



やさしいにほんご じょうほうし

いが



いがし じんこう
伊賀市の人口
がいこくじん じんこう
外国人の人口
がいこくじん わりあい
外国人の割合

87,789人
5,373人
6.12%
2022年 4月末日

この情報は ホームページで 見ることができます。http://www.mie-iifa.jp/ ☆『広報いが』などから 記事を 選んで のせています。

お知らせ

新型コロナウイルスのお知らせ

4回目の 新型コロナウイルスワクチン 接種(ワクチンを 打つこと)について

【接種 対象者】① 新型コロナウイルスワクチンを 3回 接種した人で 5か月が 経った 60歳 以上の 人
 ② 新型コロナウイルスワクチンを 3回 接種した人で 5か月が 経った 18歳以上 59歳までの人で 基礎疾患(元から 持っている 病気)がある 人、 新型コロナウイルスになると ひどい 症状になると 医師に 認められた 人
 【接種券】①の 人は 郵便で 送ります。②の 人で 接種したい 人は 申請をして ください。申請をしたら、接種券 を 送ります。
 【申込する 方法】伊賀市の コールセンターに 電話で 申込をする (伊賀市新型コロナウイルス専用コールセンター 電話☎:0120-849-064 月曜日から 土曜日 8:30 から 17:00 まで)。または 伊賀市の ホームページから 申込をする。
 【問い合わせ】ワクチン接種推進課 電話☎:0595-41-1550

児童手当現況届を 出しません



児童手当を もらっている人は 2022年から 児童手当現況届を 出しません。
 ①から ③に 書いてある 人は 6月30日(木曜日) までに 児童手当現況届を 出してください。
 ① 離婚の 話し合いをしていて、配偶者(夫 または 妻)と 一緒に 住んでいない人 ② 里親に なっている人
 ③ 市から 出すように 言われた人 【出すところ】こども未来課 電話☎:0595-22-9677

伊賀市奨学金(学校に 行く お金が もらえます)【申込期間】6月13日から 30日まで

伊賀市奨学金 伊賀市に住んでいて 高校・大学・専門学校に 行っている人は 学校に 行く お金が もらえます。詳しいことは 教育総務課に 聞いて ください。

伊賀市ササユリ奨学金 勉強したいけど、学校に 行く お金が 足りない 人は お金が もらえます。

【①から④ すべてに あてはまる 人は 申込が できます】
 ①伊賀市に 住んでいる 人 ②大学・短期大学の 1年生 または 高等専門学校の 4年生
 ③伊賀市の 中学・高校を 卒業した 人 ④家族の 年収が 780万円より 少ない 人
 【もらえる お金】1年に 24万円 【もらえる 人】2人 (選考(試験や 面接など)に 合格した 人)

詳しいことは 教育総務課に 聞いて ください。

【申込・問い合わせ】教育総務課 電話☎:0595-22-9644



今月の税金

市県民税(1期)

6月30日(木曜日) までに 払って ください。【問い合わせ】収税課 電話 : 0595-22-9612

けんしん けんしん し 健診(検診)のお知らせ

けんしん ひ い がし じゅうみんとろうく ある人が たいしょう けんしん もう こ こ しよるい けんしん ひ おく
 検診する 日に 伊賀市に 住民登録が ある人が 対象です。検診に 申し込んだ後、書類は 検診日までに 送ります。
 けんしん い ますく けんしん けんしん こ
 検診に 行くときは マスクをして ください。熱がある ときは 検診に 来ないで ください。

【集団がん検診】

ばしよ けんしん けんしん
 場所は ゆめぼりすセンター、保健福祉センター、保健センター、支所 です。

けんさ を うけたい人は、必ず 電話で 申し込みをして ください。

【申込先】 電話 ☎ :0595-22-9653 平日:8時30分から17時15分まで (受付は 6月8日(水曜日)から 始まります。

詳しくは「広報いが 6月号」を見るか、電話で 聞いてください(けんしん がつ けんしん こ
 けんしん こ
 検診は、7月から10月の 決まった日に あります。

【問い合わせ】がん検診・若年者健診について 健康推進課 電話 ☎ :0595-22-9653

けんさ 検査	う 受ける人	お金 (74歳以下)	お金 (75歳以上)	ないよう 内容
胃がん	20歳以上	1800円	800円	バリウムを飲んで、胃のレントゲンをします。
大腸がん	20歳以上	800円	500円	2日分の便をとります。
前立腺がん	50歳以上の男性	800円	500円	血の検査をします。
子宮がん	20歳以上の女性	1400円	500円	子宮頸部の細胞をとる検査と視診をします。
乳がん	30歳以上の女性	1600円	800円	乳房のレントゲン(マンモグラフィ)をします。
	30-39歳の女性	1600円		乳房の超音波(エコー)検査をします。
若年者健診	20-39歳	3400円		身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図、診察

【個別がん検診】

けんしん けんしん
 病院に 電話で 予約をして ください。検診を 受けることができる 病院は「広報いが 6月号」を 見てください。

	胃がん		大腸がん	前立腺がん	子宮がん		乳がん	
	内視鏡	胃部X線			子宮頸部	子宮頸部体部		
受ける人	40歳以上		40歳以上	50歳以上の男性	20歳以上の女性		40歳以上の女性	
お かね	74歳以下	4,500円	3,800円	1,200円	1,000円	1,600円	2,400円	2,500円
	75歳以上	2,500円	2,000円	800円	600円	700円	1,200円	1,200円
生活保護を受けている人は 無料(0円)です								
いつ	7月1日から 2023年 2月28日 (病院が 開いている 時間)							

【特定健康診査】

こくみんけんこうほけん とくでいけんこうしんさ
 国民健康保険と 高齢者医療制度に 入っている 人は 案内が 届きます。

	こくみんけんこうほけん とくでいけんこうしんさ 国民健康保険 特定健康診査	こうきこうれいしゃ けんこうしんさ 後期高齢者 健康診査
受ける人	こくみんけんこうほけん はい 国民健康保険に 入っている 40-74歳	こうきこうれいしゃ はい 後期高齢者医療制度に 入っている 75歳以上
内容	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、診察 (必要があれば 眼底検査)	
いつ	7月1日から 11月30日 (病院が 開いている日)	
場所	案内の 手紙に 書いてある 病院	三重県の 決まっている 病院
お金	0円	
持ち物	受診券・健康保険証・質問票	
問い合わせ	ほけんねんきんか でんわ 保険年金課 電話 ☎ :0595-22-9659	みえけん こうきこうれいしゃいりょうこういけんきんこう でんわ 三重県後期高齢者医療広域連合 電話 ☎ :059-221-6884

医療と健康のお知らせ

赤ちゃんの健診(健康診断)と相談

市役所から案内の手紙が届きます。健診の時は母子手帳を持って行ってください。



【問い合わせ】健康推進課 電話 ☎: 0595-22-9653

1歳6カ月の健診	6月14日、7月5日、7月26日	13:00 から 14:40 まで	はいとびあいがい 4階
3歳6カ月の健診	6月30日、7月21日	13:00 から 14:40 まで	はいとびあいがい 4階

救急医療(すぐに病院に行きたいとき・いつも行く病院が休みのとき)

近くの病院が閉まっているとき(夜おそい時間、日曜日、祝日)は、伊賀市応急診療所や救急病院へ行ってください。行く前に病院へ電話をしてください。

健康保険証を持って行ってください。

◆伊賀市応急診療所



【電話】0595-22-9990

【場所】伊賀市上野桑町1615(岡波総合病院の裏)

【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00

日曜日と祝日 9:00-12:00, 14:00-17:00, 20:00-23:00

◆三重県救急医療情報センター

どの病院に行けばいいか聞かことができます。

【電話】059-229-1199

◆伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

体や心の病気について相談できます。

24時間電話ができます。無料(0円)です。

【電話】0120-4199-22

◆救急病院	時間(閉まる時間は全て次の日の朝)		
上野総合市民病院 TEL: 0595-24-1111	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
名張市立病院 TEL: 0595-61-1100	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
岡波総合病院 TEL: 0595-21-3135	月曜日 17:00 - 9:00	水曜日 17:00 - 8:45	日曜日、祝日 9:00 - 8:45

6月 <小児科(子どもの病院)は ありません>						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 おかなみ 岡波	2 なばり 名張	3 うえの 上野	4 なばり 名張
5 おかなみ/なばり 岡波/名張	6 おかなみ 岡波	7 なばり 名張	8 おかなみ 岡波	9 なばり 名張	10 うえの 上野	11 うえの 上野
12 おかなみ 岡波	13 おかなみ 岡波	14 うえの 上野	15 おかなみ 岡波	16 なばり 名張	17 うえの 上野	18 なばり 名張
19 おかなみ/なばり 岡波/名張	20 おかなみ 岡波	21 なばり 名張	22 おかなみ 岡波	23 なばり 名張	24 うえの 上野	25 うえの 上野
26 おかなみ 岡波	27 おかなみ 岡波	28 うえの 上野	29 なばり 岡波	30 なばり 名張		

相談窓口

生活の問題を相談できます(仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育園、税金、ビザ)。

問題や悩みがあるときは相談をしてください。相談は無料(0円)です。

■伊賀市役所 多文化共生課

【時間】月曜日から金曜日まで

8:30 から 17:00 まで

【電話】0595-22-9702

【場所】伊賀市四十九町3184番地

■伊賀市 多文化共生センター

【時間】月曜日から金曜日 9:00 から 17:00 まで

(第2、第4日曜日にも開いています)

【電話】0595-22-9629

【URL】<http://iga-tabunkakouseicenter.com>

【場所】伊賀市上野丸之内500番地

はいとびあいがい
ハイトピア伊賀4階



Website



Facebook

行政書士(手続きの専門の)

人に相談ができます

【日時】7月7日(木曜日)

13:30 から 16:00 まで

★予約をしてください。

【電話】0595-22-9702

【場所】多文化共生センター

生活のヒント

台風や大雨が来た時のために準備をしましょう

●「非常持ち出し袋」を準備する。袋の中に食べ物、飲み物、生活に必要なものを1週間分入れる。

●「ハザードマップ」を確認する。住んでいる町の危険な場所を確認する。避難所までの道を確認する。

●防災訓練に参加する。●停電の情報や電気で困っていることを相談するアプリを使う。

【問い合わせ】防災危機対策局 電話 ☎: 0595-22-9640

外国人の防災リーダー教室 災害のこと、防災のこと、自分が住んでいる地域のことを

学びましょう。教室は7月、8月、9月にあります。右のQRコードから申込をしてください。→→→

【問い合わせ】伊賀市災害ボランティアセンター 電話 ☎: 0595-21-5866



アップストア
App Store Google Play



べんきょう あんない
勉強のご案内

ささゆり 教室

日本語で学校の勉強ができます。
【対象者】小学3年生から 中学3年生まで
【曜日と時間】土曜日/14:00 から 16:00 まで
【場所】伊賀市総合福祉会館 2階
【お金】200円
【電話】伝丸 0595-23-0912
080-3590-7612

伊賀 日本語の会

日本語の勉強ができます。日本語能力試験(JLPT)の勉強もできます。
【曜日と時間】水曜日/19:30 から 20:40 まで
土曜日/19:00 から 20:30 まで
【場所】伊賀市総合福祉会館 2階
【お金】200円 【電話】0595-23-0912

漢字 教室

小学校で習う漢字の勉強ができます。
【対象者】小学1年生から 6年生まで
【曜日と時間】水曜日/15:30 から 16:30 まで
【場所】ハイピア伊賀 4階 多目的室
【お金】0円
【電話】国際交流協会 070-4455-4900

新型コロナウイルスの影響で中止になることがあります。詳しくは電話で聞か、Facebookやホームページを見てください。

新しいお知らせ

モロッコの 人々や 風景の 写真を 展示します。

世界には日本と違う文化や食べ物、考え方がありま
す。写真を見て、世界の国の事を知しましょう。
【とき】2022年7月8日(金曜日) 12時から 7月19日
(火曜日) 15時まで
【場所】ハイピア伊賀5階 展示ギャラリー 【問い合わせ】
伊賀市国際交流協会 電話☎:070-4455-4900

税金を払っていない人に



SMSで連絡をします

税金を払っていない人にSMS(携帯電話の
番号に送るメッセージ)で税金を払うように
メッセージを送ります。
◆詐欺のメールには気を付けてください。
【問い合わせ】収税課 電話☎:0595-22-9612

市・県民税の「納税通知書」が届きます

伊賀市と三重県の税金のお知らせ(納税
通知書)が6月に郵便で届きます。コンビニや
スマートフォンのアプリで支払いもできます。6
月、8月、10月、1月の最後の日が締め切りです。(土
日、祝日のときは、次の日)給料から引き落とし
の人は、会社にお知らせが届きます。
【問い合わせ】課税課 電話☎:0595-22-9613

国民健康保険税の払うお金が変わります

国民健康保険は、病気やけがをした時に病院に行け
るようみんなで税金を出して、お互いを助ける制度で
す。2022年4月から保険税が高くなります。詳しくは、
保険年金課に聞いてください。
【問い合わせ】保険年金課 電話☎:0595-22-9659

生活に困っている人は相談することができます

下に書いてあることで困っている人は電話で相談するこ
とができます。
●給料が減って生活に困っている。 ●家賃が払えない。
●電気・ガス・水道のお金が払えない。 ●借金が返せない。
●クレジットカードの支払いができない。 ●長い間仕事をし
ていないので、次に働くことが不安。 ●仕事がみつから
ない。 ●家族がずっと家の中にいて、外にでない。
●子どもを育てることや家族の介護が大変。
●困っていることを相談する人がいない。
【相談するところ】くらしサポートセンター おあいこ 電話☎:
0595-22-0084 生活支援課 電話☎:0595-22-9650
ひきこもりサポート nest 電話☎:090-3483-2584



「広報いが」デジタルブック

「広報いが」は伊賀市の大切な
情報が書いてあります。1か月に
1回発行しています。
「広報いが」を10の言葉に
訳したデータをインターネットから
見ることができます。アプリを
ダウンロードして
みてください。
【問い合わせ】
秘書広報課 電話☎:0595-22-9636

