やさしいにほんご じょうほうし

6 いが

伊賀市の人口　87,789人
外国人の人口　5,373人
外国人の割合　6.12%
2022年 4月末日

この情報紙は ホームページで 見ることが できます。http://www.mie-iifa.jp/ ☆『広報いが』などから 記事を 選んで のせています。

お知らせ

新型コロナウイルスの お知らせ

4回目の 新型コロナウイルスワクチン 接種(ワクチンを 打つこと)について

【接種 対象者】① 新型コロナウイルスワクチンを 3回 接種した人で 5か月が 経った 60歳 以上の人
②新型コロナウイルスワクチンを 3回 接種した人で 5か月が 経った 18歳以上 59歳までの人で 基礎疾患(元から持っている 病気)が ある人、新型コロナウイルスになると ひどい症状になると 医師に 認められた人
【接種券】①の 人は 郵便で 送ります。②の 人で 接種したい 人は 申請をして ください。申請をしたら、接種券を 送ります。
【申込する 方法】伊賀市の コールセンターに 電話で 申込をする（伊賀市新型コロナワクチン専用コールセンター 電話☎:0120-849-064 月曜日から 土曜日 8:30 から 17:00 まで)。または 伊賀市の ホームページから 申込をする。
【問い合わせ】ワクチン接種推進課 電話☎:0595-41-1550

児童手当現況届を 出しません

児童手当を もらっている人は 2022年から 児童手当現況届を 出しません。
①から ③に 書いてある 人は 6月30日(木曜日) までに 児童手当現況届を 出してください。
① 離婚の 話し合いをしていて、配偶者(夫 または 妻)と 一緒に 住んでいない人　② 里親に なっている人
③市から 出すように 言われた人　【出すところ】こども未来課 電話☎:0595-22-9677

伊賀市奨学金(学校に 行く お金が もらえます)【申込期間】6月13日から 30日まで

伊賀市奨学金 伊賀市に住んでいて 高校・大学・専門学校に 行っている人は 学校に 行く お金が もらえます。
詳しい ことは 教育総務課に 聞いて ください。

伊賀市ササユリ奨学金 勉強したいけど、学校に 行く お金が 足りない 人は お金が もらえます。
【①から④ すべてに あてはまる 人は 申込が できます】
①伊賀市に 住んでいる 人　②大学・短期大学の 1年生 または 高等専門学校の 4年生
③伊賀市の 中学・高校を 卒業した 人　④家族の 年収が 780万円より 少ない 人
【もらえる お金】1年に 24万円　【もらえる 人】2人（選考（試験や 面接など)に 合格した 人）
詳しい ことは 教育総務課に 聞いて ください。
【申込 ・ 問い合わせ】教育総務課 電話☎:0595-22-9644

今月の税金

市県民税(1期)
6月30日(木曜日) までに 払って ください。【問い合わせ】収税課 電話 ：0595-22-9612

健診(検診)の お知らせ

検診する 日に 伊賀市に 住民登録が ある人が 対象です。検診に 申し込んだ後、 書類は 検診日までに 送ります。
検診に 行くときは マスクをして ください。 熱がある ときは 検診に 来ないで ください。

【集団がん検診】

場所は ゆめぽりすセンター、保健福祉センター、保健センター、支所 です。
検査を 受けたい人は、 必ず 電話で 申込をして ください。
【申込先】 電話:0595-22-9653 平日:8時30分から 17時15分まで (受付は 6月8日(水曜日)から 始まります。
詳しくは「広報いが 6月号」を見るか、電話で 聞いてください) 検診は、7月から 10月の 決まった日に あります。
【問い合わせ】がん検診・若年者健診について 健康推進課 電話:0595-22-9653

検査	受ける人	お金 (74歳以下)	お金 (75歳以上)	内容
胃がん	20歳以上	1800円	800円	バリウムを 飲んで、胃の レントゲンを します。
大腸がん	20歳以上	800円	500円	2日分の 便を とります。
前立腺がん	50歳以上の男性	800円	500円	血の 検査を します。
子宮がん	20歳以上の女性	1400円	500円	子宮頸部の 細胞を とる 検査と 視診を します。
乳がん	30歳以上の女性	1600円	800円	乳房の レントゲン(マンモグラフィ)を します。
	30-39歳の女性	1600円		乳房の 超音波(エコー) 検査を します。
若年者健診	20-39歳	3400円		身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図、診察

【個別がん検診】

病院に 電話で 予約をして ください。検診を 受けることができる 病院は「広報いが 6月号」を 見てください。

		胃がん		大腸がん	前立腺がん	子宮がん		乳がん
		内視鏡	胃部X線			子宮頸部	子宮頸部体部	マンモグラフィ
受ける人		40歳以上		40歳以上	50歳以上の男性	20歳以上の女性		40歳以上の女性
お金	74歳以下	4,500 円	3,800 円	1,200 円	1,000 円	1,600 円	2,400 円	2,500 円
	75歳以上	2,500 円	2,000 円	800 円	600 円	700 円	1,200 円	1,200 円
		生活保護を 受けている 人は 無料(0 円)です						
いつ		7月1日から 2023年 2月28日 (病院が 開いている 時間)						

【特定健康診査】

国民健康保健と 高齢者医療制度に 入っている 人は 案内が 届きます。

	国民健康保険 特定健康診査	後期高齢者 健康診査
受ける 人	国民健康保険に 入っている 40-74歳	後期高齢者医療制度に 入っている 75歳以上
内容	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、診察 (必要が あれば 眼底検査)	
いつ	7月1日から 11月30日 (病院が 開いている日)	
場所	案内の 手紙に 書いてある 病院	三重県の 決まっている 病院
お金	0 円	0 円
持ち物	受診券・健康保険証・質問票	
問い合わせ	保険年金課 電話:0595-22-9659	三重県後期高齢者医療広域連合 電話:059-221-6884

医療と 健康の お知らせ

赤ちゃんの 健診(健康診断) と 相談

市役所から 案内の 手紙が 届きます。 健診の 時は 母子手帳を 持っていって ください。

【問い合わせ】 健康推進課 電話 ☎: 0595-22-9653

1歳6カ月の 健診	6月14日、7月5日、7月26日	13:00 から 14:40 まで	ハイトピア伊賀 4階
3歳6カ月の 健診	6月30日、7月21日	13:00 から 14:40 まで	ハイトピア伊賀 4階

救 急 医療(すぐに 病 院に 行きたいとき・ いつも 行く 病 院が 休みのとき)

近くの 病院が 閉まっている とき (夜おそい 時間、日曜日、祝日)は、伊賀市応急診療所や 救 急 病院へ 行ってください。 行く前に 病院へ 電話をしてください。

健康保険証を 持って 行ってください。

◆伊賀市応 急 診療所

【電話】0595-22-9990

【場所】伊賀市上野桑町1615(岡波総合病 院の裏)

【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00

日曜日と祝日 9:00-12:00,14:00-17:00,20:00-23:00

◆三重県 救 急 医療情 報センター

どの病院に行けばいいか 聞くことが できます。

【電話】059-229-1199

◆伊賀市 救 急・健康相談ダイヤル24

体 や 心の 病気について 相談できます。

24時間 電話が できます。 無料(0円)です。

【電話】0120-4199-22

◆救 急 病院	時 間 (閉まる 時間は 全て 次の日の 朝)		
上野総合市民病院	月曜日から金曜日	土曜日、日曜日、祝日	
TEL: 0595-24-1111	17:00 - 8:45	8:45 - 8:45	
名張市立病院	月曜日から金曜日	土曜日、日曜日、祝日	
TEL: 0595-61-1100	17:00 - 8:45	8:45 - 8:45	
岡波総合病院	月曜日	水曜日	日曜日、祝日
TEL: 0595-21-3135	17:00 - 9:00	17:00 - 8:45	9:00 - 8:45

6月 <小児科(子どもの 病院)は ありません>

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 おかなみ 岡波	2 なばり 名張	3 うえの 上野	4 なばり 名張
5 おかなみ/なばり 岡波/名張	6 おかなみ 岡波	7 なばり 名張	8 おかなみ 岡波	9 なばり 名張	10 うえの 上野	11 うえの 上野
12 おかなみ 岡波	13 おかなみ 岡波	14 うえの 上野	15 おかなみ 岡波	16 なばり 名張	17 うえの 上野	18 なばり 名張
19 おか/なばり 岡波/名張	20 おかなみ 岡波	21 なばり 名張	22 おかなみ 岡波	23 なばり 名張	24 うえの 上野	25 うえの 上野
26 おかなみ 岡波	27 おかなみ 岡波	28 うえの 上野	29 なばり 岡波	30 なばり 名張		

相談窓口

生活の 問題を 相談できます (仕事、 学校、 健康、 保険、 退職、 年金、 保育園、 税金、 ビザ)。

問題や 悩みが あるときは 相談をして ください。 相談は 無料(0円)です。

■伊賀市役所 多文化共 生 課

【時間】月曜日から金曜日まで 8:30 から 17:00 まで

【電話】0595-22-9702

【場所】伊賀市四十九町3184番地

■伊賀市 多文化 共 生 センター

【時間】月曜日から金曜日 9:00 から 17:00 まで (第2、第4 日曜日も 開いています)

【電話】0595-22-9629

【URL】http://iga-tabunkakyouseicenter.com

【場所】伊賀市上野丸之内500番地 ハイトピア伊賀4階

Website

Facebook

行 政書士(手続きの 専門の 人)に 相談が できます

【日時】 7月7日(木曜日) 13:30 から 16:00 まで

★予約をしてください。

【電話】0595-22-9702

【場所】多文化共 生センター

生活の ヒント

台風や 大雨が 来た時の ために 準備を しましょう

●「非常持ち出し袋」を 準備する。 袋の中に 食べ物、飲み物、生活に 必要なものを 1週間分 入れる。

●「ハザードマップ」を 確認する。 住んでいる 町の 危険な 場所を 確認する。 避難所までの 道を 確認する。

●防災訓練に 参加する。●停電の 情報や 電気で 困っていることを 相談する アプリを 使う。

App Store Google Play

【問い合わせ】 防災危機対策局 電話☎:0595-22-9640

外国人の 防災リーダー 教室

災害のこと、防災のこと、自分が住んでいる地域のことを 学びましょう。教室は7月、8月、9月にあります。 右の QRコードから 申込をして ください。→→→

【問い合わせ】 伊賀市災害ボランティアセンター 電話☎:0595-21-5866

勉強の ご案内

ささゆり 教室

日本語で 学校の 勉強が できます。
【対象者】小学 3年生から 中学3年生まで
【曜日と時間】土曜日／14:00 から 16:00 まで
【場所】伊賀市総合福祉会館 2階
【お金】200円
【電話】伝丸 0595-23-0912
080-3590-7612

伊賀 日本語の 会

日本語の 勉強が できます。日本語能力試験(JLPT)の 勉強も できます。
【曜日と時間】水曜日／19:30 から 20:40 まで
土曜日／19:00 から 20:30 まで
【場所】伊賀市総合福祉会館 2階
【お金】200円 【電話】0595-23-0912

漢字 教室

小学校で 習う 漢字の 勉強が できます。
【対象者】小学 1年生から 6年生まで
【曜日と時間】水曜日／15:30 から 16:30 まで
【場所】ハイトピア伊賀 4階 多目的室
【お金】0円
【電話】国際交流協会 070-4455-4900

新型コロナウイルスの 影響で 中止に なることが あります。詳しくは 電話で 聞くか、Facebook や ホームページを 見てください。

新しいお知らせ

モロッコの 人々や 風景の 写真を 展示します。

世界には 日本と 違う 文化や 食べ物、考え方が あります。写真を 見て、世界の 国の 事を 知りましょう。
【とき】 2022年7月8日(金曜日) 12時から 7月19日(火曜日) 15時まで
【場所】 ハイトピア伊賀５階 展示ギャラリー 【問い合わせ】
伊賀市国際交流協会 電話:070-4455-4900

税金を 払っていない人に SMS で 連絡を します

税金を 払っていない人に SMS(携帯電話の番号に 送る メッセージ)で 税金を 払うように メッセージを 送ります。
◆詐欺の メールには 気を 付けてください。
【問い合わせ】収税課 電話:0595-22-9612

市・県民税の「納税通知書」が 届きます

伊賀市と 三重県の 税金の お知らせ(納税通知書)が 6月に 郵便で 届きます。コンビニや スマートフォンの アプリで 支払いも できます。6月、8月、10月、1月の 最後の日が 締切です。(土、日、祝日のときは、次の日)給料から 引き落とし の人は、会社に お知らせが 届きます。
【問い合わせ】課税課 電話:0595-22-9613

国民健康保険税の 払う お金が 変わります

国民健康保険は、病気や けがを した時に 病院に 行けるよう みんなで 税金を 出して、お互いを 助ける 制度です。2022年4月から 保険税が 高くなります。詳しくは、保険年金課に 聞いてください。
【問い合わせ】保険年金課 電話:0595-22-9659

「広報いが」 デジタルブック

「広報いが」は 伊賀市の 大切な 情報が書いてあります。1か月に 1回 発行しています。
「広報いが」を 10の 言葉 に 訳した データを インターネットから 見ることが できます。アプリを ダウンロードして 見てください。
【問い合わせ】
秘書広報課 電話:0595-22-9636

生活に 困っている人は 相談することが できます

下に 書いてあることで 困っている人は 電話で 相談することが できます。
●給料が 減って 生活に 困っている。 ●家賃が 払えない。
●電気・ガス・水道の お金が 払えない。 ●借金が 返せない。
●クレジットカードの 支払が できない。 ●長い 間 仕事をしていないので、次に 働くことが 不安。 ●仕事が みつからない。 ●家族が ずっと 家の中にいて、外に でない。
●子どもを 育てることや 家族の 介護が 大変。
●困っていることを 相談する人が いない。

【相談するところ】くらしサポートセンター おあいこ 電話:0595-22-0084 生活支援課 電話:0595-22-9650
ひきこもりサポート nest 電話:090-3483-2584

発行(はっこう) :伊賀市国際交流協会(いがし こくさい こうりゅう きょうかい) 電話(でんわ): 070-4455-4900
編集(へんしゅう):伊賀市多文化共生課(いがし たぶんか きょうせいか) 電話(でんわ): 0595-22-9702