



やさしいにほんご じょうほうし

12 いが



伊賀市の人口 86,157人
外国人の人口 5,933人
外国人の割合 6.89%
2023年 10月末日

この情報は ホームページで 見ることができます。http://www.mie-iifa.jp/ ☆『広報いが』などから 記事を選ん でのせています。

お知らせ

ねんまつねんし 年末年始の お知らせ



【伊賀市応急診療所】(電話:0595-22-9990 住所:伊賀市上之庄1700-1)
受付は、診察が 終わる 時間の 30分前です。【持ち物】健康保険証 と お薬 など

Table with 2 columns: Date (12月29日, 12月30日) and Time (午後8時から 11時まで, 午前9時から 12時, 午後2時から 5時, 午後8時から 11時まで)

【二次救急実施病院】午前8時45分から 次の日の 午前8時45分まで
岡波総合病院は、午前9時から 次の日の 午前8時45分まで

Table with 4 columns: Date (12月29日, 12月30日, 12月31日) and Hospital Name (上野総合市民病院, 岡波総合病院, 名張市立病院)

【歯科(歯医者)】午前9時から 午後5時まで。行く前に 電話をしてください。【持ち物】健康保険証 など
1月1日は 病院が 開いていないので、救急医療情報センターに 電話(059-229-1199)をしてください。

Table with 4 columns: Date (12月30日, 12月31日, 1月2日, 1月3日) and Clinic Name (小倉歯科医院, 木治歯科医院, せがわ歯科クリニック, 青山歯科診療所)

【伊賀市役所】12月29日(金曜日)から 1月3日(水曜日)まで 休み

ねんまつねんし 年末年始の ごみの 持ち込み

伊賀北部地区(上野、伊賀、島ヶ原、阿山、大山田) 【問い合わせ】さくらリサイクルセンター 電話: 0595-20-9272

●燃えるごみ、硬いプラスチック、革、プラスチック、びん、金属、埋立ごみ、紙、布、粗大ごみ など
【受付時間】9:00 から 16:30 まで 【休み】土曜日、日曜日、祝日、12月31日(日曜日)から 1月3日(水曜日)まで
(12月3,23,30日は 開いています) 【お金】有料 【持ち込む 場所】さくらリサイクルセンター(住所:伊賀市治田3547-13)

●コンクリート、土、瓦、ブロック、レンガ、タイルなど
【受付時間】9:00 から 16:00 まで 【休み】土曜日、日曜日、祝日、12月29日(金曜日)から 1月3日(水曜日)まで
【お金】有料 【持ち込む 場所】不燃物処理場(住所:伊賀市西高倉4631)

伊賀南部地区(青山) 【問い合わせ】伊賀南部環境衛生組合 電話: 0595-53-1120

●燃えるごみ、燃えないごみ、プラスチック、資源ごみ(びん、缶、ペットボトル、古い紙、古い布)、粗大ごみ など
【受付時間】8:30 から 12:00、13:00 から 16:30 【休み】土曜日、日曜日、祝日、12月29日(金曜日)から 1月3日(水曜日)
まで(12月17日は開いています) 【お金】有料 【持ち込む 場所】伊賀南部クリーンセンター(住所:伊賀市奥鹿野1990)

今月の税金

固定資産税(3期) 国民健康保険税(6期)

12月25日(月曜日) までに 払って ください。【問い合わせ】収税課 電話: 0595-22-9612

# お知らせ

## 子どもの 予防接種を 受けましょう

予防接種の 名前	回数	予防接種を 受ける 年齢
ロタウイルス	2~3	生後6週から24週まで 1回目の接種は、生後14週6日までに 受けることが すすめられています。
ヒブ	1~4	生後2カ月から5歳未満
肺炎球菌	1~4	※4歳までに かかることが 多い 病気です。
B型肝炎	3	1歳未満
四種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)	4	生後2カ月から7歳6カ月未満
BCG	1	1歳未満
麻しん・風しん混合(MR)	1期 2期	1歳から2歳未満 2017(平成29)年4月2日から2018(平成30)年4月1日生まれ
水痘(水ぼうそう)	2	1歳から3歳未満※水ぼうそうに かったことがある人は打たない。
日本脳炎	1期 2期	3歳から7歳6カ月未満 9歳から13歳未満
二種混合(DT)	1	11歳から13歳未満
子宮頸がん	2~3	12歳から16歳の女子



【問い合わせ】健康推進課 電話:0595-22-9653

## 高齢者 肺炎球菌の 予防接種を 受けましょう

【注射できる 期間】2024年3月31日(日曜日)まで 【注射の 回数】1回 【費用】3,000円

【注射できる 人】①か ②の どちらかの 人で 今まで 肺炎球菌の 注射を したことが ない人。

接種できる 人に 案内はがきが 届きます。

① 今年度 65歳の人(1958(昭和33)年4月2日から 1959(昭和34)年4月1日 生まれの人)

② 60歳から65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器に 機能 障がいがある、または ヒト免疫不全ウイルスによる

免疫機能障がい、身体障害者手帳 1級を 持っている 人 ※今年、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、

100歳で、今まで 接種 していない人も 接種する お金の 一部 補助を 受けることが できます。

●注射を したい人は、病院に 予約を してください。【持ち物】案内はがき

【問い合わせ】健康推進課 電話:0595-22-9653



## 冬の 準備を しましょう

### ■水道管の 準備を しましょう

気温が マイナス4度 より 低くなると、水道の 水が 凍ります。外に 出ている 水道管を 守りましょう。

古い 毛布や 保温材を 水道管に 巻いて、その上から ビニールテープで とめます。水道管が 凍って 水が 出ないときは、水道管に タオルを かけて、その上から ゆっくり ぬるま湯を かけて 溶かします。急に 熱い お湯を かけると、水道管が 壊れるので 気をつけてください。【問い合わせ】水道工務課 電話:0595-24-0002



### ■自動車の 準備を しましょう

雪が 積もっている 道路や 凍っている 道路は 滑り止めのある タイヤで 走らないと 危ないです。車が 滑って 事故を 起こして けがを することがあります。冬用タイヤ(スタッドレスタイヤ)や タイヤチェーンを 使って 安全に 運転を しましょう。【問い合わせ】伊賀建設事務所 電話:0595-24-8210 伊賀警察署 電話:0595-21-0110

# 医療と健康のお知らせ

## 赤ちゃんの健診(健康診断)と相談

市役所から案内の手紙が届きます。健診の時は母子手帳を持って行ってください。



【問い合わせ】健康推進課 電話:0595-22-9653

1歳6カ月の健診	12月12日、1月16日	13:00から14:30まで	ハイピア伊賀4階
3歳6カ月の健診	12月7日、12月21日、1月11日、1月25日	13:00から14:30まで	ハイピア伊賀4階

## 救急医療(すぐに病院に行きたいとき・いつも行く病院が休みのとき)

近くの病院が閉まっているとき(夜おそい時間、日曜日、祝日)は、伊賀市応急診療所や救急病院へ行ってください。行く前に病院へ電話をしてください。

健康保険証を持って行ってください。

### ◆伊賀市応急診療所

【電話】0595-22-9990

【場所】伊賀市上之庄1700-1(岡波総合病院の横)

【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00

日曜日と祝日 9:00-12:00, 14:00-17:00, 20:00-23:00

### ◆三重県救急医療情報センター

どの病院に行けばいいか聞かれます。

【電話】059-229-1199

### ◆伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

体や心の病気について相談できます。

24時間電話ができます。無料(0円)です。

【電話】0120-4199-22



◆救急病院	時間(閉まる時間は全て次の日の朝)		
上野総合市民病院 TEL: 0595-24-1111	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
名張市立病院 TEL: 0595-61-1100	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
岡波総合病院 TEL: 0595-21-3135	月曜日 17:00 - 9:00	水曜日 17:00 - 8:45	日曜日、祝日 9:00 - 8:45

12月 <小児科(子どもの病院)はありません>							
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
12/31 おこなみ/なばり 岡波/名張					1 うえの 上野	2 なばり 名張	
3 おこなみ/なばり 岡波/名張	4 おこなみ 岡波	5 なばり 名張	6 おこなみ 岡波	7 なばり 名張	8 うえの 上野	9 うえの 上野	
10 おこなみ 岡波	11 おこなみ 岡波	12 うえの 上野	13 おこなみ 岡波	14 なばり 名張	15 うえの 上野	16 なばり 名張	
17 おこなみ/なばり 岡波/名張	18 おこなみ 岡波	19 なばり 名張	20 おこなみ 岡波	21 なばり 名張	22 うえの 上野	23 うえの 上野	
24 おこなみ 岡波	25 おこなみ 岡波	26 うえの 上野	27 おこなみ 岡波	28 なばり 名張	29 うえの 上野	30 うえの 上野	

## 相談窓口

生活の問題を相談することができます(仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育園、税金、ビザ)。問題や悩みがあるときは相談をしてください。相談は無料(0円)です。

### ■伊賀市役所 多文化共生課

【時間】月曜日から金曜日まで  
8:30から17:00まで

【電話】0595-22-9702

【場所】伊賀市四十九町3184番地

### ■伊賀市多文化共生センター

【時間】月曜日から金曜日まで 9:00から17:00まで  
(第2・第4日曜日の9:00~12:00も開いています)

【電話】0595-22-9629

【場所】伊賀市上野丸之内500番地 ハイピア伊賀4階  
【URL】<http://iga-tabunkakouseicenter.com>



行政書士(手続きの専門の人)に相談することができます。

【日時】1月4日(木曜日)

13:30から16:00まで

【電話】0595-22-9702

【場所】多文化共生センター

★予約をしてください。

## 生活のヒント

### 年末年始の犯罪や交通事故に注意しましょう!

年末年始は、銀行やコンビニエンスストアを狙った強盗、停めてある車や人がいない家を狙った泥棒が増えます。犯罪に合わないために次の①から④までのことに気を付けてください。

- ① たくさんのお金を持ち歩かない。
- ② 車から離れる時は必ず鍵をする。
- ③ 車の中にかばんを置いて出さない。
- ④ 家を留守にする時は必ず鍵をする。

年末年始は、家に帰る人や初詣に行く人が増えて、いつもより車が増えます。車が増えると交通事故も多くなります。急がずに、安全運転で出かけてください。【問い合わせ】伊賀警察署 電話: 0595-21-0110





勉強のご案内

ささゆり 教室

12月30日は 休みです。

日本語で 学校の 勉強が できます。

【対象者】小学 3年生から 中学3年生まで

【曜日と時間】土曜日/14:00 から 16:00 まで

【場所】伊賀市総合福祉会館 2階

【お金】200円 【電話】伝丸

0595-23-0912、080-3590-7612

伊賀 日本語の会

12月13日から 冬休みです。

日本語の 勉強が できます。日本語能力

試験(JLPT)の 勉強も できます。

【曜日と時間】水曜日/19:30 から 20:40 まで

土曜日/19:00 から 20:30 まで

【場所】伊賀市総合福祉会館 2階

【お金】200円 【電話】0595-23-0912

漢字 教室

12月27日は 休みです。

小学校で 習う 漢字の 勉強が できます。

【対象者】小学 1年生から 6年生まで

【曜日と時間】水曜日/15:30 から 16:30 まで

【場所】ハイトピア伊賀 4階 多目的室

【お金】0円

【電話】国際交流協会 070-4455-4900

詳しくは 電話で 聞か、Facebook や ホームページを 見てください。

新しいお知らせ

年末の交通安全 県民運動

【とき】12月1日(金曜日)から 10日(日曜日)まで

- ともや お年寄りを 交通事故から 守ります。
- シートベルトと チャイルドシートを 正しく 使います。
- 自転車に 乗る 時は ヘルメットを 使います。交通ルールを 守ります。
- 横断歩道は 歩いている 人が 優先です。
- お酒を 飲んだら 運転しません。
- 【電話】住民課 0595-22-9638

許可がない 廃品回収業者(ごみを 集める 会社)に 注意してください

市から 許可を 受けていない 廃品回収業者が 家庭の ごみを 集めたり、処理をしたりすることは できません。許可がない 業者は、①から ④までの 問題が あります。① 集めた ごみを 山に 捨てる。② 「無料」と 言ったのに、トラックに ごみを 積み 込んだ 後、「無料 ではない」、「古いから リサイクル できない」などと言っ て、高い お金を 払うように 言う。③ 環境に 良くない 方法で ごみを 解体するので フロンガスや 鉛など 体に 悪い 物が 出る。④ 電気製品は 正しく 管理しないと 火事になる。

このような 問題が おこらないために、次の 4つの 種類の 電気製品 (エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)は、決められた 場所(電気屋さんなど)で 処分してください。【電話】廃棄物対策課 0595-20-1050



iPhone(アイフォン) Android(アンドロイド)

冬休みの 学習会

冬休みの 宿題の お手伝いを します。

【日にちと 時間】

2024年1月5日(金曜日) 10:00 から 16:00 まで

【場所】東部地区市民センター 【料金】無料

【対象者】外国に つながる 小学生から 高校生まで

12月6日(水曜日)から 申込を してください。

30人まで (いっぱいになつたら 締め切ります。)

【申込先】多文化共生課 電話: 0595-22-9702



英語で 楽しく 遊ぼう

【日にちと 時間】

2024年1月14日(日曜日) 10:00 から 11:30 まで

【場所】ハイトピア伊賀 4階多目的室 【料金】無料

【対象者】伊賀市に 住んでいる 小学生

12月11日から 1月9日までに 申込を してください。

8人まで (いっぱいになつたら 締め切ります。)

【申込先】多文化共生課 電話: 0595-22-9702

