



やさしいにほんご じょうほうし

いが



いがし じんこう
伊賀市の人口
がいこくじん じんこう
外国人の人口
がいこくじん わりあい
外国人の割合

85,693人
5,990人
6.99%
2024年 2月末日

この情報紙は ホームページで 見ることができます。http://www.mie-iifa.jp/ ☆『広報いが』などから 記事を 選んで のせています。

お知らせ

ゴールデンウィークの 診療時間

伊賀市応急診療所 ※健康保険証などを 持って行って ください。 ※熱がある人は 電話をして ください。

【日にちと 時間】 5月3日、4日、5日、6日 9:00 から 12:00、 14:00 から 17:00、 20:00 から 23:00まで
【電話】0595-22-9990 (住所: 伊賀市上之庄 1700-1)

救急病院 8:45 から 次の日8:45 まで ※岡波総合病院は 9:00 から 次の日8:45 まで

5月3日	上野総合市民病院	5月4日	名張市立病院
5月5日	岡波総合病院・名張市立病院	5月6日	岡波総合病院



歯医者 ※行く前に 電話をしてください。 ※健康保険証などを 持って行って ください。 ※時間:9:00 から 17:00 まで

5月3日	服部歯科医院	伊賀市佐那具町640	0595-23-3130
5月4日	とみしまし歯科医院	伊賀市阿保215-2	0595-52-0129
5月5日	なかかわし歯科医院	伊賀市上野小玉町3068	0595-21-0334



他の日は、救急医療情報センターに 電話をして ください。【電話】059-229-1199
【問い合わせ】医療福祉政策課 電話: 0595-22-9705

伊賀市多文化共生センターの 利用について

平日は、午前9時から 午後5時まで、第2・第4 日曜日 午前9時から 正午まで 開いています。 外国語が できる 相談員が いる日、イベントの 日などは、「多文化共生センター」の ホームページや Facebook で 確認して ください。【問い合わせ】伊賀市 多文化共生センター 0595-22-9629

妊娠、出産、子育てのことを 相談する 窓口が できました

妊娠、出産、子育て、子どもについて、伊賀市役所 2階と 3階にできた 「こども家庭支援課」で 申請や 相談を することができます。



【問い合わせ】こども家庭支援課

- 母子手帳、乳幼児健診、教室、妊娠、出産、子育ての相談、不妊治療について 電話: 0595-41-1556
- ひとり親、女性の相談、家での子どもについて、児童虐待について 電話: 0595-22-9609
- 小さな子どもから小学生の発達の支援や相談について 電話: 0595-22-9627

母子手帳を受け取る時は、予約をしてください。妊娠している人と保健師などが直接話をします。
時間は、30分から1時間です。場所は、伊賀市役所 本庁 2階 こども家庭支援課です。

今月の税金

固定資産税(1期)

4月30日(火曜日)までに 払って ください。【問い合わせ】収税課 電話: 0595-22-9612

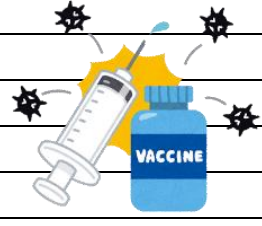
お知らせ

予防接種（病気にならないための注射）

【とき】2024年4月1日から2025年3月31日 【場所】伊賀市にある病院 ※詳しくは電話で聞か、4月号の「広報いが」を見てください。【お金】無料(0円) ※注射する年を過ぎるとお金がかかります。

【気をつけること】●病院へ行く前に必ず予約をしてください。●母子手帳と予診票を持って行ってください。●予診票を持っていない人は伊賀市にある病院でもらってください。●他の市や県で注射をしたい人は電話してください。【電話】健康推進課：0595-22-9653 ※詳しくは、広報いが4月号を見てください。

注射の名前		注射する年	注射する回数
ロタウイルス	ロタリックス	6週から24週まで	2回
	ロタテック	6週から32週まで	3回
ヒブ		2カ月から5歳になるまで	1回から4回
肺炎球菌		2カ月から5歳になるまで	1回から4回
B型肝炎		1歳になるまで	3回
4種混合 または ヒブを入れた5種混合	1期 初回	2カ月から7歳6カ月になるまで	3回
	1期 追加	1期初回を受けた1年から1年半後（7歳6カ月になるまで）	1回
BCG		1歳になるまで	1回
麻しん・風しん混合	1期	1歳から2歳になるまで	1回
	2期	2018年4月2日から2019年4月1日生まれ（年長児）	1回
水ぼうそう		1歳から3歳になるまで	2回
日本脳炎	1期 初回	3歳から7歳6カ月になるまで	2回
	1期 追加	1期初回を受けた1年後（7歳6カ月になるまで）	1回
	2期	9歳から13歳になるまで	1回
二種混合		11歳から13歳になるまで	1回
子宮けいがん		12歳から16歳の女の子	2回または3回



【有料】おたふくかぜ 1回2500円 1歳から4歳になるまで。 ※3歳までに接種することが良いです。

高齢者肺炎球菌の予防接種（病気にならないための注射）

【受けることができる人】肺炎球菌の注射を打ったことがない人。接種する日に65歳の人。

【お金】3,000円 【場所】伊賀市にある病院 ※電話で予約をしてください。

伊賀市から届くはがきを持って行ってください。【問い合わせ】健康推進課 電話：0595-22-9653



脳ドック・簡易人間ドック（病気がないか調べます）

【申込方法】①か②のどちらかの方法で申込みをしてください。①スマートフォンで2次元

コードを読み取り、必要なことを書いて送信します。②63円の切手を貼ったはがきに「脳ドック」か「簡易人間ドック」どちらかを書きます。住所、名前、ふりがな、誕生日、電話番号を書きます。はがきを市役所に送ります。4月25日までに申込みをします。【問い合わせ】保険年金課 電話：0595-22-9659



	脳ドック (420人)	簡易人間ドック (500人)
受けることができる人	伊賀市国民健康保険に入っている人 1949年6月2日から1984年6月1日までに生まれた人	伊賀市国民健康保険に入っている人。1949年6月2日から1994年6月1日までに生まれた人
とき	2024年6月1日から2025年2月28日まで	2024年6月1日から11月30日まで
場所	岡波総合病院、上野総合市民病院、金丸脳脊髄外科クリニック	伊賀市の病院
お金	9,500円	8,700円



医療と健康のお知らせ

赤ちゃんの健診(健康診断)と相談

市役所から案内の手紙が届きます。健診の時は母子手帳を持って行ってください。



【問い合わせ】健康推進課 電話: 0595-22-9653

1歳6カ月の健診	4月9日、4月23日、5月21日	13:00 から 14:30 まで	はいとびあいがかい ハイトピア伊賀 4階
3歳6カ月の健診	4月18日、5月9日、5月30日	13:00 から 14:30 まで	はいとびあいがかい ハイトピア伊賀 4階

救急医療(すぐに病院に行きたいとき・いつも行く病院が休みのとき)

近くの病院が閉まっているとき(夜おそい時間、日曜日、祝日)は、伊賀市応急診療所や救急病院へ行ってください。行く前に病院へ電話をしてください。健康保険証を持って行ってください。

◆伊賀市応急診療所

【電話】0595-22-9990

【場所】伊賀市上之庄1700番地1(岡波総合病院の隣)

【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00

日曜日と祝日 9:00-12:00, 14:00-17:00, 20:00-23:00

◆三重県救急医療情報センター

どの病院に行けばいいか聞かれます。

【電話】059-229-1199

◆伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

体や心の病気について相談できます。

24時間電話ができます。無料(0円)です。

【電話】0120-4199-22



◆救急病院	時間(閉まる時間は全て次の日の朝)		
上野総合市民病院 TEL: 0595-24-1111	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
名張市立病院 TEL: 0595-61-1100	月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
岡波総合病院 TEL: 0595-21-3135	月曜日 17:00 - 9:00	水曜日 17:00 - 8:45	日曜日、祝日 9:00 - 8:45

4月 <小児科(子どもの病院)は ありません>						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 おかなみ 岡波	2 なばり 名張	3 おかなみ 岡波	4 なばり 名張	5 うえの 上野	6 なばり 名張
7 おかなみ/なばり 岡波/名張	8 おかなみ 岡波	9 うえの 上野	10 おかなみ 岡波	11 なばり 名張	12 うえの 上野	13 うえの 上野
14 おかなみ 岡波	15 おかなみ 岡波	16 なばり 名張	17 おかなみ 岡波	18 なばり 名張	19 うえの 上野	20 なばり 名張
21 おかなみ/なばり 岡波/名張	22 おかなみ 岡波	23 うえの 上野	24 おかなみ 岡波	25 なばり 名張	26 うえの 上野	27 うえの 上野
28 おかなみ 岡波	29 おかなみ 岡波	30 うえの 上野				

相談窓口

生活の問題を相談することができます(仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育園、税金、ビザ)。問題や悩みがあるときは相談をしてください。相談は無料(0円)です。



■伊賀市役所 多文化共生課

【時間】月曜日から金曜日まで
8:30 から 17:00 まで

【電話】0595-22-9702

【場所】伊賀市四十九町3184番地

■伊賀市 多文化共生センター

【時間】月曜日から金曜日まで 9:00 から 17:00 まで
(第2・第4日曜日の9:00~12:00も開いています)

【電話】0595-22-9629

【場所】伊賀市上野丸之内500番地 ハイトピア伊賀4階
【URL】http://iga-tabunkakouseicenter.com

行政書士(手続きの専門の人)に相談することができます。

【日時】5月2日(木曜日)
13:30 から 16:00 まで

【電話】0595-22-9702

【場所】多文化共生センター

★予約をしてください。

生活のヒント

犬の登録と狂犬病にならないための注射をしてください。

生まれてから91日以上の子犬を飼っている人(家に犬がいる人)は、市役所に登録をしてください。

1年に1回犬に狂犬病の予防注射を接種してください。注射は動物病院や注射の集団会場で受けることができます。登録してある人には案内はがきが届きます。はがきを一緒に持って行ってください。

【お金】注射:3,400円 登録:3,000円

【気をつけること】犬の首輪に必ずリードを付けてください。他の犬や人に噛みつかない

ようにしてください。【問い合わせ】生活環境課 電話: 0595-22-9624



勉強のご案内

ささゆり 教室

日本語で 学校の 勉強が できます。

【対象者】小学 5年生から 中学3年生まで

2024 年度の 予定 が 決まったら
Facebook でお知らせします。

伊賀 日本語の会

日本語の 勉強が できます。日本語能力

試験(JLPT)の 勉強も できます。

【曜日と時間】

水曜日/19:30 から 20:40 まで

土曜日/19:00 から 20:30 まで

【お金】0円 【電話】0595-23-0912

漢字 教室

4月3日は 休み

小学校で 習う 漢字の 勉強が できます。

【対象者】小学 1年生から 4年生まで

【曜日と時間】水曜日/15:30 から 16:30 まで

【場所】ハイトピア伊賀 4階 多目的室

【お金】200円/1か月

【電話】国際交流協会 070-4455-4900

詳しくは 電話で 聞か、Facebook や ホームページを 見てください。

新しいお知らせ

重い 障がいがある人は タクシー や 電車のお金を 少し もらうことができます

【交通費の一部がもらえる人】※住民票が伊賀市にあって、①、②、③のどれかの手帳を持っている人

①身体障害者手帳 1級・2級 ②療育手帳 A1・A2 ③精神障害者保健福祉手帳 1級

【もらえる お金】

●タクシー、自動車、伊賀鉄道を使う人：14,400円/1年 ●原動機付自転車を 使う人：7,200円/1年

【申込みに必要なもの】① 障害者手帳 ② 市役所に 申請に 来る人の 本人が わかる物(免許証、在留カード)

【申込み 場所】 障がい福祉課 電話：0595-22-9656 (伊賀、島ヶ原、阿山、大山田、青山支所でも できます。)

県営住宅 (県から 借りる 家)に 住みたい人

【申込み とき】4月、7月、10月、2025年1月 (1年に 4回)

【申込みが できる人】① 住むところがない人 ② 一緒に 住んでいる 家族が いる人

③ 収入が 決められた 条件に 合う人 ④ 過去に 県営住宅に 住んでいるとき 家賃を 払っていた人

⑤ 地方税を 払っている人 ⑥ 三重県の中 緊急の 時に 連絡する人が いる人 ⑦ 暴力団員ではない人

【申込みの 方法】三重県伊賀建設事務所(三重県伊賀庁舎6階)にある 申込用紙に 書いて、郵便で 送ってください。

【問い合わせ】伊賀南部不動産事業協同組合 県営住宅管理部 津営業所 電話：059-221-6171



学校で 使う物を買う お金を

少し もらうことができます

学校で 使う 教科書や 文房具などを 買う お金

が なくて 困っている人は、お金を 少し もらうこ
とができます。助けが 欲しい 人は 申込みをして

ください。毎年 申込みをして ください。

【申込みが できる人】伊賀市の 小学校・中学校

に通っている 子どもの お父さん・お母さん

【申込みを する 場所】子どもの 学校

【もらえる時】1年 3回 (7月、12月、3月)

【問い合わせ】子どもの 学校 か

学校教育課 電話：0595-22-9648



子どもと一緒に 本を読む

4月23日は、子どもが 本を読む 日です。

子どもの 時から 本を読む 楽しさを 知る

機会として、子どもと一緒に 本を読みましよう。

【電話】生涯学習課：0595-22-9679



市税は 決まった 日までに 払ってください

病気になった、仕事が 無くなった、災害に あったなど

とても 困って、決まった 日までに 市税を 払うことができ

ないときは、市役所の 収税課に 相談をしてください。

毎週 木曜日(祝日は 休み)は、19:30 まで 窓口が 開

いています。【電話】収税課：0595-22-9612