



やさしいにほんご じょうほうし

いが



いがし じんこう 伊賀市の人口	86,453人
がいくじん じんこう 外国人の人口	5,680人
がいくじん わりあい 外国人の割合	6.57%
	2023年 4月末日

この情報紙は ホームページで 見ることができます。http://www.mie-iifa.jp/ ☆『広報いが』などから 記事を選ん で のせています。

お知らせ

伊賀市給食費無償化

伊賀市立小中学校の給食費が2023年4月より無料になりました。食事は子どもの成長にとっても重要です。バランスのとれた食事をとり朝食を食べる習慣をつけましょう。

【問い合わせ】学校教育課 ☎0595-22-9648

いがスマイル給食

市内の小中学校では、月に1~2回、伊賀市で育てた「伊賀牛」や「芭蕉ネギ」「アスパラガス」などが使われています。旬の季節には「白鳳梨」などもデザートとして使います。伊賀産食材は給食だよりで、市ホームページではレシピも紹介しています

【問い合わせ】農林振興課 ☎0595-22-9713



医療費助成対象者を拡大

2023年9月から0才~15才の誕生日の次の3月31日までの子どもが三重県内で病院へ行っ時、窓口での支払いは無料になります。無料になるのは、健康保険が適用される診療に限ります。

【問い合わせ】保険年金課 ☎0595-22-9660

不妊治療費助成を拡大

伊賀市では不妊治療を受ける夫婦に助成制度があります。2022年から一部の診療に健康保険が適用されましたが、それでも負担が大きいので、2023年4月から助成金の交付を拡大しました。

補助金は、1回5万円、子ども1人につき6回が上限です。申請には、色々な証明書、病院の領収書などが必要です、詳しいことは、健康推進課に聞いてください。

【問い合わせ先】健康推進課 ☎0595-22-9653

伊賀市奨学金(学校に行くお金がもらえます)

伊賀市奨学金 伊賀市に住んでいて高校・大学・専門学校に行っている人は学校に行くお金がもらえます。詳しいことは教育総務課に聞いてください。

伊賀市ササユリ奨学金 勉強したいけど、学校に行くお金が足りない人はお金がもらえます。

【①から④すべてにあてはまる人は申込ができます】

- ① 伊賀市に住んでいる人
- ② 大学・短期大学の1年生 または 高等専門学校の4年生
- ③ 伊賀市の中学・高校を卒業した人
- ④ 家族の年収が780万円より少ない人

【もらえるお金】1年に24万円 【もらえる人】2人(選考(試験や面接など)に合格した人)

詳しいことは教育総務課に聞いてください。

【申込期間】6月12日から30日まで

【申込・問い合わせ】教育総務課 電話☎:0595-22-9644



伊賀市国際交流フェスタ2023は10月1日(日)開催予定!

国際交流フェスタの内容が決まったら、情報紙、協会のホームページなどで知らせます。

【問い合わせ】伊賀市国際交流協会 ☎070-4455-4900



今月の税金

市県民税(1期)

6月30日(金曜日)までに払ってください。【問い合わせ】収税課 電話 : 0595-22-9612


けんしん けんしん し 健診(検診)のお知らせ

けんしん ひ いがし じゅうみんとろうく ある人が たいしょう けんしん もう こ ご しょうい けんしん ひ おく
検診する 日に 伊賀市に 住民登録が ある人が 対象です。検診を 申し込んだ後、書類は 検診日までに 送ります。

【集団がん検診】

ばしょ けんしん
場所は ゆめぼりすセンター、保健福祉センター、保健センター、支所などです。
けんさ を 受たいひと、必ず 電話で 申込みをして ください。

ウェブ申し込みもできます。
6月5日(月)からとなりの
QRコードで予約してください。



【申込先】電話☎:0595-22-9653 平日:8時30分から17時15分まで(受付は6月12日(月曜日)から始まり
ます。詳しくは「広報いが6月号」を見るか、電話で聞いてください) 検診は、7月から9月の決まった日にあります。
【問い合わせ】がん検診・若年者健診について 健康推進課 電話☎:0595-22-9653

けんさ 検査	う 受ける人	お金 (74歳以下)	お金 (75歳以上)	ないよう 内容
い 胃がん	20歳以上	1800円	800円	バリウムを飲んで、胃のレントゲンをします。
だいちょう 大腸がん	20歳以上	800円	500円	2日分の便をとります。
ぜんりつせん 前立腺がん	50歳以上の男性	800円	500円	血の検査をします。
しきゅう 子宮がん	20歳以上の女性	1400円	500円	子宮頸部の細胞をとる検査と視診をします。
にゅう 乳がん	30歳以上の女性	1600円	800円	乳房のレントゲン(マンモグラフィ)をします。
	30-39歳の女性	1600円		乳房の超音波(エコー)検査をします。
じゃくねんしゃけんしん 若年者健診	20-39歳	3400円		身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図、診察

【個別がん検診】

びやういん でんわ よやく を してください。けんしん を 受けることができる びやういん けんしん けんしん
病院に 電話で 予約をして ください。検診を 受けることができる 病院は「広報いが6月号」を見てください。

	いがん		だいちょう 大腸がん	ぜんりつせん 前立腺がん	しきゅう 子宮がん		にゅう 乳がん	
	ないしきやう 内視鏡	いぶせん 胃部X線			しきゅうけいぶ 子宮頸部	しきゅうけいぶたいぶ 子宮頸部体部		マンモグラフィ
う 受ける人	40歳以上		40歳以上	50歳以上の男性	20歳以上の女性		40歳以上の女性	
お かね 金	74歳以下	4,500円	3,800円	1,200円	1,000円	1,600円	2,400円	2,500円
	75歳以上	2,500円	2,000円	800円	600円	700円	1,200円	1,200円
生活保護を受けている人は無料(0円)です								
いつ	7月1日から2024年2月29日(病院が開いている時間)							

【特定健康診査】

こくみんけんこうほけん こうれいしゃいりようせいど はい ひと あんない とど
国民健康保険と 高齢者医療制度に 入っている人は 案内が 届きます。



	こくみんけんこうほけん とくしていけんこうしんさ 国民健康保険 特定健康診査	こうきこうれいしゃ けんこうしんさ 後期高齢者 健康診査
う 受ける 人	こくみんけんこうほけん はい さい 国民健康保険に 入っている 40-74歳	こうきこうれいしゃ はい さいじょう 後期高齢者医療制度に 入っている 75歳以上
ないよう 内容	しんたいそくてい けつあつそくてい にょうけんさ けつえきけんさ しんでんず しんさつ ひつよう がんていけんさ 身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、診察 (必要があれば 眼底検査)	
いつ	7月1日から11月30日(病院が開いている日)	
ばしょ 場所	あんない てがみ か びやういん 案内の 手紙に 書いてある 病院	みえけん き まわっている びやういん 三重県の 決まっている 病院
お金	0円	
もちもの 持ち物	じゆしんけん けんこうほけんしょう しつもんひょう 受診券・健康保険証・質問票	
とあ 問い合わせ	ほけんねんきんか でんわ ☎:0595-22-9659 保険年金課 電話☎:0595-22-9659	みえけん こうきこうれいしゃいりようせいど けんこうしんさ でんわ ☎:059-221-6884 三重県後期高齢者医療広域連合 電話☎:059-221-6884

医療と健康のお知らせ

赤ちゃんの健診(健康診断)と相談

市役所から案内の手紙が届きます。健診の時は母子手帳を持って行ってください。



【問い合わせ】健康推進課 電話 ☎: 0595-22-9653

1歳6カ月の健診	6月13日、7月4日、7月25日	13:00 から 14:30 まで	はいとびあいが 4階
3歳6カ月の健診	6月22日、7月13日	13:00 から 14:30 まで	はいとびあいが 4階

救急医療(すぐに病院に行きたいとき・いつも行く病院が休みのとき)

近くの病院が閉まっているとき(夜おそい時間、日曜日、祝日)は、伊賀市応急診療所や救急病院へ行ってください。行く前に病院へ電話をしてください。健康保険証を持って行ってください。



◆伊賀市応急診療所

【電話】0595-22-9990

【場所】伊賀市上之庄1700番地の1(岡波総合病院の隣)

【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00

日曜日と祝日 9:00-12:00, 14:00-17:00, 20:00-23:00

◆三重県救急医療情報センター

どの病院に行けばいいか聞かれます。

【電話】059-229-1199

◆伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

体や心の病気について相談できます。

24時間電話ができます。無料(0円)です。

【電話】0120-4199-22

◆救急病院	時間(閉まる時間は全て次の日の朝)		
上野総合市民病院 TEL: 0595-24-1111	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
名張市立病院 TEL: 0595-61-1100	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
岡波総合病院 TEL: 0595-21-3135	月曜日 17:00 - 9:00	水曜日 17:00 - 8:45	日曜日、祝日 9:00 - 8:45

6月 <小児科(子どもの病院)は ありません>							
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
				1 1なばり 名張	2 うえの 上野	3 なばり 名張	
4 おかなみ/なばり 岡波/名張	5 おかなみ 岡波	6 なばり 名張	7 おかなみ 岡波	8 なばり 名張	9 うえの 上野	10 うえの 上野	
11 おかなみ 岡波	12 おかなみ 岡波	13 うえの 上野	14 おかなみ 岡波	15 なばり 名張	16 うえの 上野	17 なばり 名張	
18 おかなみ/なばり 岡波/名張	19 おかなみ 岡波	20 なばり 名張	21 おかなみ 岡波	22 なばり 名張	23 うえの 上野	24 うえの 上野	
25 おかなみ 岡波	26 おかなみ 岡波	27 うえの 上野	28 なばり 岡波	29 なばり 名張	30 なばり 上野		

相談窓口

生活の問題を相談できます(仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育園、税金、ビザ)。

問題や悩みがあるときは相談をしてください。相談は無料(0円)です。

■伊賀市役所 多文化共生課

【時間】月曜日から金曜日まで
8:30 から 17:00 まで

【電話】0595-22-9702

【場所】伊賀市四十九町3184番地

■伊賀市多文化共生センター

【時間】月曜日から金曜日 9:00 から 17:00 まで
(第2第4日曜日の9:00~12:00も開いています)

【電話】0595-22-9629

【URL】<http://iga-tabunkakouseicenter.com>

【場所】伊賀市上野丸之内500番地
はいとびあいが 4階



Website



Facebook

行政書士(手続きの専門の)

人に相談ができます

【日時】7月6日(木曜日)

13:30 から 16:00 まで

★予約をしてください。

【電話】0595-22-9702

【場所】多文化共生センター

生活のヒント

台風や大雨が来た時のために準備をしましょう

- 「非常持ち出し袋」を準備する。袋の中に食べ物、飲み物、生活に必要なものを1週間分入れる。
- 「ハザードマップ」を確認する。住んでいる町の危険な場所を確認する。避難所までの道を確認する。

テレビやインターネットで気象情報や災害情報を確認する。危険が近づいている場合は

早めに避難する。夜の避難は危険です。

- 防災訓練に参加する。

- 停電の情報をアプリを使って知ることができる。

【問い合わせ】防災危機対策局 電話 ☎: 0595-22-9640



アップストア



グーグルプレイ



勉強の ご案内

ささゆり 教室

日本語で 学校の 勉強が できます。

【対象者】小学 5年生から 中学3年生まで

【曜日と時間】土曜日/14:00 から 16:00 まで

【場所】伊賀市総合福祉会館 2階

【お金】200円

【電話】伝丸 0595-23-0912

080-3590-7612

伊賀 日本語の 会

日本語の 勉強が できます。日本語能力

試験(JLPT)の 勉強も できます。

【曜日と時間】水曜日/19:30 から 20:40 まで

土曜日/19:00 から 20:30 まで

【場所】伊賀市総合福祉会館 2階

【お金】200円 【電話】0595-23-0912

漢字 教室

小学校で 習う 漢字の 勉強が できます。

6/21教室お休み

【対象者】小学 1年生から 6年生まで

【曜日と時間】水曜日/15:30 から 16:30 まで

【場所】ハイトピア伊賀 4階 多目的室

【お金】0円

【電話】国際交流協会 070-4455-4900

新しいお知らせ

市・県民税の「納税通知書」が届きます

伊賀市と三重県の税金のお知らせ(納税通知書)が6月に郵便で届きます。コンビニやスマートフォンのアプリで支払いもできます。6月、8月、10月、1月の最後の日が締切です。(土、日、祝日のときは、次の日)給料から引き落としの人は、会社にお知らせが届きます。

【問い合わせ】課税課 電話 ☎:0595-22-9613

オンライン申請ができる手続きが増えました

児童手当の申請請求、保育所の利用申込、要介護・

要支援認定申請 など19の市の手続き等を追加しました。

スマートフォンとマイナンバーカードがあれば、

インターネットから申請できます。市ホームページの申請

フォームからグラファーのアプリをダウンロードし説明のと

おり利用できます。

【問い合わせ】デジタル自治推進局 ☎0595-22-9622

伊賀市多文化共生センターのイベント

イベントの 名前	世界の遊び	遊びながら「ひらがな」「カタカナ」を 覚えよう	ベトナム語おしゃべりサロン
期 日	6月25日(日曜日)	7月9日(日曜日)	7月23日(日曜日)
時 間	9時30分~11時30分 (受付 9時~)	9時30分~11時30分 (受付 9時~)	10時~11時 (受付 9時30分~)
場 所	ハイトピア伊賀 4階 多目的室		
参 加 費	無 料		
内 容	<ul style="list-style-type: none"> いろいろな国の遊び 持ち物 飲み物 	<ul style="list-style-type: none"> じこしょうかい ひらがなとカタカナの紹介 ゲーム 	<ul style="list-style-type: none"> 親同士の交流や情報交換 (子どもたちと一緒にベトナム語でおしゃべり) 
対 象	市内に住所のある小学生	年長さん や 小学校1年生になる 子ども と パパ と ママ	<ul style="list-style-type: none"> 子どものいる家族 妊娠している人とその家庭
募 集 期 間	6月7日~6月20日	6月5日~7月3日	6月26日~7月14日
募 集 人 員	20名	15組(先着)	10家族
申 込 ・ 問 合 せ 先	多文化共生課 ☎ 0595-22-9702		

発行(はっこう) : 伊賀市国際交流協会(いがし こくさい こうりゅう きょうかい) 電話(でんわ): 070-4455-4900
 編集(へんしゅう): 伊賀市多文化共生課(いがし たぶんか きょうせいか) 電話(でんわ): 0595-22-9702