



やさしいにほんご じょうほうし

いが



いがし じんこう
伊賀市の人口
がいこくじん じんこう
外国人の人口
がいこくじん わりあい
外国人の割合

86,278人
5,746人
6.66%
2023年 7月末日

この情報紙は ホームページで 見ることができます。http://www.mie-iifa.jp/ ☆『広報いが』などから 記事を 選んで のせています。

お知らせ

外国に つながりをもつ 子どもと 保護者の 進路ガイダンス 2023



外国に つながりをもつ 児童・生徒と 保護者(お父さん や お母さん)に、高等学校 (高校)に入るための 説明会があります。小学校5、6年生と 保護者、中学校 1年生から 3年生と 保護者が 対象です。
【日にと 時間】9月24日(日曜日) 13:00から 16:00まで (受付は12:30から)
【場所】上野東小学校 (住所: 伊賀市緑ヶ丘中町4352) TEL:0595-21-0314
【内容】日本の 高校の 教育制度(勉強の 仕組みや 決まり事)。高校の 入り方。奨学金の もらい方。学校の 生活。伊賀に どんな 高校があるか。お金は いくら かかるか。高校について 質問することができます。
【問い合わせ】伊賀市教育委員会 学校教育課 電話: 0595-22-9649

奨学金を 利用することができます

【申込期間】9月11日から 29日まで【申込が できる人】①本人と 保護者の 両方が 伊賀市に 住所がある。
②高校、大学、専門学校に行っている人 ③世帯全員が 令和5年度 住民税 所得割額が 非課税の人
【もらえる お金】高校、高等専修学校...1年72,000円 大学、短期大学、専門学校...国公立 1年72,000円、私立 1年 84,000円 【申込先・問い合わせ】教育総務課 電話: 0595-22-9644

2024年度 幼稚園・認定こども園に 入る 子どもを 募集します



2024年4月から 幼稚園、認定こども園に 入園 したい 人は、申し込みをして ください。

	<公立> 桃青の丘幼稚園	<私立> 白鳳幼稚園	<私立認定こども園> 青山よさみ幼稚園
対象(3歳児)	2020年4月2日~2021年4月1日 生まれの 子ども		
対象(満3歳児)白鳳幼稚園のみ	2021年4月2日~2022年4月1日 生まれの 子ども(誕生日の 翌月から 入園)		
対象(4歳児)	2019年4月2日~2020年4月1日 生まれの 子ども		
対象(5歳児)	2018年4月2日~2019年4月1日 生まれの 子ども		
募集人数(3歳児)	40人	満3歳児:11人、3歳児13人	20人
募集人数(4歳児)(5歳児)	若干名(少しの 人数)	若干名(少しの 人数)	若干名(少しの 人数)
申込方法	園にある 入園願書に 必要なことを書いて、出して ください。		
申込期間	9月11日 8:30 から	9月15日 8:30 から	9月11日 9:00 から
問い合わせ(電話)	0595-26-5770	0595-21-0091	0595-52-0433

利用料は 無料(0円)です。バス代、お昼ごはん代、イベント代 は お金が かかります。

【問い合わせ】保育幼稚園課 電話: 0595-22-9655

国民健康保険税(3期)

今月の税金

10月2日(月曜日) までに 払って ください。【問い合わせ】収税課 電話: 0595-22-9612

お知らせ

集団がん検診・若年者健診(後期)



伊賀市に住んでいる人で年齢があてはまる人は、検診を受けることができます。
 9月4日からQRコードで予約をすることができます。受付が始まる日からは電話で予約をすることができます。
 電話で申し込む場合は、①検診を受けたい日 ②受けたい検診の内容 ③住所 ④名前 ⑤生年月日 ⑥電話番号を伝えてください。

【予約・問い合わせ】健康推進課 電話：0595-22-9653（8:30から17:15まで 土曜日、日曜日、祝日は休み）

受付が はじまる日	とき	ところ	胃がん	大腸がん	ぜんりつせん前立腺がん	子宮がん	乳がんマンモ	若年者健診	国保とくいて定
9月8日	10月14日(土)	おやまたふくしせんたー 大山田福祉センター	●	●	●	●	●		
	10月15日(日)	しまがはらしよ 島ヶ原支所	●	●	●	●	●		
	10月28日(土)	いがまち保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●
	10月29日(日)	あやまふくしせんたー 青山福祉センター	●	●	●	●	●	●	●
9月22日	11月2日(木)	ゆめぼりすセンター	●	●	●	●	●	●	●
	11月12日(日)	伊賀市役所	●	●	●	●	●	●	●
	11月18日(土)	ゆめぼりすセンター	●	●	●	●	●	●	●
	11月19日(日)	あやましよ 阿山支所	●	●	●	●	●	●	●
	12月1日(金)	ゆめぼりすセンター		●		●	●		
	12月9日(土)	ゆめぼりすセンター	●	●	●	●	●	●	●
	2024年3月9日	ゆめぼりすセンター	●	●		●	●		

検診の名前	受けることができる年齢	払うお金	
		74歳以下	75歳以上
胃がん(バリウム検査)	20歳以上	1800円	800円
大腸がん(2日分の採便)	20歳以上	800円	500円
ぜんりつせん前立腺がん(血液検査)	50歳以上の男性	800円	500円
子宮がん	20歳以上の女性	1400円	500円
	20歳の方は無料(むりよう) 2002年4月2日から2003年4月1日に生まれた人		
乳がん	マンモグラフィ	1600円	800円
	超音波(エコー)	1600円	
	30歳から39歳の女性 40歳以上で妊娠中、授乳中、断乳後1年未満の女性 40歳の方は無料(むりよう) 1982年4月2日から1983年4月1日に生まれた人		
若年者健診	20歳から39歳	3400円	

国民健康保険の人は健康診査を受けることができます

【受けることができる人】40歳から74歳の国民健康保険に入っている人 【払うお金】無料(0円)
 【受けることができる検査】身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査・貧血検査・心電図・診察 など
 【持っていくもの】受診券・健康保険証 ※インターネットか電話で予約をしてください。
 ※受診券をなくした人は、再発行ができます。※7月以降に病院で国民健康保険特定健診、脳ドック、簡易人間ドックを受けた人は、予約ができません。【予約先】健康推進課 電話：0595-22-9653



伊賀焼陶器まつり

伊賀の窯元、作家などが集まり、展示、販売、実演などをを行います。
 【とき】9月22日(金曜日)から9月24日(日曜日)午前9時から午後5時まで(24日は午後4時に終わります。)
 【ところ】あやまふれあい公園 すぱーく阿山【電話】伊賀焼陶器まつり実行委員会 0595-44-1701



医療と健康のお知らせ

赤ちゃんの健診(健康診断)と相談

市役所から案内の手紙が届きます。健診の時は母子手帳を持って行ってください。



【問い合わせ】健康推進課 電話:0595-22-9653

1歳6カ月の健診	9月5日、9月26日、10月17日	13:00 から 14:30 まで	はいとびあいが 4階
3歳6カ月の健診	9月14日、10月5日、10月26日	13:00 から 14:30 まで	はいとびあいが 4階

救急医療(すぐに病院に行きたいとき・いつも行く病院が休みのとき)

近くの病院が閉まっているとき(夜おそい時間、日曜日、祝日)は、伊賀市応急診療所や救急病院へ行ってください。行く前に病院へ電話をしてください。健康保険証を持って行ってください。

救急病院	時間		
上野総合市民病院 TEL: 0595-24-1111	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
名張市立病院 TEL: 0595-61-1100	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
岡波総合病院 TEL: 0595-21-3135	月曜日 17:00 - 9:00	水曜日 17:00 - 8:45	日曜日、祝日 9:00 - 8:45

※閉まる時間はすべて次の日の朝です。



◆伊賀市応急診療所

【電話】0595-22-9990

【場所】伊賀市上之庄1700-1(岡波総合病院の隣)

【専門】内科・小児科

【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00

日曜日と祝日 9:00-12:00, 14:00-17:00, 20:00-23:00

◆三重県救急医療情報センター

どの病院に行けばいいか聞くことができます。

【電話】059-229-1199

◆伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

体や心の病気について相談できます。

24時間電話ができます。無料(0円)です。

【電話】0120-4199-22

9月 <小児科(子どもの病院)はありません>						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 上野	2 名張
3 岡波/名張	4 岡波	5 名張	6 岡波	7 名張	8 上野	9 上野
10 岡波	11 岡波	12 上野	13 岡波	14 名張	15 上野	16 名張
17 岡波/名張	18 岡波	19 名張	20 岡波	21 名張	22 上野	23 上野
24 岡波	25 岡波	26 上野	27 岡波	28 名張	29 上野	30 名張

相談窓口

生活の問題を相談することができます(仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育園、税金、ビザ)。問題や悩みがあるときは相談をしてください。相談は無料(0円)です。



■伊賀市役所 多文化共生課

【時間】月曜日から金曜日まで
8:30 から 17:00 まで

【電話】0595-22-9702

【場所】伊賀市四十九町3184番地

■伊賀市多文化共生センター

【時間】月曜日から金曜日まで 9:00 から 17:00 まで
(第2・第4日曜日の9:00~12:00も開いています)

【電話】0595-22-9629

【場所】伊賀市上野丸之内500番地 ハイピア伊賀4階

【URL】<http://iga-tabunkakouseicenter.com>

行政書士(手続きの専門の人)に相談することができます。

【日時】10月5日(木曜日)
13:30 から 16:00 まで

【電話】0595-22-9702

【場所】多文化共生センター

★予約をしてください。

生活のヒント

肉を日本に持って来ないでください!

肉を日本に持ってくると罰金(お金を払うこと)や逮捕されることがあります。外国からの荷物でも肉を送ることができません。あなたの国の家族や友達に教えてください。動物の病気を日本に入れないために外国からうし、ぶた、

とりなどの肉を日本に持って来ないでください。料理をした肉、空港で売っている肉もだめです。中秋節の月餅を日本に持って来る時も肉が入って

いないものを選んでください。詳しいことは、動物検疫所のホームページを見てください。→

肉を日本に持ってこないで!



勉強のご案内

ささゆり 教室

日本語で 学校の 勉強が できます。
小学校 3年生から 中学校 3年生まで。

【曜日と時間】土曜日/14:00 から 16:00 まで

【場所】伊賀市総合福祉会館 2階

【お金】200円

【電話】伝丸 0595-23-0912

080-3590-7612

伊賀 日本語の会

日本語の 勉強が できます。日本語能力
試験(JLPT)の 勉強も できます。

【曜日と時間】水曜日/19:30 から 20:40 まで

土曜日/19:00 から 20:30 まで

【場所】伊賀市総合福祉会館 2階

【お金】200円

【電話】0595-23-0912

漢字 教室

小学校 1年生から 6年生までに 習う

漢字の 勉強が できます。

【曜日と時間】水曜日/15:30 から 16:30 まで

【場所】ハイトピア伊賀 4階 多目的室

【お金】0円

【電話】国際交流協会 070-4455-4900

詳しくは 電話で 聞か、ホームページを 見てください。

新しいお知らせ

10月1日は 浄化槽の日

浄化槽は、家の トイレや 台所から 出る 水を 微生物を 使って
それぞれの 家で きれいな 水にして 流します。

浄化槽を 正しく 使わないと 汚れた 水が 流れて、臭いにお
いがしたり、家の 周りの 環境が 悪くなったりします。

浄化槽を きれいに 守るために 点検、掃除、検査を しないで
はいけません。家の 浄化槽は 問題がないか 確認をしましょう。

【電話】下水道課 0595-24-2137

自殺予防週間

9月10日から 16日は、「自殺予防週間」です。

悩みがある人に 必要な 情報や 相談窓口を
案内するため、ポケットティッシュや チラシを 置
いています。

日にち:9月11日(月曜日)から 15日(金曜日)まで
場所:ハイトピア伊賀1階 ロビー

【電話】健康推進課 0595-22-9653

大きな地震が来た時のために 準備をしましょう



30年以内に 70%から 80%の 確率で 大きな 地震が 起こると いわれています。

地震は、いつ 起こるか わかりません。急に 地震が 来た時の ために、普段から 準備を しましょう。

- ① 家具が 倒れないように 天井や 壁などに 止めておく。
- ② 家族と 連絡が とれるように、連絡の 取り方を 家族で きめておく。
- ③ ハザードマップ(災害の 時 水が あふれる 場所や 避難所が 書いてある 地図)を見て、
非難する 場所、危ない 場所を 確認しておく。
- ④ 水、飲み物、食べ物などは 1週間分 準備する。非常用品
(懐中電灯、電池)を 準備する。
- ⑤ 住んでいる 地域の 防災訓練に 参加する。

【問い合わせ】防災危機対策局 電話: 0595-22-9640

災害の時に ペットを守る



災害が 起こった時に ペットを 守るのは 飼い主です。ペットの ために 日ごろから できることを 準備しましょう。

- ① 5日分以上の えさ、水、薬、トイレ用品を 準備する。ゲージを 準備する。
- ② ワクチン予防接種を 受ける。ノミ
や ダニを 取る。
- ③ 家族以外の 人や 動物、様々な 音や 物に なる。
- ④ 誰の ペットか わかるようにする。
- ⑤ 避難所が どこにあるか 確認する。

*****犬や 猫に「マイクロチップをつける」、「飼い主の 情報を 登録する」ことをしてください。*****

マイクロチップは、動物の 皮膚の 下に 埋め込みます。2022年6月1日から 販売される 犬や 猫には

マイクロチップをつけて、飼い主の 情報(住所、名前、電話番号)を 登録しなくてははいけません。

【電話】伊賀保健所 0595-24-8080