やさしいにほんご じょうほうし

3 にほんご いが

伊賀市の人口　88,203人
外国人の人口　5,353人
外国人の割合　6.07%
2022年 1月末日

この情報紙は ホームページで 見ることが できます。http://www.mie-iifa.jp/ ☆『広報いが』などから 記事を 選んで のせています。

お知らせ

新型コロナウイルス 3回目 ワクチン 接種(ワクチンの 注射を 打つこと) について

新型コロナウイルスの ワクチンを 2回 打っても 時間が 経つと 効果が 少なくなります。
感染が 広がらないように 3回目の ワクチンを 接種します。
下に 書いてある ①から ③の 人は 3回目の ワクチンを 接種することができます。
①伊賀市に 住民票が ある人 ②2回目の ワクチンを 接種してから 7か月以上が 経っている ③18歳以上の 人
【使う ワクチン】ファイザー か モデルナ　※3回目の ワクチンは、1回目と 2回目の ワクチンと 違う 種類の ワクチンを 接種することが あります。違う ワクチンを 接種しても 効果が あります。詳しくは 厚生労働省の ホームページを 見てください。https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/
【接種券】伊賀市から 接種券を 送ります。
【接種することが できる場所、予約の 方法】接種券に 書いてあります。接種券が 届いたら、自分で 病院に 予約をして ください。
※①2回目の ワクチンを 接種した後に 伊賀市に 引っ越しを してきた人 ②海外で ワクチンを 接種した人
①と②の人に 接種券は 届きません。　伊賀市役所 ワクチン接種推進課に 申請をしてください。
【問い合わせ】ワクチン接種推進課 電話 ☎:0595-41-1550　　伊賀市ワクチン 予約サイト→

子どもが いる 世帯は 臨時特別給付の 申請をしましたか。

新型コロナウイルスが おさまらないので、子どもがいる 世帯を 助けるために 臨時特別給付金を 給付(国から お金を もらうこと)します。①から ③までの 人は 12月24日と 1月14日に 銀行に 振り込まれています。④の人は 3月31日までに 申請をしてください。
【対象者(お金が もらえる人)】①2021年9月分の 児童手当を もらった人　②児童手当を もらっている 兄弟がいる人で 15歳から 18歳の子どもを 育てている人　③2021年9月から 11月に 生まれた 子どもがいて、児童手当を 申請した人
④ ①から ③以外の人 (高校生だけを 育てている人、2021年12月1日以降に 生まれた 子どもが いる人)
【もらえる お金】子ども ひとり 10万円　　【問い合わせ】こども未来課 電話☎:0595-22-9677

住民税が 非課税の 世帯は 臨時特別給付金が もらえます。

新型コロナウイルスの 影響で 生活に 困っている人を 助けるために 臨時特別給付金を 給付(国から お金を もらうこと)します。①の人は 書類が 送られてきます。届いたら、必要なことを 書いて 4月19日までに 送り返してください。②の人は 9月30日(金曜日)までに 申請をしてください。
【対象者(お金が もらえる人)】 ①2021年12月10日に 世帯全員の 2021年度分の 住民税が 非課税の 世帯
②新型コロナウイルスの 影響で ①と 同じになると 認められた 世帯
【もらえる お金】1世帯 10万円　【問い合わせ】生活支援課 電話 ☎:0595-22-9674

今月の税金

国民健康保険税(9期)
3月31日(木曜日) までに 払って ください。【問い合わせ】収税課 電話　:0595-22-9612

お知らせ

ごみについて

★2022年4月から 2023年3月までの ごみの カレンダー

2022年4月からの ごみの カレンダーは、住んでいる 町から もらいます。外国語は、郵便で 送られてきます。もらえなかった人は、市役所に 行って もらってください。伊賀市の ウェブサイトで ごみの カレンダーを 見たり、ダウンロードすることが できます。スマートフォンで、伊賀市ごみ処理アプリ(日本語のみ)を ダウンロードすることができます。ごみを 出すときは、カレンダーを 見て、確認してから 出してください。

【問い合わせ】
上野・伊賀・島ヶ原・阿山・大山田／廃棄物対策課 電話:0595-20-1050
青山／青山支所振興課 電話:0595-52-1112 伊賀南部環境衛生組合 電話:0595-53-1120

★さくらリサイクルセンターからの お知らせ

上野・伊賀・島ヶ原・阿山・大山田は、4月29日から 祝日の ごみ収集を 始めます。
さくらリサイクルセンターは、午前9時から 午後4時30分まで 開いています。月曜日から 金曜日と 土曜日は 第4土曜日だけ 開いています。2月・4月・6月・8月・10月・12月の 第1日曜日も 開いています。
①から ⑤に 書いてあることを 守ってください。

① ごみ捨て場の 近くに 車を 停めないでください。
② マスクは 燃えるごみです。容器包装プラスティック(要プラ)ごみに 捨てないでください。
③ (要プラ)の ごみに 汚れた 物は 捨てないでください。汚れていると 資源ごみに できません。
④ ペットボトルは ラベルを 剥がしてください。水で 洗って 捨ててください。汚れている ペットボトルは 燃える ごみに 捨ててください。ラベルと ふたは (要プラ)に 捨ててください。
⑤ リチウムイオン電池は、家電製品(デジタルカメラ、携帯電話、バッテリー、電気シェーバー、掃除機)に 使われています。リチウムイオン電池は、ごみを 処理する 時に 燃えることが あります。リチウムイオン電池は、家電製品から 取り出さないで、そのまま 地区市民センターの "小型家電BOX"に 入れてください。

【問い合わせ】さくらリサイクルセンター 電話:0595-20-9272

★ゴミ出しのルール

●ごみは、決められた 場所、決められた 日、決められた 時間までに 出してください。
●ごみの分別(ごみを わけて 捨てること)は 守ってください。
●燃えるごみは「伊賀市指定ごみ袋(黄色い 袋)」に 入れてください。

軽自動車・原動機付自転車 などの 手続き

●軽自動車の 税金は、毎年 4月1日に 車を 持っている人が 1年分を 払います。車を 捨てる人 や 車を 持っている人の 名前が 変わる人は、3月が 終わるまでに 手続きをして ください。お店に 車を 捨てる 手続きを お願いした人は、手続きが 終わったか お店に 確認して ください。手続きに 欲しいものは、電話で 確認して ください。

【問い合わせ】3輪・4輪の軽自動車／軽自動車検査協会三重事務所 電話:050-3816-1779
2輪の軽自動車、小型自動車／中部運輸局三重運輸支局 電話:050-5540-2055
原動機付自転車、小型特殊自動車、農耕作業用などの自動車／課税課 電話:0595-22-9613

●減免(支払う 税金が 減る または なくなる)を する人は、毎年 書類を 出して ください。
身体障害者手帳や 療育手帳を 持っている人で、減免する人は 減免申請書に 書いて 出して ください。今まで 減免を 受けていた人も 毎年 申請書を 出してください。【問い合わせ】課税課 電話:0595-22-9613

医療と 健康の お知らせ

赤ちゃんの 健診(健康診断) と 相談

市役所から 案内の 手紙が 届きます。 健診の 時は 母子手帳を 持っていって ください。

【問い合わせ】 健康推進課 電話 ☎: 0595-22-9653

1歳6カ月の 健診	3月8日、4月5日、4月19日	13:00 から 14:40 まで	ハイトピア伊賀 4階
3歳6カ月の 健診	3月10日、3月24日、4月21日	13:00 から 14:40 まで	ハイトピア伊賀 4階

救 急 医療(すぐに 病 院に 行きたいとき・ いつも 行く 病 院が 休みのとき)

近くの 病院が 閉まっている とき (夜おそい 時間、日曜日、祝日)は、 伊賀市応急診療所や 救 急 病院へ 行ってください。 行く前に 病院へ 電話をしてください。 健康保険証を 持って 行ってください。

◆伊賀市応 急 診療所

【電話】0595-22-9990

【場所】伊賀市上野桑町1615(岡波総合病 院の裏)

【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00

日曜日と祝日 9:00-12:00,14:00-17:00,20:00-23:00

◆三重県 救 急 医療情 報センター

どの病院に行けばいいか 聞くことが できます。

【電話】059-229-1199

◆伊賀市 救 急・健康相談ダイヤル24

体 や 心の 病気について 相談できます。

24時間 電話が できます。 無料(0円)です。

【電話】0120-4199-22

◆救 急 病院	時 間 (閉まる 時間は 全て 次の日の 朝)		
上野総合市民病院	月曜日から金曜日	土曜日、日曜日、祝日	
TEL: 0595-24-1111	17:00 - 8:45	8:45 - 8:45	
名張市立病院	月曜日から金曜日	土曜日、日曜日、祝日	
TEL: 0595-61-1100	17:00 - 8:45	8:45 - 8:45	
岡波総合病院	月曜日	水曜日	日曜日、祝日
TEL: 0595-21-3135	17:00 - 9:00	17:00 - 8:45	9:00 - 8:45

3月 <小児科(子どもの 病院)は ありません>

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 名張	2 岡波	3 名張	4 上野	5 名張
6 岡波／名張	7 岡波	8 上野	9 岡波	10 名張	11 上野	12 上野
13 岡波	14 岡波	15 名張	16 岡波	17 名張	18 上野	19 名張
20 岡波／名張	21 岡波	22 上野	23 岡波	24 名張	25 上野	26 上野
27 岡波	28 岡波	29 名張	30 岡波	31 名張		

相談窓口

生活の 問題を 相談できます (仕事、 学校、 健康、 保険、 退職、 年金、 保育園、 税金、 ビザ)。

問題や 悩みが あるときは 相談をして ください。 相談は 無料(0円)です。

■伊賀市役所 市民生活課

【時間】月曜日から金曜日 8:30 から 17:00 まで

【電話】0595-22-9702

【場所】伊賀市四十九町3184番地

■伊賀市 多文化 共 生 センター

【時間】月曜日から金曜日 9:00 から 17:00 まで

(第2、第4 日曜日も 開いています)

【電話】0595-22-9629 ★予約をしてください。

【URL】http://iga-tabunkakyouseicenter.com

【場所】伊賀市上野丸之内500番地 ハイトピア伊賀4階

Website

Facebook

行 政書士(手続きの 専門の 人)に 相談が できます

【日時】4月7日(木曜日) 13:30 から 16:00 まで

★予約をしてください。

【電話】0595-22-9702

【場所】多文化共 生センター

生活の ヒント

卒業式 と 入学式

日本では、 3月に 保育園、 小学校、 中学校、 高校で 卒業式が あります。 4月に 入学式が あります。 その時の マナーを 紹介します。 卒業式と 入学式は、 お父さん や お母さんも 行きます。 式の 時は、 携帯電話の電源を 切るか、 音が 出ないようにして ください。 子どもたちは スーツや 制服、 お父さん、 お母さんも スーツを 着ます。 卒業式は 黒色や 青色など 暗い色を 着ます。 入学式は グレー色や ベージュ色など 明るい色を 着ます。 派手に ならないように 気を 付けます。 たくさん アクセサリーを つけるのは やめましょう。

勉強の ご案内

ささゆり 教室

日本語で 学校の 勉強が できます。
【対象者】小学 3年生から 中学3年生まで
【曜日と時間】土曜日／14:00 から 16:00 まで
【場所】伊賀市総合福祉会館 2階
【お金】200円
【電話】伝丸 0595-23-0912
080-3590-7612

伊賀 日本語の 会

2月は 休みです。3月は zoom だけです。
日本語の 勉強が できます。日本語能力試験(JLPT)の 勉強も できます。
【曜日と時間】
水曜日 と 土曜日／19:30 から 20:30 まで
【お金】0円 【電話】0595-23-0912

漢字 教室

小学校で 習う 漢字の 勉強が できます。
【対象者】小学 1年生から 6年生まで
【曜日と時間】水曜日／15:30 から 16:30 まで
【場所】ハイトピア伊賀 4階 多目的室
【お金】0円
【電話】国際交流協会 070-4455-4900

新型コロナウイルスの 影響で 中止に なることが あります。詳しくは 電話で 聞くか、Facebook や ホームページを 見てください。

新しいお知らせ

制服を「ください」、制服を「あげます」

●「ください」･･･2022年4月から 中学校・高校に 入学する 予定で、古い 制服や 体操服が 欲しい人は 連絡を ください。

●「あげます」･･･使わなくなった 古い 制服や 体操服が ある人は 連絡を ください。
【制服】 伊賀市 中学校、伊賀地区の 高校の 制服と 体操服
【期間】 3月27日(日曜日)まで
【欲しい人】 電話で 予約をして ください。(名前、住所、電話番号、学校の 名前を 教えてください。)
制服が ある時は こちらから 連絡をします。取りに 来る時は 電話で 予約をした後、伊賀市役所 または 伊賀市多文化共生センターに 取りに 来てください。
【あげる人】 電話で 連絡をした後、きれいに 洗った 制服を 伊賀市役所 または 伊賀市多文化共生センターに 持って来て ください。
【問い合わせ】 多文化共生センター 電話:0595-22-9629 平日と 第2, 4日曜日／9:00 から 17:00 まで
市民生活課 電話:0595-22-97005952 平日／8:30 から 17:00 まで

お薬手帳について

お薬手帳は、いつ、どこで、どんな 薬を もらったかわかる 手帳のことです。
アレルギーや 薬の 副作用が あれば 書いてください。違う 病院に 行った時に 今 飲んでいる 薬が わかるように お薬手帳は 1冊に まとめましょう。一緒に 飲んでは いけない薬が わかります。
病院に 行く時、薬局に 行く時、出かける時は お薬手帳を 持って行ってください。
伊賀市には、お薬手帳の カバーが あります。市役所で もらうことができます。相談窓口の 電話番号が 書いてあるので、ぜひ 使ってください。カバーに 入れるものは、お薬手帳、健康保険証、診察券などです。
【問い合わせ】 医療福祉政策課 電話 :0595-22-9705

「伊賀市地域振興券」が 使えるのは、3月31日(木曜日)までです！

マイナンバーカードを 申請した時に もらった「伊賀市地域振興券」は 3月31日までに 使いましょう。
3月31日を過ぎると 使えなくなります。 【問い合わせ】 商工労働課 電話 :0595-22-9669

発行(はっこう) :伊賀市国際交流協会(いがし こくさい こうりゅう きょうかい) 電話(でんわ): 070-4455-4900
編集(へんしゅう):伊賀市市民生活課(いがし しみん せいかつか) 電話(でんわ): 0595-22-9702