

伊賀市の人口 外国人の人口 外国人の割合

86.976人 5,623人 6.47% 2023年 1月末日

しょうほうし ほーむペーじ み この情報紙は ホームページで 見ることが できます。http://www.mie-iifa.jp/ ☆『広報いが』などから 記事を 選んで のせています。

お知らせ

オミクロン株対応ワクチンの 早期接種の お願い

いがたころなかりくちんせつとの またが できる 期間は、3月末までの 予定です。 今後、接種できる 市内の できずん すく あいます。 接種券を 持っている人で、 接種を したい人は、 3月31日までに 接種して ください。 【問い合わせ】 ワクチン接種推進課 0595-41-1550

伊賀市 新型コロナワクチン専用 コールセンター 0120-849-064 (午前8時30分から午後5時)

健康を守るための セルフケア

『煌んび』 しょういもの 〇体温計、薬、検査キット、日持ちする 食料(5から7日分)、病院、相談センター などの情報

日常生活で気をつけること 〇パランスの 良い食事、運動、十分な睡館、禁煙、お灩を 飲みすぎない ことなど 【簡い合わせ】健康推進課 0595-22-9653

3月13日以降の マスク着用の 考え方について

3月13日から マスクの著用は 個人の 判断で 自由に 選択できます。 マスクを 着用しているか、していないか で、差別をしないで ください。また、マスクを 着けることを 強制しないで ください。 【マスクを着けると 良い場所】病院へ 行くとき、高齢者と 会うとき、人が 多い場所へ 行くとき など

しゅっさん こそだて おうえんきゅうふ ふ じぎょう 出産・子育て 応援給付金事業

のんしん いっさん いくじ いくじ いくじ いっとん いっとん にゅうさん こそだ おうえんきゅうぶきんじきょう かいし 安心して 妊娠、出産、育児が できるように 伊賀市では、出産・子育て 応援給付金事業を 開始します。

対象の人、内容、支給要件

こんげつ ぜいきん **今月の税金**

Dagsil 種類	しきゅうたいしょう ひと 支給対象の人	しきゅうないよう 支給内容	しきゅうようけん 支給要件
しゅっさんおうえんきゅうぶきん 出産応援給付金 にんしんご けいざいてきしぇん (妊娠後の 経済的支援)	ばんてい ひっよう 判定が必要です。	妊婦 1人あたり 5万円	EAULA EZERTO É 妊娠の 届出を 出し、 いがし めんだん う 伊賀市で 面談を 受けた ひと
こそだ。おうえんきゅうふきん 子育て応援給付金 しゅっさんご けいざいできしえん (出産後の 経済的支援)	ことも そだ 出産した 子供を 育てる ひと 人	出産した 子供1人あたり 5万円	妊娠して 8ヶ月時の **** *** *** *** *** *** *** *** *** *

【問い合わせ】健康推進課 0595-22-9653

こくみんけんこう ほ け んぜい 国民健康保険税(9期)

がつ にち きんようび 3月31日(金曜日) までに 払って ください。【問い合わせ】収税課 電話 : 0595-22-9612

お知らせ

ごみについて

^{ねん がつ} ねん3がつ かれんだー ★2023年4月から 2024年3月までの ごみの カレンダー

2023年4月からの ごみの カレンダーは、住んでいる 町から もらいます。 外国語は、郵便で 送られてきます。 もらえなかった人は、市役所に 行って もらってください。 伊賀市の ウェブサイトで ごみの カレンダーを 見たり、 だっかる - と ダウンロードすることが できます。 スマートフォンで、 伊賀市ごみ処理アプリ(日本語のみ)を ダウンロードすることが できます。 ごみを 出すときは、カレンダーを 見て、確認してから 出してください。

【蔄い宀わせ】

うえの いが しまがはら あゃま おおゃまだ はいきぶつたいさくか でんわ 上野・伊賀・島ケ原・阿山・大山田/廃棄物対策課 電話 📞:0595-20-1050

ぁぉゃょ ぁぉゃょししょ でんゎ 青山/青山支所 電話:0595-52-1112 伊賀南部環境衛生組合 電話:0595-53-1120

してい ご み ぶくろ かたち か **★指定ゴミ袋の 形が 変わります**

^{たいら ふくろ た い ぶ} 平 な 袋 タイプの ごみ 袋 ➡ 取っ手付き レジ 袋 タイプ

^{たいらふくる} たぃぉ ひかく れぃぶくろたぃぉ も 平袋なタイプと 比較して レジ袋タイプは 持ちやすくて、袋口を しっかり くくれるように なります。

ょうりょう はんばいがく へんこう 【容量 ・ 販売額 】 変更なし

はんぱいかいし ねん がつ ょてい かく みせ はんぱい はじ じき ちが ぱぁぃ 【販売開始】 2023年 4月を 予定していますが、 各お店での 販売が 始まる時期が 違う 場合が あります。

- ※ 新しい 指定ごみ袋の 販売が 始まってからも、今まで 使っていた ごみ袋を 使うことが できます。
- ※ 平な袋タイプから レジ袋タイプへの 交換は できません。

と はいきぶつたいさくか 【問い合わせ】廃棄物対策課 0595-20-1050



★ゴミ出しのルール

- ●ごみは、決められた 場所、決められた 日、決められた 時間までに 出してください。
- ●ごみの分別(ごみを わけて 捨てること)は 守ってください。
- ●燃えるごみは「伊賀市指定ごみ袋(黄色い袋)」に入れてください。



けいじどうしゃ げんどうきつきじてんしゃ 軽自動車・原動機付自転車 などの 手続き

けいじどうしゃ ぜいきん まいとし がつ にち くるま も ひと ねんぶん はら くるま す ひと くるま ●軽自動車の 税金は、毎年 4月1日に 車を 持っている人が 1年分を 払います。 車を 捨てる人 や 車を まっている人の 名前が 変わる人は、 3月が 終わるまでに 手続きをして ください。 お店に 車を 捨てる 手続き ねが ひと てつづ お みせ かくにん てつづ ほ でんわ かくにん を お願いした人は、 手続きが 終わったか お店に 確認して ください。 手続きに 欲しいものは、 電話で 確認して ください。

300 けいじどうしゃ こがたじどうしゃ ちゅうぶうんゆきょく みょうんゆしきょく でんわ 2輪の軽自動車、小型自動車/中部運輸局三重運輸支局 電話 📞:050-5540-2055

げんどうきつきじてんしゃ こがたとくしゅじどうしゃ のうこうさぎょうよう じどうしゃ かぜいか でんわ 原動機付自転車、小型特殊自動車、農耕作業用などの自動車/課税課 電話 し:0595-22-9613

♪減免(支払う 税金が 減る または なくなる)を する人は、 毎年 書類を 出して ください。

しんたいしょうがいしゃてちょう りょういくてちょう も ひと げんめん ひと げんめんしんせいしょ か だ いま 身体障害者手帳や 療育手帳を 持っている人で、減免する人は 減免申請書に 書いて 出して ください。今まで ばんめん う ひと まいとし しんせいしょ だ でんね がぜ いか でんね 減免を 受けていた人も 毎年 申請書を 出してください。 【問い合わせ】 課税課 電話 :0595-22-9613

医療と 健康の お知らせ

あか けんしん けんこうしんだん そうだん **赤ちゃんの 健診(健康診断) と 相談**

【問い合わせ】健康推進課 電話 📞: 0595-22-9653

1歳6カ月の 健診	3月14日	13:00 から 14:30 まで	ゅいとびぁぃゕ゙ かい ハイトピア伊賀 4階
3歳6カ月の 健診	が にち がっ にち 3月9日、3月23日	13:00 から14:30 まで	ゅいとびぁぃゕ゙ かい ハイトピア伊賀 4階

きゅうきゅういりょう びょういん い <u>救 急 医療(すぐに 病 院に 行きたいとき・いつも 行く 病 院が 休みのとき)</u>

がくの がおいが 閉まっている とき (をおそい 時間、 にちょうび しゅくじ)は、伊賀市応急診療所や 救急病院へ 行ってください。 行く前に 病院へ 電話をしてください。

健康保険証を 持って 行ってください。

いが し おうきゅうしんりょうじょ ◆伊賀市応急診療所

【電話】0595-22-9990

はしまいがしかみのしょう はんち おかなみそうごうびょういん となり 【場所】伊賀市上之庄1700番地1(岡波総合病院の隣) じかん げつようび どょうび 【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00 にちょうび しゅくじつ

日曜日と祝日 9:00-12:00,14:00-17:00,20:00-23:00

- ◆三重県 救 急 医療情報センター

 びまういか い
 どの病院に行けばいいか 聞くことが できます。
 【電話】059-229-1199
- (1) がしきゅうきゅう けんこうそうたんだい やる ◆伊賀市教 急・健康相談ダイヤル24 からだ こころ びょうき 体 心の 病気について 相談できます。 24時間 電話が できます。 無料(0円)です。 【電話】0120-4199-22

◆救急病院	じ かん し 時 間 (閉まる)	じかん すべ つぎ o あさ 時間は 全て 次の日の 朝)			
ぅぇのモラごうしみんぴょラいん 上野総合市民病院	月曜日から金曜日	とょうび にちょうび しゅくじつ 土曜日、日曜日、祝日			
TEL: 0595-24-1111	17:00 - 8:45	8:45 - 8:45			
なばりしりっぴょういん 名張市立病院	月曜日から金曜日	とょうび にちょうび しゅくじつ 土曜日、日曜日、祝日			
TEL: 0595-61-1100	17:00 - 8:45	8:45 - 8:45			
ぉゕなみそうごうびょういん 岡波総合病院	月曜日	水曜日 日曜日、祝日			
TEL: 0595-21-3135	17:00 - 9:00	17:00 - 8:45 9:00 - 8:45			

)	3 月		(子どもの	びょういん 病院)は あ	5りません>		
	にちょうび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくょうび 木曜日	きんようび 金曜日	どょうび 土曜日
				1 _{おかなみ} 岡波	2 talib) 名張	3 jàn 上野	4 _{なばり} 名張
	5 ************************************	6 கிற்கு 岡波	7 なばり 名張	8 shhtap 岡波	9 なばり 名張	10 ɔàn 上野	11 ɔàōの 上野
	12 shtsp 岡波	13 கிற்கு 岡波	14 jàn 上野	15 _{おかなみ} 岡波	16 talfl) 名張	17 ɔàō 上野	18 tsばり 名張
	19 கிரிக்கி/கிகி 岡波/名張	20 _{おかなみ} 岡波	21 tallij 名張	22 _{おかなみ} 岡波	23 tallill) 名張	24 jàn 上野	25 ɔàn 上野
	26 shhtaa 岡波	27 _{おかなみ} 岡波	28 ɔ̄表の 上野	29 _{おかなみ} 岡波	30 なばり 名張	31 ɔ̄λの 上野	

そうだんまどぐち 相談窓口

生いかつ もんだい そうだん せいさん びっこう けんこう ほけん たいしょく ねんきん ほいくえん ぜいきん びっさ 生活の 問題を 相談できます (仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育園、税金、ビザ)。 もんだい なや 問題や 悩みが あるときは 相談をして ください。 相談は 無料(0円)です。

● 伊賀市役所 多文化共生課
 □ じかん げつようび きんようび
 【時間】月曜日から金曜日
 8:30 から 17:00 まで

【電話】0595-22-9702
ばしょ い が し しじゅくちょう ばんち 【場所】伊賀市四十九町3184番地

■伊賀市 多文化 共生 センター

じかん げつようび きんようび (時間)月曜日から金曜日 9:00 から 17:00 までだい だい にちようび ぁ (第2、第4 日曜日も 開いています)

でんり 【電話】0595-22-9629 ★予約をしてください。 【URL】http://iga-tabunkakyouseicenter.com ばしょ いが しうえのまるのうち 【場所】伊賀市上野丸之内500番地

ょぃとびぁぃゕ゙ かぃ ハイトピア伊賀4階



/ebsite

ぎょうせいしょし てつづ せんもん 行 政書士(手続きの 専門の ひと そうだん 人)に 相談が できます にちじ がつ にち もくょうび

にちじ がつ にち もくようび 【日時】4月6日(木曜日) 13:30 から 16:00 まで

★予約をしてください。

【電話】0595-22-9702
ばしょ たぶんかきょうせい
【場所】多文化共 生センター

生活の ヒント

ひな祭り

3月3日ひな祭りは、一変の子の「成長と「健康を 願って お祝いをします。ひな祭りは「桃の 節句」ともいいす。 間層では この時期に 桃が 咲くこと、桃は 魔除けの意味を もつことが 由来です。 平安時代 (1200年前)の 姫様を 映した ひな人形を 飾ったり、定番の メニュー 菱餅、ひなあられ、 情酒、 「蛤の お吸い物、 ちらし 寿司などを 食べたりします。 7段飾りの ひな人形は、 平安時代の「矢皇」と「皇后」の 結婚式を 表しています。 伊賀市では、 毎年 「伊賀上野・城下町のおひなさん」というイベントが あります。 お店に ひな人形などが 飾られていたり、 ひな祭り限定メニューが 食べられたりします。 ぶらぶら町を 散策 しながら、 ひな祭りの 雰囲気を 楽しんで ください。 (2023年は 3月3日まで。 場所: 上野茶町通り周辺)

勉強の ご案内

ささゆり 教室

伊賀 日本語の 会

日本語の 勉強が できます。日本語能力 bit k 試験(JLPT)の 勉強も できます。

【曜日と時間】水曜日 19:30 から 20:40 まで 上とまって 土曜日 19:00 から 20:30 まで

かんじ きょうしつ 漢字 教室 🥢

3月22日、29日は 休みです。

いうかっこう なら かんじ へんきょう かんじ 小学校で 習う 漢字の 勉強が できます。 【対象者】小学 1年生から 6年生まで ようび じかん ずいようび 【曜日と時間】水曜日/15:30 から 16:30 まで 【場の】ハイトピア伊賀 4階 多目的室 かん たもくてきしっ よいとびあいが 4階 多目的室 お金】0円

でんわ こくさいこうりゅうきょうかい 【電話】国際交流協会 070-4455-4900

詳しくは 電話で 聞くか、 Facebook や ボームページを 覚てください。

++++++++

新しいお知らせ





そつぎょうしき にゅうがくしき 卒業式と入学式



日本では、3月に 保育園、小学校、中学校、高校で 卒業式が あります。4月に 入学式が あります。その時の マチーを 紹介します。卒業式と 入学式は、お交さん や お母さんも 行きます。 式の 時は、携帯電話の 電源を 切るか、音が 出ないようにして ください。 子どもたちは スーツや 制服、お交さん、お母さんも スーツを 着ます。 卒業式は 黒色や 箐色など 暗い色を 着ます。 入学式は グルー色や ベージュ 色など 明るい色を 着ます。 派手に ならないように 気を 付けます。 たくさん アクセサリーを つけるのは やめましょう。

くすりてちょう お薬手帳について

さくらを描こう

【ところ】岩倉峡公薗(伊賀市西高倉6358-1) 【対象の代】小学生以十 ●先着25代まで 【持ち物】絵の真、筆、画板、ボケッ、じジャーシート

【節送芳糕】電話して ください。【節送期限】3肖24首(釜曜首) 午後5時15労まで 【簡い合わせ】都市計画課 0595-41-0290

発行(はっこう) :伊賀市国際交流協会(いがし こくさい こうりゅう きょうかい) 電話(でんわ): 070-4455-4900 編集(へんしゅう):伊賀市多文化共生課(いがし たぶんか きょうせいか) 電話(でんわ): 0595-22-9702