



やさしいにほんご じょうほうし

いが



いがし じんこう
伊賀市の人口
がいこくじん じんこう
外国人の人口
がいこくじん わりあい
外国人の割合

86,182人
5,875人
6.82%
2023年 9月末日

この情報紙は ホームページで 見ることができます。http://www.mie-iifa.jp/ ☆『広報いが』などから 記事を 選んで のせています。

お知らせ

ほうかごじどうくらぶ もうしこみ 放課後児童クラブの申込

ほうかごじどうくらぶは、がっこうが おわった あと とう お父さんや お母さんが 働いていて いえに いない しょうがくせい 小学生が 行く ところで す。4月から 行きたい 人は 申込を してください。【問い合わせ】こども未来課 電話：0595-22-9677

【申込ができる期間】11月6日から 30日まで ※平日だけ 午後3時から 午後6時まで

【申込ができる人】小学生(お父さん や お母さんが 仕事で がっこうが おわった あと、いえに いない しょうがくせい)

【お金】子ども ひとり 8,000円 (1ヶ月) ※春休み、夏休み、冬休みは 別に お金が 必要です。

【申込を するところ】申請書に 必要なことを 書いて、行きたい ほうかごじどうくらぶへ 持って行ってください。



ほうかごじどうくらぶ 放課後児童クラブ なまえ	じゅうしょ 住所	でんわ 電話	にんすう 人数
放課後児童クラブ フレンズ うえの	緑ヶ丘中町(みどりがおかなかまち)4354	0595-22-0033	40
放課後児童クラブ 第(だい)2フレンズ うえの	緑ヶ丘本町(みどりがおかほんまち)4153	0595-21-8118	60
放課後児童クラブ キッズ うえの	上野徳居町(うえのとくいちょう)3276	0595-24-4440	40
放課後児童クラブ ふたば	上野紺屋町(うえのこんやまち)3181	0595-21-0005	70
放課後児童クラブ 風(かぜ)の丘(おか)	ゆめが丘(おか)2-11	0595-22-8805	60
放課後児童クラブ 第(だい)2風(かぜ)の丘(おか)	ゆめが丘(おか)6-6	0595-23-2009	60
放課後児童クラブ ウイング うえの	西条(にしじょう)114	0595-24-8181	40
成和西(せいわにし) 放課後児童クラブ	大内(おおうち)751-1	0595-51-4122	30
成和東(せいわひがし) 放課後児童クラブ	猪田(いだ)1350	0595-24-0200	30
上野北(うえのきた) 放課後児童クラブ	東高倉(ひがしたかくら)2055	0595-51-8368	45
中瀬(なかせ) 放課後児童クラブ「ネバーランド」	西明寺(さいみょうじ)105	0595-23-0010	30
三訪(みわ) 放課後児童クラブ	三田(みた)986-1	0595-51-6831	25
柘植(つげ) 放課後児童クラブ	柘植町(つげまち)2343	0595-45-3010	30
西柘植(にしつげ) 放課後児童クラブ	新堂(しんどう)160	0595-45-3055	20
壬生野(みぶの) 放課後児童クラブ	川東(かわひがし)1659-5	0595-45-7900	40
鳥ヶ原(しまがはら) 放課後児童クラブ	鳥ヶ原(しまがはら)4696-9	0595-59-3345	20
阿山(あやま) 放課後児童クラブ「ポップコーン」	馬場(ばば)1045	0595-43-1210	50
大山田(おおやまだ) 放課後児童クラブ「あっとほうむ」	平田(ひらた)25	0595-47-1717	30
放課後児童クラブ「げんきクラブ」	桐ヶ丘(きりがおか)2-266	0595-52-3591	55
★いが放課後児童(ほうかごじどう) クラブ	久米町(くめちょう)872-1	0595-23-6587	20
★放課後児童(ほうかごじどう) クラブふえるまーた	沖(おき)266-1	0595-51-5822	35

★の児童クラブは、民間のクラブです。料金などが 違います。詳しい ことは 電話で 聞いてください。

いがうえの していまらそん つうこうど 伊賀上野 シティマラソンのため 通行止めがあります

11月26日(日曜日)に 伊賀上野 シティマラソンが あります。

地図の ①から ⑤の 道が 通行止め(車は 通ることが できません)になります。

①と ②は 7:00 から 13:00まで ③と ④と ⑤は 9:15 から 10:30まで

⑥は (片側だけ 通ることができます) 9:40 から 12:30まで

コースの 近くに 車を 停めないでください。

【問い合わせ】伊賀上野シティマラソン実行委員会事務局 電話：0595-22-9635



こんげつ ぜいきん 今月の税金

こくみんけんこうほけんぜいき 国民健康保険税(5期)

11月30日(木曜日) までに 払って ください。【問い合わせ】収税課 電話：0595-22-9612

お知らせ

ねんまつちようせい 年末調整について



私たちは毎月給料から税金を払っています。これを「所得税」といいます。
払った税金が正しいか、年末に調べます。これを「年末調整」といいます。

税金の金額が変わることがあるので、年末調整をします。

<理由1> 途中で給料が変わったとき。(仕事が変わったときなど)

日本では1年間給料が変わらない前提で税金を払っています。(源泉徴収といえます。)

<理由2> 扶養家族が変わったとき。(子どもが生まれたなど)

<理由3> 保険料を払ったとき(生命保険や地震保険)や家を買ったとき。

しゃかいほけんりよう こくみんねんきんほけんりよう こうじよしょうめいしよ はつこう 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

1月1日から12月31日に払った国民年金保険料は、所得税と住民税を申告するとき、社会保険料控除の対象となります。この控除をうけるため、保険料を支払った証明書が必要です。年末調整や確定申告のときに使います。(家族の証明書も必要です。)1月1日から10月2日に国民年金保険料を支払った人は、10月の終わりから日本年金機構より控除証明書が届きます。10月3日から12月31日に最初に支払った人は、2024年2月に届きます。質問があるときは、ねんきん加入者ダイヤル(電話:0570-003-004)に聞いてください。【問い合わせ】保険年金課 電話:0595-22-9659

がつ じどうぎゃくたい ぼうし すいしんげっかん 11月は 児童虐待 防止 推進月間

虐待は、親が子どもの体や心を傷つけることです。虐待は、子どもの発達や成長にとっても悪いことです。虐待をしてはいけないということが法律で決まっています。怒った時はコントロールがききにくいので、虐待になってしまうことがあります。

- ① 子どもの叩く。首を絞める。部屋に閉じ込める。
- ② 子どもに性的ないたずらをする。子どものデリケートな場所を触る。
- ③ 長い時間、汚れたままにする。十分な食べ物をあげない。車の中に置いておく。
- ④ 子どもの話に返事をしない。子どもが傷つく言葉を言う。



①から④は全て虐待です。しつけとは、子どもが自分の力で社会で生活ができるよう助けることです。子どもとしっかり話しをして、子どもがどうすれば良いか言葉で説明したり、見本を見せたりしましょう。子どもが自分でわかる方法で教えましょう。

子どものことで悩んでいるときや、近くに虐待されていると思う子どもがいるときは、電話してください。

- 【電話】・児童相談所虐待対応ダイヤル(電話番号:189) ・子ども未来課 電話:0595-22-9609
・伊賀児童相談所 電話:0595-24-8060 ・伊賀警察署 電話:0595-21-0110
・学校、保育所、幼稚園など

じよせい たい ぼうりよく うんどう 女性に対する暴力をなくす運動

11月25日は、女性に対する暴力撤廃国際日です。11月12日から25日までは、女性に対する暴力をなくす運動の期間です。夫や恋人からの暴力(DV)、性犯罪、ストーカー、買売春、人身取引、セクシャル・ハラスメント(セクハラ)などに悩んでいる人は、相談してください。



【相談するところ】

- ・子ども未来課 電話:0595-22-9609 ・伊賀警察署 電話:0595-21-0110 ・DV相談ナビ 電話:#8008

医療と健康のお知らせ

赤ちゃんの健診(健康診断)と相談



市役所から案内の手紙が届きます。健診の時は母子手帳を持って行ってください。

【問い合わせ】健康推進課 電話:0595-22-9653

1歳6カ月の健診	11月7日、11月21日、12月12日	13:00から14:30まで	ハイトピア伊賀4階
3歳6カ月の健診	11月16日、12月7日、12月21日	13:00から14:30まで	ハイトピア伊賀4階

救急医療(すぐに病院に行きたいとき・いつも行く病院が休みのとき)

近くの病院が閉まっているとき(夜おそい時間、日曜日、祝日)は、伊賀市応急診療所や救急病院へ行ってください。行く前に病院へ電話をしてください。



◆伊賀市応急診療所

【電話】0595-22-9990

【場所】伊賀市上之庄1700-1(岡波総合病院の隣)

【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00

日曜日と祝日 9:00-12:00, 14:00-17:00, 20:00-23:00

◆三重県救急医療情報センター

どの病院に行けばいいか聞かすことができます。

【電話】059-229-1199

◆伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

体や心の病気について相談できます。

24時間電話ができます。無料(0円)です。

【電話】0120-4199-22

◆救急病院	時間(閉まる時間は全て次の日の朝)		
上野総合市民病院 TEL: 0595-24-1111	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
名張市立病院 TEL: 0595-61-1100	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
岡波総合病院 TEL: 0595-21-3135	月曜日 17:00 - 9:00	水曜日 17:00 - 8:45	日曜日、祝日 9:00 - 8:45

11月 <小児科(子どもの病院)は ありません>						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 おかなみ岡波	2 なばり名張	3 うえの上野	4 なばり名張
5 おか/なばり岡波/名張	6 おかなみ岡波	7 なばり名張	8 おかなみ岡波	9 なばり名張	10 うえの上野	11 うえの上野
12 おかなみ岡波	13 おかなみ岡波	14 うえの上野	15 おかなみ岡波	16 なばり名張	17 うえの上野	18 なばり名張
19 おか/なばり岡波/名張	20 おかなみ岡波	21 なばり名張	22 おかなみ岡波	23 なばり名張	24 うえの上野	25 うえの上野
26 おかなみ岡波	27 おかなみ岡波	28 うえの上野	29 おかなみ岡波	30 なばり名張		

相談窓口

生活の問題を相談することができます(仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育園、税金、ビザ)。問題や悩みがあるときは相談をしてください。相談は無料(0円)です。

■伊賀市役所 多文化共生課

【時間】月曜日から金曜日まで
8:30から17:00まで

【電話】0595-22-9702

【場所】伊賀市四十九町3184番地

■伊賀市 多文化共生センター

【時間】月曜日から金曜日まで 9:00から17:00まで
(第2・第4日曜日の9:00~12:00も開いています)

【電話】0595-22-9629

【場所】伊賀市上野丸之内500番地 ハイトピア伊賀4階

【URL】<http://iga-tabunkakyouseicenter.com>



Website



Facebook

行政書士(手続きの専門の人)に相談することができます。

【日時】12月10日(日曜日)
9:30から12:00まで

【電話】0595-22-9702

【場所】多文化共生センター

★予約をしてください。

生活のヒント



マイナンバーカードについて



在留期間を伸ばした人はマイナンバーカードの有効期限が過ぎるまでに市役所で延長の手続きをしてください。

在留期間が変わってもマイナンバーカードの情報は自動で変わりません。手続きをしないと

カードが使えなくなります。住所や在留カードに書いてある名前が変わった人も、14日以内に市役所で

手続きをしてください。これからマイナンバーカードを作る人で、近いうちに在留カードの更新や変更をする

人は、在留カードの手続きが終わってから、マイナンバーカードを作ってください。

【電話】マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-0178-27 (通話料は無料です)

べんきょう あんない
勉強の ご案内

ささゆり 教室

日本語で 学校の 勉強が できます。

【対象者】小学 3年生から 中学3年生まで

【曜日と時間】土曜日/14:00 から 16:00 まで

【場所】伊賀市総合福祉会館 2階

【お金】200円

【電話】伝丸 0595-23-0912

080-3590-7612

伊賀 日本語の会

日本語の 勉強が できます。日本語能力

試験(JLPT)の 勉強も できます。

【曜日と時間】水曜日/19:30 から 20:40 まで

【場所】伊賀市総合福祉会館 2階

【お金】200円

【電話】0595-23-0912

漢字 教室

11月22日は 休みです。

小学校で 習う 漢字の 勉強が できます。

【対象者】小学 1年生から 6年生まで

【曜日と時間】水曜日/15:30 から 16:30 まで

【場所】ハイトピア伊賀 4階 多目的室

【お金】10円

【電話】国際交流協会 070-4455-4900

詳しくは 電話で 聞か、Facebook や ホームページを 見てください。

新しいお知らせ

『料理教室』



日本の 家庭料理を 一緒に 作りましょう。

料理の 先生が 作り方を 教えてくれます。

【日にちと 時間】

12月17日(日曜日)10:00 から 14:00 まで

【場所】とれたて市ひぞっこ横 食農交流室

(住所: 伊賀市平野西町1-1)

【作る 料理】

鶏肉の 竜田揚げ、炊き込みご飯、おひたし など

【人数】20人まで (高校生以上)

【お金】ひとり500円 (材料費を 含みます)

【申込 締切日】12月7日(木曜日)

※いっぱいになったら、締切をします。

【申込方法】メールか 電話で 申込をしてください。

【持ち物】エプロン、バンダナや 三角巾(髪の毛を 覆

うもの)、マスク

【申込先】伊賀市国際交流協会

電話: 070-4455-4900(土曜日、日曜日、祝日は休み)

E-mail: mie-iifa@ict.jp



暮らし なんでも 相談



弁護士や 税理士など 専門家に 相談することが できます。

【とき】12月2日(土曜日) 午前10時から 午後4時まで

【ところ】ゆめぼりすセンター

【相談できる 内容】

給料が もらえない/ 家、車、学校のお金を 借りている(ローン)/ 年金や 税金/ 入っている保険/ 家の問題(家を 建てた、リフォームした) など

【定員】15名 ※電話で 申込をして ください。

【申込が できる日】11月7日から 11月28日まで

【申込先】暮らし ほっとステーション伊賀

電話: 0595-24-7198

(火曜日と 木曜日だけ、午前9時から 午後5時まで)

ウエルカムベビー 教室



沐浴(お湯で 体を 洗う)体験、妊婦体験、育児グッズの 展示、妊婦、育児相談などを します。

【日にちと 時間】12月3日(日曜日)

①9:30 から 10:30 まで ②11:00 から 12:00 まで

【場所】ハイトピア4階 多目的室

【定員】各回 8組まで 【持ち物】母子健康手帳

【申込方法】電話 【申込開始日】11月7日(火曜日)

※通訳は いません。

【申込先】電話: 健康推進課 0595-22-9653

ハイトピア4階に プレイルームが あります。

子どもと 一緒に 遊ぶことが できます。

伊賀支所が 引っ越しをします



11月6日(月曜日)から 伊賀支所が

JR新堂駅の 前に 引っ越しを します。

【新しい住所】〒519-1416 伊賀市新堂313番地の1

【問い合わせ先】伊賀市役所 地域連携部伊賀支所

電話: 0595-45-9111 FAX: 0595-45-9120

Mail: iga-shisho@city.iga.lg.jp (前と 同じ)