



やさしいにほんご じょうほうし

いが



いがし じんこう
伊賀市の人口
がいこくじん じんこう
外国人の人口
がいこくじん わりあい
外国人の割合

88,053人
5,343人
6.07%
2022年 2月末日

この情報紙は ホームページで 見ることができます。http://www.mie-iifa.jp/ ☆『広報いが』などから 記事を 選んで のせています。

お知らせ

新型コロナウイルスの お知らせ 『熱があるとき』



熱がある人は、病院に行く前に電話で相談をしてください。病院に行く時は予約をしてください。いつも行っている病院に行ってください。いつも行っている病院がない時は、三重県が決めている↑↑病院に行ってください。行く病院や相談する病院がわからないときは、伊賀保健所 電話☎:0595-24-8050(午前9時から午後9時まで) または 三重県救急医療情報センター 電話☎:059-229-1199(午後9時から翌日午前9時まで)に電話をしてください。

ゴールデンウィークの診療時間

【伊賀市応急診療所】※健康保険証を持って行ってください。※熱がある人は電話をしてください。電話☎:0595-22-9990

Table with 2 columns: 日(日) and 時間. Rows show hours for 4/29-5/5 and 4/30-5/2.

【救急病院】

Table with 3 columns: 日(日), 病院の名前, 時間. Lists emergency hospitals and their hours.

【歯医者】※行く前に電話をしてください。※健康保険証を持って行ってください。※時間:9:00から17:00まで

Table with 4 columns: 日(日), 歯医者の名前, 住所, 電話. Lists dental clinics and their contact info.

他の日は、救急医療情報センターに電話をしてください。電話:059-229-1199

伊賀市役所は、4月29、30日、5月1日、3、4、5日、7、8日は休みです。

伊賀市役所 市民生活課は 多文化共生課に 変わります。



外国語通訳、相談などの担当課は、多文化共生課に名前が変わります。場所、電話番号は変わりません。【問い合わせ】多文化共生課 電話☎:0595-22-9702

今月の税金

固定資産税(1期)

5月2日(月曜日)までに払ってください。【問い合わせ】収納課 電話 : 0595-22-9612

お知らせ

予防接種（病気に ならない ための 注射）



【とき】2022年4月1日から 2023年3月31日

【場所】伊賀市にある 病院 ※詳しくは 電話で 聞いて ください。

【お金】無料(0円) ※注射する 年を 過ぎると お金がかかり ます。

【電話】伊賀市保健センター(電話☎:0595-22-9653) いがまち保健福祉センター(電話☎:0595-45-1016)

青山複合施設 (電話☎:0595-52-2715)

【気をつける こと】●病院へ 行く前に 予約をして ください。●母子手帳と 予診票を 持って来て ください。

●予診票は 伊賀市にある 病院で もらって ください。●他の 市や 県で 注射を したい 人は 電話して ください。

注射の名前		注射する 年	注射する回数
ロタウイルス	ロタリックス	6週から 24週まで	2回
	ロタテック	6週から 32週まで	3回
ヒブ		2カ月から 5歳に なるまで	1から 4回
肺炎球菌		2カ月から 5歳に なるまで	1から 4回
B型肝炎		1歳に なるまで	3回
四種混合	1期 初回	3カ月から 7歳6カ月に なるまで	3回
	1期 追加	1期を受けた 1年から 1年半 あと	1回
BCG		1歳に なるまで	1回
麻しん・	1期	1歳から 2歳に なるまで	1回
風しん混合	2期	5歳から 6歳	1回
水ぼうそう		1歳から 3歳	2回
日本脳炎	1期 初回	3歳から 7歳6カ月に なるまで	2回
	1期 追加	1期初回の 1年後	1回
	2期	9歳から 13歳に なるまで	1回
二種混合		11歳から 13歳に なるまで	1回
子宮けいがん		12歳から 16歳の 女の子	3回

肺炎球菌の予防接種(病気に ならない ための 注射)

【とき】2023年3月31日まで 【場所】伊賀市にある 病院 【お金】3,000円

※電話で 予約をして ください。伊賀市から 届く はがきを 持って来て ください。

【受ける 人】1957年4月2日から 1958年4月1日に 生まれた人。肺炎球菌の 注射を 打ったことが ない人

【問い合わせ】健康推進課 電話☎:0595-22-9653

脳ドック・簡易人間ドック（病気が ないか 調べます）

【申込み 方法】63円の 切手を 貼った はがきに「脳ドック」か「簡易人間ドック」どちらかを 書きます。住所、名前、ふりがな、誕生日、電話番号を 書きます。はがきを 市役所に 送ります。4月22日 までに 申込みを します。

	脳ドック(420人)	簡易人間ドック(610人)
受ける ことが できる人	伊賀市国民健康保険に 入っている人 1947年6月2日から 1982年6月1日までに 生まれた人	伊賀市国民健康保険に入っている人 1947年6月2日から 1992年6月1日 までに 生まれた人
とき	2022年6月1日から 2023年2月28日まで	2022年6月1日から 11月30日まで
場所	岡波総合病院、上野総合市民病院、金丸脳脊髄外科クリニック	伊賀市の 病院
自分で払うお金	9,500円	8,700円

【問い合わせ】保険年金課 電話:0595-22-9659

医療と健康のお知らせ

赤ちゃんの健診(健康診断)と相談

市役所から案内の手紙が届きます。健診の時は母子手帳を持って行ってください。



【問い合わせ】健康推進課 電話 ☎: 0595-22-9653

1歳6カ月の健診	4月5日、4月19日、5月10日、5月24日	13:00 から 14:40 まで	はいとびあいがかい ハイトピア伊賀 4階
3歳6カ月の健診	4月21日、5月12日	13:00 から 14:40 まで	はいとびあいがかい ハイトピア伊賀 4階

救急医療(すぐに病院に行きたいとき・いつも行く病院が休みのとき)

近くの病院が閉まっているとき(夜おそい時間、日曜日、祝日)は、伊賀市応急診療所や救急病院へ行ってください。行く前に病院へ電話をしてください。健康保険証を持って行ってください。



◆伊賀市応急診療所

【電話】0595-22-9990

【場所】伊賀市上野桑町1615(岡波総合病院の裏)

【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00

日曜日と祝日 9:00-12:00, 14:00-17:00, 20:00-23:00

◆三重県救急医療情報センター

どの病院に行けばいいか聞かれます。

【電話】059-229-1199

◆伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

体や心の病気について相談できます。

24時間電話ができます。無料(0円)です。

【電話】0120-4199-22

◆救急病院	時間(閉まる時間は全て次の日の朝)		
上野総合市民病院 TEL: 0595-24-1111	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
名張市立病院 TEL: 0595-61-1100	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
岡波総合病院 TEL: 0595-21-3135	月曜日 17:00 - 9:00	水曜日 17:00 - 8:45	日曜日、祝日 9:00 - 8:45

4月 <小児科(子どもの病院)は ありません>						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 上野	2 名張
3 岡波/名張	4 岡波	5 名張	6 岡波	7 名張	8 上野	9 上野
10 岡波	11 岡波	12 上野	13 岡波	14 名張	15 上野	16 名張
17 岡波/名張	18 岡波	19 名張	20 岡波	21 名張	22 上野	23 上野
24 岡波	25 岡波	26 上野	27 岡波	28 名張	29 上野	30 名張

相談窓口

生活の問題を相談できます(仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育園、税金、ビザ)。

問題や悩みがあるときは相談をしてください。相談は無料(0円)です。

■伊賀市役所 多文化共生課

【時間】月曜日から金曜日

8:30 から 17:00 まで

【電話】0595-22-9702

【場所】伊賀市四十九町3184番地

■伊賀市 多文化 共生センター

【時間】月曜日から金曜日 9:00 から 17:00 まで

(第2、第4 日曜日も開いています)

【電話】0595-22-9629 ★予約をしてください。

【URL】<http://iga-tabunkakouseicenter.com>

【場所】伊賀市上野丸之内500番地

ハイトピア伊賀4階



Website



Facebook

行政書士(手続きの専門の)

人に相談ができます

【日時】5月12日(木曜日)

13:30 から 16:00 まで

★予約をしてください。

【電話】0595-22-9702

【場所】多文化共生センター

生活のヒント

犬の登録と狂犬病にならないための注射

犬を飼っている人(家に犬がいる人)は、市役所に登録をしてください。狂犬病にならないために、犬に注射をしてください。注射は動物病院や、注射の会場で受けることができます。

案内はがきが届いた人は一緒に持ってきてください。

【お金】注射:3,400円 登録:3,000円

【気をつけること】犬にリードを付けてください。人に噛まないようにしてください。

【問い合わせ】生活環境課 電話 ☎: 0595-22-9624



べんきょう あんない
勉強のご案内

ささゆり 教室

日本語で 学校の 勉強が できます。
【対象者】小学 3年生から 中学3年生まで
【曜日と時間】土曜日/14:00 から 16:00 まで
【場所】伊賀市総合福祉会館 2階
【お金】200円
【電話】伝丸 0595-23-0912
080-3590-7612

伊賀 日本語の 会

日本語の 勉強が できます。日本語能力
試験(JLPT)の 勉強も できます。
【曜日と時間】
水曜日/19:30 から 20:40 まで
土曜日/19:00 から 20:30 まで
【お金】0円 【電話】0595-23-0912

漢字 教室

小学校で 習う 漢字の 勉強が できます。
【対象者】小学 1年生から 6年生まで
【曜日と時間】水曜日/15:30 から 16:30 まで
【場所】ハイピア伊賀 4階 多目的室
【お金】0円
【電話】国際交流協会 070-4455-4900

新型コロナウイルスの影響で 中止になることがあります。詳しくは 電話で 聞か、Facebook や ホームページ を 見てください。

新しいお知らせ

重い 障がいがある人は タクシー や 電車のお金を 少し もらうことができます

【交通費の一部がもらえる人】※①、②、③の どれかの 手帳を持っている人
①身体障害者手帳1級・2級 ②療育手帳A1・A2 ③精神障害者保健福祉手帳1級
【もらえる お金】
●タクシー、自動車、伊賀鉄道を 使う 人:14,400円/1年 ●原動機付自転車を 使う 人:7,200円/1年
【申込みに必要なもの】①障害者手帳 ②市役所に 申請に来る人の 本人が わかる物(免許証、在留カード)。
【申込み 場所】障がい福祉課 電話☎:0595-22-9656

県営住宅(県から 借りる 家)に 住みたい人

【申込み 時】4月、7月、10月、1月 (1年に 4回)
【申込みが できる人】①住むところがない人 ②一緒に住んでいる 家族がいる人 ③収入が 決められた 条件に 合う人 ④過去に 県営住宅に 住んでいるとき 家賃を 払っていた人 ⑤地方税を 払っている人 ⑥保証人(お金が 払えないとき 借りる人の 代わりに お金を 払う人)が 2名(日本人)いる人 ⑦暴力団員ではない人
【申込の 方法】三重県伊賀建設事務所(三重県伊賀庁舎6階)にある 申込用紙に 書いて、郵便で 送ってください。
【問い合わせ】伊賀南部不動産事業協同組合 電話☎:059-221-6171

学校の 教科書や 給食のお金を

少し もらうことができます

学校に 払う お金が なくて 困っている人は、
給食や 教科書を買った お金を 少し もらうこと
ができます。助けが 欲しい 人は 申込みをして くだ
さい。毎年 申込みをして ください。
【申込みが できる 人】
伊賀市の 小学校・中学校に 通っている 子どもの
お父さん・お母さん
【申込みをする 場所】子どもの 学校
【もらえる時】1年3回(7月、12月、3月)
【問い合わせ】子どもの学校 か
学校教育課 電話☎:0595-22-9648

子ども 読書(本を読む)の日

4月23日は、子どもが 本を読む 日です。
上野図書館で 本を読む イベントをしています。
子どもと一緒に 本を読みましよう。
【問い合わせ】生涯学習課 電話☎:0595-22-9679



伊賀市役所の 延長窓口

毎週 木曜日は 19:30 まで 市役所が 開いています。
4月7日から 納税証明書を 取ることができます。自分で
税金を 払っている人は 領収書を 持ってきてください。
住民税が 会社の 給与から 引かれている人は、毎月11日
から 20日までは 税金を 払ったか どうか 確認できないの
で、毎月20日から 次の 月の 10日までに 来てください。