



やさしいにほんご じょうほうし

いが



いがし じんこう
伊賀市の人口
がいこくじん じんこう
外国人の人口
がいこくじん わりあい
外国人の割合

87,692人
5,580人
6.36%
2022年 7月末日

この情報紙は ホームページで 見ることができます。http://www.mie-iifa.jp/ ☆『広報いが』などから 記事を選ん で のせています。

お知らせ

家計急変世帯への給付金申請期限

2022年 1月以降に、新型コロナウイルスの影響で 給料が減り、市民税と 県民税が 非課税と 同じように なった 家族は、10万円の 臨時特別 給付金を 貰える 場合があります。 ※ 申請が 必要です。

【申請期限】9月30日(金曜日) 【電話】生活支援課 0595-22-9674 FAX 0595-22-9661

新型コロナウイルス感染症 予防接種証明書の コンビニ交付

マイナンバーカードを 持っている人は、コンビニの マルチコピー機で ウクチン接種証明書 を 取ることができます。

【利用できる 時間】午前6時30分～午後11時 ※土曜日・日曜日・祝日も利用できます

【料金】1枚 120円 スマートフォンを 持っていない 人も 使うことができます。

※コンビニで 外国へ行くときの 接種証明書 を 取るときは、パスポート番号などが 市のシステムに 記録されている 必要が あります。利用する人は、事前に 市の窓口や アプリで 交付申請を してください。

【問い合わせ】ウクチン接種推進課 0595-41-1550

新型コロナワクチンの証明書アプリ



接種証明書を、アプリで取り 画像保存が できるようになりました。保存した 画像を コンビニなどの コピー機で 印刷をして、証明書として 使うことができます。

【問い合わせ】ウクチン接種推進課 0595-41-1550

外国に つながりを持つ 子どもと 保護者の 進路ガイダンス 2022

外国に つながりを持つ 児童・生徒と 保護者(お父さん や お母さん)に、高等学校(高校)に入るための 説明会が あります。中学 3年生と 保護者の 1人だけ 行くことができます。

【日にちと 時間】9月25日(日曜日) 13:00から16:00まで (受付12:30から)

【場所】上野東小学校 (住所: 伊賀市緑ヶ丘中町4352) TEL:0595-21-0314

【内容】日本の 高校の 教育制度(勉強の 仕組みや 決まり事)。高校の 入り方。奨学金の もらい方。学校の 生活。

伊賀に どんな 高校が あるか。お金は いくら かかるか。高校について 質問することができます。

【問い合わせ】伊賀市教育委員会 学校教育課 電話: 0595-22-9649



伊賀市国際交流フェスタ2022

世界の 歌や踊りを 通して 国際交流を 体験 してみませんか。日本文化、外国文化の 体験、紹介コーナーや スタンプラリー、伊賀の 産品が 当たる 抽選会も あります。

【とき】10月2日(日曜日) 午前10時～午後3時 ※ 雨の場合 中止

【ところ】JAとれたて市 ひざこ 駅前駐車場(平野西町1-1)

【電話】伊賀市国際交流協会 TEL:070-4455-4900 FAX:0595-22-9631



今月の税金

国民健康保険税(3期)

9月30日(金曜日)までに 払って ください。【問い合わせ】収税課 電話: 0595-22-9612

お知らせ

集団がん検診・若年者健診(後期)

伊賀市に住んでいる人で、年齢があてはまる人は、検診を受けることができます。電話で予約をしてください。
 【予約・問い合わせ】健康推進課 電話：0595-22-9653（8:30から17:15まで、土曜日、日曜日、祝日は休み）

受付が はじまる日	とき	ところ	胃 がん	大腸 がん	前立腺 がん	子宮 がん	乳がん マンモ	若年者 がん健診	国保 特定
9月9日	10月29日(土)	9:30-11:30	●	●	●	●	●	●	●
	10月30日(日)	9:00-11:30	●	●	●	●	●	●	●
9月21日	11月4日(金)	9:30-11:30	●	●	●	●	●	●	●
	11月6日(日)	9:30-11:30	●	●	●	●	●	●	●
9月29日	11月17日(木)	9:30-11:30	●	●	●	●	●	●	●
	11月19日(土)	9:00-11:30	●	●	●	●	●	●	●
	11月27日(日)	9:00-11:30	●	●	●	●	●	●	●
10月4日	12月2日(金)	9:30-11:30		●		●	●		
	12月10日(土)	9:30-11:30	●	●		●	●		
10月12日	2023年3月11日	9:30-11:30	●	●		●	●		

受付が はじまる日	とき	ところ	大腸 がん	子宮 がん	乳がん 超音波
女性の検診 9月9日	10月19日(水)	9:00-11:30	●	●	●
		13:30-15:00	●	●	●

けんしん 検査の 名前		う 受けることが できる 年齢	はら かね 払う お金	
			さい い か 74歳以下	さいいじょう 75歳以上
い 胃がん		さい いじょう 20歳 以上	えん 1800円	えん 800円
だいちょう 大 腸がん		さい いじょう 20歳 以上	えん 800円	えん 500円
ぜんりつせん 前立腺がん		さい いじょう だんせい 50歳 以上の 男性	えん 800円	えん 500円
しきゅう 子宮がん		さい いじょう じょせい 20歳 以上の 女性	えん 1400円	えん 500円
		さい ひと むりょう ねん がつ にち ねん がつ にち う ひと 20歳の人は無料(むりょう) 2001年4月2日から 2002年4月1日に 生まれた人		
にゅう 乳 がん	まん もぐらふ い マンモグラフィ	さい いじょう じょせい 30歳 以上の 女性	えん 1600円	えん 800円
	ちょうおんぱ え こー 超音波(エコー)	さい さい じょせい ・30歳 から 39歳 の 女性 さい いじょう にんしんちゅう じゅにゅうちゅう だんにゅう ご ねんみ まん じょせい ・40歳 以上で 妊娠中、 授乳中、 断乳後 1年未満の 女性	えん 1600円	
	さい ひと むりょう ねん がつ にち ねん がつ にち う ひと 40歳の人は無料(むりょう) 1981年4月2日から 1982年4月1日に生まれた人			
じゃくねんしやけんしん 若 年 者 健 診		さい さい 20歳 から 39歳	えん 3400円	

国民健康保険の人は健康診査を受けることができます

【受けることができる人】40歳から74歳の国民健康保険に入っている人
 【受けることができる検査】身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査・貧血検査・心電図・診察 など
 【持っていくもの】受診券・健康保険証・チェックリスト 【払うお金】無料(0円)



※電話で申し込みをしてください。 ※受診券をなくした人は、再発行ができます。
 ※7月以降に病院で国民健康保険特定健診、脳ドック、簡易人間ドックを受けた人は、申し込みができません。
 【申し込み】健康推進課 電話：0595-22-9653

伊賀焼陶器まつり

伊賀の窯元、作家などが集まり、展示、販売、実演などを行います。



【とき】9月23日(金曜日)から9月25日(日曜日) 午前9時～午後5時(25日は、午後4時に終わります。)

【ところ】あやまふれあい公園 すばーく阿山

【電話】伊賀焼陶器まつり実行委員会 0595-44-1701

医療と健康のお知らせ

赤ちゃんの健診(健康診断)と相談

市役所から案内の手紙が届きます。健診の時は母子手帳を持っていてください。

【問い合わせ】健康推進課 電話:0595-22-9653

1歳6カ月の健診	9月20日、10月18日	13:00 から 14:30 まで	はいとびあいがい 4階
3歳6カ月の健診	9月15日、10月6日、10月27日	13:00 から 14:30 まで	はいとびあいがい 4階

救急医療(すぐに病院に行きたいとき・いつも行く病院が休みのとき)

近くの病院が閉まっているとき(夜おそい時間、日曜日、祝日)は、伊賀市応急診療所や救急病院へ行ってください。行く前に病院へ電話をしてください。健康保険証を持って行ってください。

◆伊賀市応急診療所

【電話】0595-22-9990

【場所】伊賀市上野桑町1615(岡波総合病院の裏)

【専門】内科・小児科

【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00

日曜日と祝日 9:00-12:00, 14:00-17:00, 20:00-23:00

◆三重県救急医療情報センター

どの病院に行けばいいか聞くことができます。

【電話】059-229-1199

◆伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

体や心の病気について相談できます。

24時間電話ができます。無料(0円)です。

【電話】0120-4199-22

◆救急病院	時間		
上野総合市民病院 TEL: 0595-24-1111	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
名張市立病院 TEL: 0595-61-1100	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
岡波総合病院 TEL: 0595-21-3135	月曜日 17:00 - 9:00	水曜日 17:00 - 8:45	日曜日、祝日 9:00 - 8:45
※閉まる時間はすべて次の日の朝です。			

9月 <小児科(子どもの病院)はありません>						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 名張	2 上野	3 名張
4 岡波/名張	5 岡波	6 名張	7 岡波	8 名張	9 上野	10 上野
11 岡波	12 岡波	13 上野	14 岡波	15 名張	16 上野	17 名張
18 岡波/名張	19 岡波	20 名張	21 岡波	22 名張	23 上野	24 上野
25 岡波	26 岡波	27 上野	28 岡波	29 名張	30 上野	

相談窓口

生活の問題を相談できます(仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育園、税金、ビザ)。

問題や悩みがあるときは相談をしてください。相談は無料(0円)です。

■伊賀市役所 多文化共生課

【時間】月曜日から金曜日 8:30 から 17:00 まで

【電話】0595-22-9702

【場所】伊賀市四十九町3184番地



Website



Facebook

■伊賀市多文化共生センター

【時間】月曜日から金曜日 9:00 から 17:00 まで

(第2、第4日曜日にも開いています)

【電話】0595-22-9629 ★予約をしてください。

【URL】<http://iga-tabunkakyouseicenter.com>

【場所】伊賀市上野丸之内500番地

ハイトピア伊賀4階

行政書士(手続きの専門の人)に相談ができます

【日時】10月6日(木曜日)

13:30 から 16:00 まで

★予約をしてください。

【電話】0595-22-9702

【場所】多文化共生センター

生活のヒント

大きな地震が来た時のために準備をしましょう

地震は、いつ起こるかわかりません。急に地震が来た時のために、普段から準備をしましょう。

1. 家具が倒れないように天井や壁などに止めておく。
2. 家族と連絡がとれるように、連絡の取り方を家族できめておく。
3. 非難する場所、危ない場所を確認しておく。
4. 非常用品(水、飲み物、食べ物、懐中電灯、電池)、消毒液、マスクを準備しておく。
5. 住んでいる地域の防災訓練に参加する。

【問い合わせ】防災危機対策局 電話: 0595-22-9640

勉強の ご案内

ささゆり 教室

日本語で 学校の 勉強が できます。
小学校 3年生から 中学校 3年生まで。

【曜日と時間】土曜日／14:00 から 16:00 まで

【場所】伊賀市総合福祉会館 2階

【お金】200円

【電話】伝丸 0595-23-0912

080-3590-7612

伊賀 日本語の 会

日本語の 勉強が できます。日本語能力
試験(JLPT)の 勉強もできます。

【曜日と時間】水曜日／19:30 から 20:40 まで

土曜日／19:00 から 20:30 まで

【場所】伊賀市総合福祉会館 2階

【お金】200円

【電話】0595-23-0912

漢字 教室

小学校 1年生から 6年生までに 習う

漢字の 勉強が できます。

【曜日と時間】水曜日／15:30 から 16:30 まで

【場所】ハイトピア伊賀 4階 多目的室

【お金】0円

【電話】国際交 流 協 会 070-4455-4900

詳しくは 電話で 聞か、ホームページを 見てください。

新 しい お 知 ら せ

親子で 歩こう 秋の 城下町

伊賀市の 町を 子どもと 一緒に 歩きましょう。上野天神 祭の
話を 聞いたり、だんじりに 乗ったり 鬼行列を 見学したり
することが できます。

【とき】10月22日(土曜日)

13:00~15:30

【ところ】○上野新町、上野相生町

○ハイトピア伊賀5階 多目的大研究室

【参加できる人】伊賀市の 小学生と お父さんやお母さん 10組

※人数が 多い場合は、抽 選

【申込期間】9月9日(金曜日)から30日(金曜日)

電話 か 伊賀市の ホームページから 申込をして ください。

【問い合わせ】

生涯学習課 0595-22-9679 FAX:0595-22-9692



多文化共生行事

お茶を 楽しみながら、月見の色々な お話
を しましょう。

【とき】10月9日(日曜日)10:00~12:00

【場所】ハイトピア伊賀4階 ミニテイングルーム

【人数】8名 先着順 【料金】500円

【申込期日】9月12日から30日まで

【電話】多文化共生課 0595-22-9702

動物愛護週間

9月20日から 26日は、「動物愛護週間」です。
人も 動物も 幸せに 暮らせるように、次のこと
を守ります。○犬を 登録します。○狂犬 病予防の
注射を 受けさせます。○世話ができない こども
を 生ませない。○散歩のときは リードを 付
けます。○飼い主が 分かるように します。

伊賀保健所 0595-24-8080

2023年度 幼稚園・認定子供園に 入る 子供を 募集します

23年4月から 幼稚園、認定こども園に 入園 したい 人は、申し込みをして ください。



	こくりつ どうせい おかようちえん <公立> 桃青の丘幼稚園	しりつ ほくほうようちえん <私立> 白鳳幼稚園	しりつにんてい えん あおやま ようちえん <私立認定こども園> 青山よさみ幼稚園
対象(3歳児)	2019年4月2日~2020年4月1日 生まれの 子ども		
対象(4歳児)	2018年4月2日~2019年4月1日 生まれの 子ども		
対象(5歳児)	2017年4月2日~2018年4月1日 生まれの 子ども		
募集人数(3歳児)	40人	16人	20人
募集人数(4歳児)(5歳児)	若干名(少しの 人数)	若干名(少しの 人数)	若干名(少しの 人数)
申込期間	9月12日 8:30 から	9月16日 8:30 から	10月3日 9:00 から
問い合わせ(電話)	0595-26-5770	0595-21-0091	0595-52-0433

利用料は 無料(0円)です。バス代、お昼ごはん代、イベント代 は お金か かります。【問い合わせ】保育幼稚園課 電話: 0595-22-9655

発行(はつこう):伊賀市国際交流協会(いがし こくさい こうりゅう きょうかい) 電話(でんわ): 070-4455-4900

編集(へんしゅう):伊賀市多文化共生課(いがし たぶんか きょうせい) 電話(でんわ): 0595-22-9702