



やさしいにほんご じょうほうし

いが



いがし じんこう  
伊賀市の人口  
がいこくじん じんこう  
外国人の人口  
がいこくじん わりあい  
外国人の割合

87,794人  
5,323人  
6.06%  
2022年 3月末日

この情報紙は ホームページで 見ることができます。http://www.mie-iifa.jp/ ☆『広報いが』などから 記事を 選んで のせています。

お知らせ

新型コロナウイルスのお知らせ



3回目の 新型コロナウイルスワクチンの 集団接種をします

【とき】5月15日(日曜日)、21日(土曜日) 【場所】伊賀市役所 1階 ロビー 【時間】午前10時から 12時まで  
【使用ワクチン】武田/モデルナ社製ワクチン  
【ワクチンを受けることができる人】新型コロナウイルスの ワクチンを 2回 接種した人で、6か月以上 経っている人。3回目の 接種クーポン券が 届いている人。接種するとき 伊賀市に 住民票がある 18歳以上の人。

【予約をする ところ】

★5月15日の 予約は 5月2日からすることが できます。5月21日の 予約は 5月9日からすることが できます。

電話で 予約をする → 伊賀市新型コロナウイルス専用コールセンター 電話☎:0120-849-064(月曜日から 土曜日 午前8時30分から 午後5時まで)

インターネットで 予約をする → 伊賀市ワクチン接種ウェブ予約サイト(https://jump.mrso.jp/242161/)で 予約 をしてください。 【問い合わせ】 ワクチン接種推進課 電話☎:0595-41-1550

熱が あるとき 相談するところ

熱が ある人は、病院に 行く前に 電話で 相談をしてください。病院に 行く時は 予約をしてください。

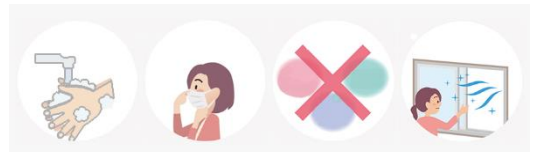
いつも 行っている 病院に 行ってください。いつも 行っている 病院がない時は、三重県が 決めている ↑↑

病院に 行ってください。行く 病院や 相談する 病院が わからないときは、伊賀保健所 電話☎:0595-24-8050(午前9時から 午後9時まで) または 三重県 救急医療情報センター ☎:059-229-1199(午後9時から 翌日午前9時まで)に 電話をしてください。



感染が 広がらないように 気を 付けてください

- 手を 洗う。 ●たくさんの 人で 狭い 部屋に 集まらない。 ●マスクを する。 ●窓を 開けて 空気を 入れ替える。



肺がん検診・結核健診のお知らせ

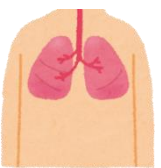
【受けることができる人】1. 肺がん検診:40歳以上 2. 結核健診:65歳以上 (2022年3月31日に この年齢に なっている人)

肺がん検診、結核健診を 受けるときは、電話で 予約をして ください。

【予約する ところ】 電話☎:0595-22-9653 月曜日から 金曜日 8:30 から 17:15 まで

予約をした 人には、受診票、受診時間、注意事項などの 書類を 検診の 1週間前ごろに 送ります。

【問い合わせ】健康推進課 電話☎:0595-22-9653



今月の税金

軽自動車税種別割

5月31日(火曜日) までに 払って ください。【問い合わせ】 収税課 電話 : 0595-22-9612

# お知らせ

## 自動車の税金を払ってください

自動車の税金は5月31日までに払ってください。自動車の税金は、道路をきれいにしたり、交通ルール(運転のきまりなど)の教育(勉強)に使います。自動車の税金を支払ったあと、領収書は必ず1年間保管してください。支払いは口座振り替えが便利です。コンビニで払うこともできます。

締め切りを過ぎるとお金が高くなります。

【問い合わせ】三重県伊賀県税事務所納税課 電話☎:0595-24-8020



## 子どもを助けるためのお金がもらえます

### 児童扶養手当

【申し込みができる人】下に書いてある①～⑤の子どもがいるお父さんかお母さん

下に書いてある①～⑤の子どもを育てている人

①お父さんかお母さんがいない(離婚した、死んだ)子 ②お父さんかお母さんに重い障がいがある子

③お父さんかお母さんから暴力をふるわれている子 ④お父さんもお母さんもいない子

⑤お母さんが結婚しないで生まれた子

### 特別児童扶養手当

【申し込みができる人】体や心に障がい(重い病気)がある子どものお父さんかお母さん

体や心に障がい(重い病気)がある子どもを育てている人

子どもが20歳までもらうことができます。欲しい人は、相談、申し込みをしてください。

【問い合わせ】こども未来課 電話☎:0595-22-9677

## 高校へ行くためのお金がもらえます

### 就学支援金

三重県立高校の授業料(授業のお金)と同じ金額(月に9,900円)をもらうことができます。

私立(わたくしりつ)の高校に行くときも、お金をもらうことができます。

1年生は、4月から7月に学校に申し込みをします。

2年生と3年生は、7月に学校に申し込みをします。

### 奨学給付金

授業料以外の学校の費用をもらうことができます。私立(わたくしりつ)の高校に行くときも、お金を

もらうことができます。高校で7月に申し込みをします。

家族の所得(給料など)の金額に制限(決まり)があります。欲しい人は相談してください。

【問い合わせ】三重県教育委員会 電話☎:059-224-2940



## 大人になるとできること、気をつけること

4月1日から18歳が成年(大人)になる年齢です。成年になると親に聞かなくても自分でいろんな契約

をすることができます。その契約で責任を持つのは自分です。わからないまま簡単に契約をすると後で

問題になることがあります。インターネットについての問題も増えています。個人情報を取られることもあり

ます。インターネットのサイトのURLや規約をしっかりと確認しましょう。問題になったら、消費者ホットライン

「188」に電話で相談しましょう。【問い合わせ】消費生活相談専用ダイヤル 電話☎:0595-22-9626

お酒、たばこ、ギャンブルは20歳までできません!!

# 医療と健康のお知らせ

## 赤ちゃんの健診(健康診断)と相談

市役所から案内の手紙が届きます。健診の時は母子手帳を持って行ってください。



【問い合わせ】健康推進課 電話 ☎: 0595-22-9653

1歳6カ月の健診	5月10日、5月24日、6月14日	13:00 から 14:40 まで	はいとびあいがかい ハイトピア伊賀 4階
3歳6カ月の健診	5月12日、6月2日、6月30日	13:00 から 14:40 まで	はいとびあいがかい ハイトピア伊賀 4階

## 救急医療(すぐに病院に行きたいとき・いつも行く病院が休みのとき)

近くの病院が閉まっているとき(夜おそい時間、日曜日、祝日)は、伊賀市応急診療所や救急病院へ行ってください。行く前に病院へ電話をしてください。健康保険証を持って行ってください。



### ◆伊賀市応急診療所

【電話】0595-22-9990

【場所】伊賀市上野桑町1615(岡波総合病院の裏)

【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00

日曜日と祝日 9:00-12:00, 14:00-17:00, 20:00-23:00

### ◆三重県救急医療情報センター

どの病院に行けばいいか聞かことができます。

【電話】059-229-1199

### ◆伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

体や心の病気について相談できます。

24時間電話ができます。無料(0円)です。

【電話】0120-4199-22

◆救急病院	時間(閉まる時間は全て次の日の朝)		
上野総合市民病院 TEL: 0595-24-1111	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
名張市立病院 TEL: 0595-61-1100	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
岡波総合病院 TEL: 0595-21-3135	月曜日 17:00 - 9:00	水曜日 17:00 - 8:45	日曜日、祝日 9:00 - 8:45

5月 <小児科(子どもの病院)は ありません>						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 岡波/名張	2 岡波	3 名張	4 岡波	5 名張	6 上野	7 上野
8 岡波	9 岡波	10 上野	11 岡波	12 名張	13 上野	14 名張
15 岡波/名張	16 岡波	17 名張	18 岡波	19 名張	20 上野	21 上野
22 岡波	23 岡波	24 上野	25 岡波	26 名張	27 上野	28 上野
29 岡波/名張	30 岡波	31 上野				

## 相談窓口

生活の問題を相談できます(仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育園、税金、ビザ)。

問題や悩みがあるときは相談をしてください。相談は無料(0円)です。

### ■伊賀市役所 多文化共生課

【時間】月曜日から金曜日まで

8:30 から 17:00 まで

【電話】0595-22-9702

【場所】伊賀市四十九町3184番地

### ■伊賀市 多文化共生センター

【時間】月曜日から金曜日 9:00 から 17:00 まで

(第2、第4 日曜日も 開いています)

【電話】0595-22-9629

【URL】<http://iga-tabunkakouseicenter.com>

【場所】伊賀市上野丸之内500番地

ハイトピア伊賀4階



Website



Facebook

### 行政書士(手続きの専門の)

人に相談ができます

【日時】6月12日(日曜日)

13:30 から 16:00 まで

★予約をしてください。

【電話】0595-22-9702

【場所】多文化共生センター

## 生活のヒント

### 病気の子どものための保育室を使いましょう。

子どもが病気の時、お父さんやお母さんが仕事で子どもを家で見る事ができない場合は、子どもを預けることができます。

【預けることができる子ども】①伊賀市に住んでいる、伊賀市で働いている人の子ども

②小学校や保育園、幼稚園に行っている6か月以上の子ども ※新型コロナウイルスにかかった子どもや濃厚

接触者は預ける事ができません。詳しいことは、伊賀市のホームページを見てください。→

<https://www.city.iga.lg.jp/igakids/0000008349.html>

【予約するところ】ゆめこどもクリニック伊賀 病児保育室 電話 ☎: 0595-24-7605





べんきょう あんない  
勉強のご案内

ささゆり 教室

日本語で 学校の 勉強が できます。  
【対象者】小学 3年生から 中学3年生まで  
【曜日と時間】土曜日/14:00 から 16:00 まで  
【場所】伊賀市総合福祉会館 2階  
【お金】200円  
【電話】伝丸 0595-23-0912  
080-3590-7612

伊賀 日本語の 会

日本語の 勉強が できます。日本語能力  
試験(JLPT)の 勉強も できます。  
【曜日と時間】  
水曜日/19:30 から 20:40 まで  
土曜日/19:00 から 20:30 まで  
【お金】0円 【電話】0595-23-0912

漢字 教室

小学校で 習う 漢字の 勉強が できます。  
【対象者】小学 1年生から 6年生まで  
【曜日と時間】水曜日/15:30 から 16:30 まで  
【場所】ハイトピア伊賀 4階 多目的室  
【お金】0円  
【電話】国際交流協会 070-4455-4900

新型コロナウイルスの影響で 中止になることがあります。詳しくは 電話で 聞か、Facebook や ホームページ を 見てください。

新しいお知らせ

ファミリー サポート センター (Family Support Center)

子育ての 手伝いをして欲しい 人は、お金を 払って、手伝いをしてもらうことができます。  
幼稚園や 保育園の 送り迎えや、幼稚園や 保育園、小学校の 後に 預かってもらうことができます。  
手伝いをして 欲しい 人は、登録を してください。



【お金】7:00 から 19:00 まで 1時間 700円から 1,000円/そのほかの 時間は 1時間 800円から 1,200円  
【申し込み】伊賀市 ファミリー サポート センター 電話☎:0595-26-7830  
★講座を受けると、手伝いが できる人になることができます。

暮らし なんでも 相談

専門(弁護士、税理士)の 人が 教えて くれます。  
●給料 が もらえない ●仕事 が なくなった  
●年金や 税金の こと ●保険の こと  
●奨学金 を 返す こと ●家 を 建てる こと  
【とき】6月11日(土曜日) 10時から 16時まで  
【場所】ゆめぼりすセンター  
電話で 申し込みを してください。  
【申し込み】暮らしほっとステーション伊賀  
電話☎:0595-24-7198  
9:00~17:00 まで 火曜日と 木曜日だけ



通学に 伊賀鉄道を 利用してください

伊賀鉄道を 使って 学校に 通う人は、通学定期券を  
買った お金の 半分を もらうことができます。  
【対象の 定期券】2022年4月1日から 2023年3月  
31日の 通学定期券  
【申請期間】5月10日から 2023年3月6日まで  
※申請する時は、定期券の コピーが 必要です。  
買った 定期券は コピーを 取ってください。  
詳しくは、伊賀市の ホームページを 見てください。  
【申請】交通政策課 電話☎:0595-22-9663

行政バスの 中で 回数券を 販売しています

いがまち、阿山、大山田、島ヶ原の 行政バスの 中で  
回数券を 買うことができます。回数券は、11枚が  
セットになっています。10枚分の 値段で 買うことが  
できます。コミュニティバス「にんまる」、青山行政  
バス、いがまち、阿山、大山田、島ヶ原行政サービス  
巡回車の どのバスでも 使うことができます。  
【問い合わせ】交通政策課 電話☎:0595-22-9663

親子で 伊賀くみひもを 作ろう

【とき】6月11日(土曜日) 10時から 11時まで  
【場所】伊賀くみひも 組匠の里  
【お金】1人500円 【定員】10組  
【参加できる人】伊賀市に住んでいる 小学生とその保護者  
伊賀市の ホームページから 申し込みを してください。  
【問い合わせ】生涯学習課 電話☎:0595-22-9679

