜日)、3月11日(金曜日)	伊賀 支所、大山田 支所	友生
3月3日(木曜日)		きじが台、古山、猪田
2月18日(金曜日)、3月9日(水曜日)		諏訪、新居、三田
3月4日(金曜日)		花垣、花之木、久米

※支所・地区市民センターからのバスの時間は、支所・地区市民センターに聞いてください。

【問い合わせ】上野税務署 電話☎:0595-21-0950 課税課 電話☎:0595-22-9613

医療と健康のお知らせ

赤ちゃんの健診(健康診断)と相談

市役所から案内の手紙が届きます。健診の時は母子手帳を持って行ってください。

【問い合わせ】健康推進課 電話 ☎: 0595-22-9653



1歳6カ月の健診	2月8日、2月22日、3月8日	13:00 から 14:40 まで	はいとびあいがかい ハイトピア伊賀 4階
3歳6カ月の健診	2月3日、2月24日、3月10日、3月24日	13:00 から 14:40 まで	はいとびあいがかい ハイトピア伊賀 4階

救急医療(すぐに病院に行きたいとき・いつも行く病院が休みのとき)

近くの病院が閉まっているとき(夜おそい時間、日曜日、祝日)は、伊賀市応急診療所や救急病院へ行ってください。行く前に病院へ電話をしてください。健康保険証を持って行ってください。

◆伊賀市応急診療所

【電話】0595-22-9990

【場所】伊賀市上野桑町1615(岡波総合病院の裏)

【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00

日曜日と祝日 9:00-12:00, 14:00-17:00, 20:00-23:00

◆三重県救急医療情報センター

どの病院に行けばいいか聞かれます。

【電話】059-229-1199

◆伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

体や心の病気について相談できます。

24時間電話ができます。無料(0円)です。

【電話】0120-4199-22



◆救急病院	時間(閉まる時間は全て次の日の朝)		
上野総合市民病院 TEL: 0595-24-1111	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
名張市立病院 TEL: 0595-61-1100	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
岡波総合病院 TEL: 0595-21-3135	月曜日 17:00 - 9:00	水曜日 17:00 - 8:45	日曜日、祝日 9:00 - 8:45

2月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 なばり 名張	2 おかなみ 岡波	3 なばり 名張	4 うえの 上野	5 なばり 名張
6 おかなみ/なばり 岡波/名張	7 おかなみ 岡波	8 うえの 上野	9 おかなみ 岡波	10 なばり 名張	11 うえの 上野	12 うえの 上野
13 おかなみ 岡波	14 おかなみ 岡波	15 なばり 名張	16 おかなみ 岡波	17 なばり 名張	18 うえの 上野	19 なばり 名張
20 おかなみ/なばり 岡波/名張	21 おかなみ 岡波	22 うえの 上野	23 おかなみ 岡波	24 なばり 名張	25 うえの 上野	26 うえの 上野
27 おかなみ 岡波	28 おかなみ 岡波	<小児科(子どもの病院)はありません>				

相談窓口

生活の問題を相談できます(仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育園、税金、ビザ)。

問題や悩みがあるときは相談をしてください。相談は無料(0円)です。

■伊賀市役所 市民生活課

【時間】月曜日から金曜日
8:30 から 17:00 まで

【電話】0595-22-9702

【場所】伊賀市四十九町3184番地

■伊賀市 多文化 共生 センター

【時間】月曜日から金曜日 9:00 から 17:00 まで
(第2、第4 日曜日 開いています)

【電話】0595-22-9629 ★予約をしてください。

【URL】<http://iga-tabunkakyououseicenter.com>

【場所】伊賀市上野丸之内500番地
ハイトピア伊賀4階



Website



Facebook

行政書士(手続きの専門の
人)に相談ができます

【日時】3月13日(日曜日)

13:30 から 16:00 まで

★予約をしてください。

【電話】0595-22-9702

【場所】多文化共生センター

生活のヒント

海外に住んでいる家族の扶養控除の条件が変わります

海外に住んでいる家族の扶養控除の条件は、2023年から変わります。下に書いてある人が対象になります。2023年の所得税から対象になります。



【対象者】	1. 16歳から 29歳まで または 70歳以上の 人	2. 30歳から 69歳までの 人は、①から ③の どれかに 当てはまる人	①海外に 留学している人 ②障がいがある人 ③38万円 以上 生活費や 教育費を もらっている人
-------	-----------------------------	---------------------------------------	--

勉強の ご案内

ささゆり 教室

日本語で 学校の 勉強が できます。
【対象者】小学 3年生から 中学3年生まで
【曜日と時間】土曜日/14:00 から 16:00 まで
【場所】伊賀市総合福祉会館 2階
【お金】200円
【電話】伝丸 0595-23-0912
 080-3590-7612

伊賀 日本語の 会

2月26日から 始まります。
 日本語の 勉強が できます。日本語能力
 試験(JLPT)の 勉強も できます。
【曜日と時間】水曜日/19:30 から 20:40 まで
 土曜日/19:00 から 20:30 まで
【場所】伊賀市総合福祉会館 2階
【お金】200円 **【電話】**0595-23-0912

漢字 教室

小学校で 習う 漢字の 勉強が できます。
【対象者】小学 1年生から 6年生まで
【曜日と時間】水曜日/15:30 から 16:30 まで
【場所】ハイトピア伊賀 4階 多目的室
【お金】10円
【電話】国際交 流 協 会 070-4455-4900

新型コロナウイルスの 影響で 中止に なることが あります。詳しくは 電話で 聞か、Facebook や ホームページを 見てください。

新 しい お 知 ら せ

制服を「ください」、制服を「あげます」

●2022年4月から 中学校・高校に 入学する 予定で、古い 制服や 体操服が 欲しい人は 連絡を ください。
 ●使わなくなった 古い 制服や 体操服が ある人は 連絡を ください。
【制服】伊賀市の 中学校、伊賀地区の 高校の 制服と 体操服
【期間】3月27日(日曜日)まで
【欲しい人】電話で 予約をして ください。(名前、住所、電話番号、学校の 名前を 教えてください。)
 制服が ある時は こちらから 連絡をします。取りに 来る時は 電話で 予約をした後、伊賀市役所 または 伊賀市
 多文化共生センターに 取りに 来てください。
【あげる人】電話で 連絡をした後、きれいに 洗った 制服を 伊賀市役所 または 伊賀市多文化共生センターに 持
 って来て ください。
【問い合わせ】多文化共生センター 電話☎:0595-22-9629 平日と 第2,4日曜日/9:00 から 17:00 まで
 市民生活課 電話☎:0595-22-9702 平日/8:30 から 17:00 まで



賃貸住宅の 相談会

伊賀市で 住むところを 探している人は 専門の 人に 相談することが できます。
【対象者】高齢の人、障がいがある人、外国人、子どもがいる人、給 料が
 少ない人
【日にちと 時間】2月25日(金曜日) 13:00 から 16:00 まで
【場所】伊賀市役所 2階会議室 202・203
 2月22日(火曜日)までに 電話で 申込をしてください。
【申込を するところ】住宅課 電話☎:0595-22-9737



新型コロナウイルス 3回目の ワクチン接種

新型コロナウイルスの
 ワクチンを 2回 打った人に
 3回目の 接種券を 送りま
 す。接種券が 届いたら、
 病院へ 予約をしてくださ
 い。予約の 方法や
 ワクチンを 打つことができる
 病院は、接種券が 入って
 いる 封筒に 入っています。



【問い合わせ】
 ワクチン接種推進課
 電話☎:0595-41-1550

伊賀市国際交 流 フェスタ2021ミニ

外国や 日本の 文化を 体験することが できます。世界の 風景や 人々の 写真
 を 展示します。スタンプラリーなどを することができます。楽しい イベントです。
 ぜひ 来てください！
【日にち と 時間】3月13日(日曜日) 11:00 から 15:00
【場所】ハイトピア伊賀5階 多目的大研修室 と 展示ギャラリー
【問い合わせ】伊賀市国際交 流 協 会 電話☎:070-4455-4900