

やさしいにほんご じょうほうし

伊賀市の人口
がいくじん じんこう
外国人の人口
がいくじん わりあい
外国人の割合

87,782人
5,479人
6.24%
2022年 5月末日

この情報紙は ホームページで 見ることが できます。 <http://www.mie-iifa.jp/> ☆ 『広報 いが』 などから 記事を選 んで のせています。

お知らせ

新型コロナウイルスに関するお知らせ

【子育て世帯生活支援特別給付金】

新型コロナウイルスなどの 影響を受ける 子どもがいる親は、 特別給付金が もらえます。 児童扶養手当を もらっている 家族には、6月30日に お金が 銀行に 振り込まれました。

【対象者】 2004年 4月2日以降に 生まれた子どもが いる親（障がいがあるときは、2002年 4月2日以降に 生まれた 子供）※①から④に該当する人は申請が必要です

① 2022年の 住民税均等割りが 非課税の 人

② 2022年 1月以降からの 給料が減り、住民税均等割非課税と 同じくらいの 給料に なった人

③ 2020年 2月からの 給料が とても減り、ひとり親で 児童 扶養 手当を もらって いない人

④ 公的年金を 貰って いるけど、2022年の 4月分の 児童 扶養 手当を 貰って いない人

※①のうち、児童手当・特別 児童 扶養 手当を 貰っている 人は、申請しなくても いいです。

【給付額】 子ども 1人 5万円 【申込期限】 2023年 2月28日（火曜日）まで 【電話】 こども未来課 0595-22-9677

●5月に マスク着用方針が 変わりました。 マスクを 着けることは これまでと 同じように とても 大切です。

【子どもの マスク着用について】

2歳から 5歳までの 子どもは、マスクを 着けなくても いいです。 マスクを 着けるなら 大人の人は、注意 してくださ い。0歳から 1歳の 子どもは、マスクを 着けなくても いいです。 学校に 行っている 6歳から 18歳の 子どもは、学校で 運動を するときや 学校へ 行くと 帰るときは、 マスクを しなくても いいです。

【大人のマスク着用について】

外では 人との 距離を 2メートル以上 あける ことが できる ときや、距離を あけなくても、話を ほとんど しない 場合は、マスクを 着けなくても いいです。

中では、人との 距離を 2メートル以上 あけることが できて、話を しない人は マスクを 着けなくても いいです。

市営プールに 行くときは 申込をして ください

コロナの 病気が 広がらないように、プールに 行くときは、予約の 電話をして ください。

名前	おおよまだ かいようせんたー 大山田B&G海洋センター
時間	7月16日（土曜日）から 8月31日（水曜日）まで 9:00-12:00, 13:30-16:30, 18:00-21:00
電話	0595-47-0551/ 月曜日は 休み
料金	幼児 ￥50 中学生以下 ￥160 大人 ￥310

●体温を はかってから 行ってください。 ●着替える 部屋が 人で いっぱいにならないように、家から 服の 下に 水着を 着ていって ください。 ●コロナの 病気が 広がった とき、天気が 悪いときは、閉まる ことが あります。

●プールに 入ることが できる 人数は 40人まで です。 【電話】スポーツ振興課 0595-22-9635

固定資産税（2期）

国民健康保険税（1期）

8月1日（月曜日）

までに 払って ください。

【問い合わせ】収税課 電話：0595-22-9612

やさしいにほんご 1

水の事故に 気をつけよう

海、川、プールなど 水で 遊ぶ 季節です。

子どもたちを 危ない 事故から

守るため、気をつけてください。

● 外の 事故

お父さん、お母さんは 子どもに 危ない 場所を

教えてください。子どもが 見える 場所に いてく

ださい。子どもから 目を はなさないでください。

・子どもだけで 川や 海で 遊ばない。

・沼や 草の多い ところに 行かない。

・流れている 木などで 遊ばない。

● 生活の 中の 事故

お風呂、洗濯機、トイレ、ビニールプールも 危険

(あぶない)です。子どもから 目を はなさないで ください。

・子ども 一人だけで お風呂に 入らない。



熱中症に 気をつけよう

熱中症に ならないように、気をつけてください。

特に 今年は マスクを しているので、気をつけましょう。

● 気温が 上がると、体温が 上がります。体温が 上がると 体の中の 水分と 塩分が 少なくなって、熱中症に なります。

● めまい、筋肉の けいれん、だるい、吐き気、意識がない
→最悪の場合、死ぬことが あります。

● 熱中症に ならないために

1. 水分・塩分を とる。(スポーツドリンクなどが よい。)

2. 通気性(風を 通しやすい)のよい 服を きる。

3. 外に 出るときは、傘や 帽子を もっていく。

4. 暑い ところで、激しい 運動は しない。

5. エアコンや 扇風機で 部屋を 涼しくする。

● もしも 熱中症に なったら：涼しい ところに 避難する。体の 温度を 下げる。水分と 塩分を とる。もし 自分で 飲めない ときは、すぐに 救急車を 呼んでください。(Mieinfo より)



介護保険について

病気になったり、年をとったり したとき、生活の 助けが 必要です。そのお金を 助ける 決まりを 介護保険制度 といいます。40歳以上の 人は 介護保険の お金を 払います。

年を とって、介護が 必要になったとき、そのお金を 使います。(必要な ときは、市に 認定して もらい ます。)2021年から 3年間の 保険料が 確定しました。40歳から 64歳の人は、医療保険料と 一緒に 払い ます。65歳以上の 人は、年金から 自動的に 払います。介護保険の お金が 払えないときは、相談をして ください。今 持っている「認定証」は、7月31日 で 終わります。更新(新しくすること)の 申込をして ください。【電話】 介護高齢 福祉課 0595-26-3939



三重県営 住宅 の 申込

【申込の 期間】7月1日から 31日

場所は、電話で きいて ください。

多文化共生課 0595-22-9702

【申込が できる人】①住むところが ない人 ②一緒に住 んでいる 家族が いる人 ③収入が 決められた 条件 に 合う人 ④過去に 県営住宅に 住んでいるとき 家賃 を 払っていた人 ⑤地方税を 払っている人 ⑥保証人 (お金が 払えない時に 借りる人の 代わりに お金を 払う 人)が2名(ひとり日本人)いる人 ⑦暴力団員ではない人

【抽選する 日】8月上旬 【住み始める 日】10月1日から

【電話】伊賀南部 不動産 事業 協同組合 059-221-6171

伊賀市営 住宅 の 申込

【申込の 期間】7月12日から 19日

平日(月曜から金曜)9:00 から 17:00 まで

【市営住宅】

・荒木団地 1戸

・木根団地 1戸

・河合団地 2戸(0歳から 義務教育(小学校と 中学校)が 終わるまでの 子どもと 一緒に 暮ら している 家族)(1戸は 優先入居)

【抽選する 日】8月19日(金曜日)朝9:30 から

※抽選の 場所に いないと 失格に なります。

【抽選する 場所】伊賀市役所 3階 会議室 301

【電話】住宅課 0595-22-9737



医療と健康のお知らせ

赤ちゃんの健診(健康診断)と相談

市役所から案内の手紙が届きます。健診の時は母子手帳を持って行ってください。

【問い合わせ】健康推進課 電話：0595-22-9653

1歳6カ月の健診	7月5日、7月26日、8月23日	13:00から14:40まで	はいとびあいがかい ハイトピア伊賀 4階
3歳6カ月の健診	7月21日、8月4日、8月25日	13:00から14:40まで	はいとびあいがかい ハイトピア伊賀 4階

救急医療(すぐに病院に行きたいとき・いつも行く病院が休みのとき)

近くの病院が閉まっているとき(夜おそい時間、日曜日、祝日)は、伊賀市応急診療所や救急病院へ行ってください。

行く前に、病院へ電話をしてください。

健康保険証を持って行ってください。

◆伊賀市応急診療所

【電話】0595-22-9990

【場所】伊賀市上野桑町1615 (岡波総合病院の裏)

【専門】内科・小児科

【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00

日曜日と祝日 9:00-12:00, 14:00-17:00, 20:00-23:00

◆三重県救急医療情報センター

どの病院に行けばいいか聞かれます。

【電話】059-229-1199

◆伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

体や心の病気について相談できます。

24時間電話ができます。無料(0円)です。

【電話】0120-4199-22

◆救急病院	時間		
上野総合市民病院 TEL: 0595-24-1111	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
名張市立病院 TEL: 0595-61-1100	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
岡波総合病院 TEL: 0595-21-3135	月曜日 17:00 - 9:00	水曜日 17:00 - 8:45	日曜日、祝日 9:00 - 8:45
※閉まる時間は すべて 次の日の朝です。			

7月 <小児科(子どもの病院)は ありません>						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31 岡波/名張					1 上野	2 名張
3 岡波/名張	4 岡波	5 名張	6 岡波	7 名張	8 上野	9 上野
10 岡波	11 岡波	12 上野	13 岡波	14 名張	15 上野	16 名張
17 岡波/名張	18 岡波	19 名張	20 岡波	21 名張	22 上野	23 上野
24 岡波	25 岡波	26 上野	27 岡波	28 名張	29 上野	30 上野

相談窓口

生活の問題を相談できます(仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育所、税金、ビザ)。問題や悩みがあるときは相談をしてください。相談は無料(0円)です。

■伊賀市役所多文化共生課

【時間】月曜日から金曜日8:30から17:00まで

【電話】0595-22-9702

【場所】伊賀市四十九町3184番地

■伊賀市多文化共生センター

【時間】月曜日から金曜日9:00から17:00まで

(第2、第4日曜日も開いています)

★予約をしてください。

【電話】0595-22-9629

【場所】伊賀市上野丸之内500番地
はいとびあいがかい
ハイトピア伊賀4階

【URL】<http://iga-tabunkakyouseicenter.com>

行政書士(手続きの専門の人)に相談ができます

【日時】8月4日(木曜日)
13:30から16:00まで

★予約をしてください。

【電話】0595-22-9702

【場所】はいとびあいがかい
ハイトピア伊賀4階
たぶんかきようせいせんたー
多文化共生センター



Website



Facebook

生活のヒント

リチウム電池・マスク・ホーロー鍋の 出し方

リチウム電池は、家電製品(デジタルカメラ、携帯電話、バッテリー、電気シェーバー、掃除機)に使われています。リチウム電池は、ごみを処理する時に燃えることがあります。リチウム電池は、家電製品から取り出さず、小さい家電製品はそのまま地区市民センターの「専用回収ボックス」に入れてください。入らないときは、さくらリサイクルセンターに持って行ってください。取り外して使わなくなったリチウム電池は、上と下をテープで巻いてください。マスクは、使い終わったら「燃えるごみ」の日に焼いてください。ホーロー鍋は、ごみを捨てる時袋に入れて、袋に「ホーロー」と書いてください。「埋立ごみ」の日に焼いてください。【問い合わせ】さくらリサイクルセンター 電話：0595-20-9272

勉強の ご案内

ささゆり 教室

日本語で 学校の 勉強が できます。
小学校 3年生から 中学校 3年生ま
で です。

【曜日と時間】土曜日／14:00 から 16:00 まで

【場所】伊賀市総合福祉会館 2階

【お金】200円 【電話】0595-23-0912
080-3590-7612

伊賀 日本語の会

日本語の 勉強が できます。日本語
能力試験 (JLPT) の 勉強もできます。

【曜日と時間】水曜日／19:30 から 20:40 まで

土曜日／19:00 から 20:30 まで

【場所】伊賀市総合福祉会館 2階

【お金】200円 【電話】0595-23-0912

漢字 教室

小学校 1年生から 6年生までに 習う
漢字の 勉強が できます。

【曜日と時間】水曜日／15:30 から 16:30 まで

※8月は 10:30 から 11:30

【場所】ハイトピア伊賀 4階 多目的室

【お金】0円

【電話】国際交 流 協 会 070-4455-4900

詳しくは 電話で聞か、ホームページを 見てください。

新しいお知らせ

伊賀市市民花火大会

【とき】7月24日 (日曜日) 20:00 から 20:30

※雨の場合 7月31日

【ところ】上野運動公園一帯 (伊賀市三田)

※19:30 から 21:00 まで 車は 通れません (大型車は 19:00 から 通れません)

会場の中では、食べては いけません。(屋台は ありません)

※熱中症 対策として、水分は 取っても いいです。

【電話】伊賀市市民花火大会実行委員会事務局 0595-21-0527



国民健康保険税

家族の中に 国民健康保険に 入っている人が いる場合、納税通知書は
世帯主(家の 代表の 人)に 届きます。保険税は 9回に 分けて
払います。新型コロナウイルスで、収入が 少なくなった人は 保険税
が 少なくなります。詳しいことは、納税通知書の 中に 入っている
ちらしを 見てください。64歳までの人で 会社の 都合で 仕事を 辞
めた人は 保険税が 少なくなります。申請が 必要です。「雇用保険
受給資格者証」とマイナンバーカードを 持って、保険年金課に 行っ
てください。

今、も 持っている 保険証は 7月31日 で 終わります。

8月1日から 使える 新しい 保険証は 郵便で 送られてきます

【電話】保険年金課 0595-22-9659



男女共同参画連携映画祭

2022 アラジン上映

【とき】8月20日 (土曜日)

14:00 から(受付は 13:30 から)

【ところ】伊賀市文化会館
さまざまホール

【人数】260人まで ※申込を
してください 7月7日から8月
5日まで 【電話】0595-22-9632



申込フォーム

本を 読んでいますか?

子どもの 読書(本を 読むこと)は、
子どもの 成長に 大きな 影響を 与えます。
子どもの 初めての 読書は 家から 始まります。
子どもが 読書に 興味を 持って、楽しいと 思
うよう、子どもと 一緒に 本を 読みましょう。



世界と つながる 写真展

モロッコ王国の 人々や 風景を 映した 写真の
展示を します。ぜひ 見に 来てください。

【とき】7月8日(金曜日)12:00 から 7月19日 (火曜日) 15:00 まで

【ところ】ハイトピア伊賀 5階 展示ギャラリー

【電話】伊賀市国際交 流 協 会 070-4455-4900

