



やさしいにほんご じょうほうし

いが



いがし じんこう 伊賀市の人口	85,340人
がいこくじん じんこう 外国人の人口	5,970人
がいこくじん わりあい 外国人の割合	7.00%
	2024年 3月末日

この情報紙は ホームページで 見ることができます。 <http://www.mie-iifa.jp/> ☆『広報いが』などから 記事を選ん で のせています。

お知らせ

肺がん検診 ・ 結核健診

【受けることができる人】 ●肺がん検診：40歳以上 ●結核健診：65歳以上
 【健診するところ】6月、8月、9月に 各地区の 市民センターに 胸部レントゲンの バスが 来ます。
 バスの中 で 健診を します。詳しい 日にちと 時間は 5月号の 広報を 見てください。
 受けるときは、電話で 予約を してください。



【お金】無料 ※問診の結果、喀痰検査が 必要に なった人は、お金が必要 です。
 【予約先】電話：0595-22-9653 (月曜日から 金曜日(祝日は 休み) 8:30 から 17:15 まで)
 予約をした 人には、受診票、受診時間、注意事項などの 書類を 健診の 1週間前 ころに 送ります。

歯科健(検)診



種類	成人歯科健診	歯周疾患検診	妊婦歯科健診
対象者	20歳以上の 人	40歳、50歳、60歳、70歳の人	伊賀市に 住民票がある 妊娠している 人
持ち物	健康保険証	健康保険証、 無料受診券	健康保険証、 無料受診券、 母子健康手帳
お金	500円	無料	無料
期限	2025年2月28日(金曜日)		母子健康手帳を もらった日から 出産まで

【問い合わせ】健康推進課 電話：0595-22-9653

伊賀流プレミアム付お買いもの券の 販売と 使用期間



伊賀流プレミアム付お買いもの券に 応募して、当選した 人(買うことができる人)には、「購入券」が 届きます。
 「購入券」と 引き換えに お買いもの券を 買います。ハイトピア伊賀 3階の 商工会議所、商工会などで お買いもの券を 買うことができます。詳しくは 伊賀流プレミアム付お買いもの券の ホームページを 見てください。

<https://www.iga-ueno.or.jp/premium2024/>

【お買いもの券の 販売期間】5月1日から 6月14日まで ※「購入券」の 再発行は できません。
 【お買いもの券の 利用期間】5月1日から 8月31日まで ※利用期間を 過ぎると 使うことができません。
 【注意】 ●お買いもの券は おつりができません。 ●お買いもの券は 現金と 交換はできません。



【使えないもの】 ●不動産、金融商品 ●たばこ ●金券、プリペイドカード ●国税、地方税の 支払いなど

【問い合わせ】伊賀市内地域経済活性化事業実行委員会 上野商工会議所 電話：0595-21-0527

伊賀市商工会電話：0595-45-2210 ※土曜日、日曜日、祝日は 休み 9:00 から 17:00 まで

今月の税金

軽自動車税種別割(全期)

5月31日(金曜日) までに 払って ください。【問い合わせ】 収税課 電話：0595-22-9612

お知らせ

自動車の税金を払ってください

自動車の税金は5月31日までに払ってください。自動車の税金は、道路をきれいにしたり、交通ルール(運転のきまりなど)の教育(勉強)に使います。自動車の税金を支払ったあと、納税証明書は必ず1年間保管してください。支払いは口座振り替えが便利です。コンビニで払うこともできます。締め切りの日が過ぎると税金が高くなります。



【問い合わせ】三重県伊賀県税事務所 電話：0595-24-8020

軽自動車税種別割の納税通知書を送りました

軽自動車税種別割の納税通知書(お金を払うための手紙)を送りました。5月31日までに税金を払ってください。軽自動車税種別割は、毎年4月1日に軽自動車を持っている人に課税されます。軽自動車を廃車にするとき、持ち主が変わったとき、住所が変わったときは、手続きが必要です。年度の途中で車を廃車にしたり、持ち主が変わっても、税金は戻りません。

【問い合わせ】課税課 電話：0595-22-9613

子どもの生活を助けるためのお金をもらうことができます



児童扶養手当

【申請(申し込み)ができる人】下に書いてある①から⑤までの子どもがいるお父さんかお母さんまたはその子どもを育てている人。子どもが18歳になった日から最初の3月末までもらうことができます。

- ①お父さんかお母さんがいない(離婚した、死んだ)子
- ②お父さんかお母さんに重い障がいがある子
- ③お父さんかお母さんから暴力をふるわれている子
- ④お母さんが結婚しないで生まれた子
- ⑤お父さんもお母さんもいない子



特別児童扶養手当

【申請(申し込み)ができる人】体や心に障がい(重い病気)がある子どものお父さんかお母さんまたはその子どもを育てている人。子どもが20歳未満までもらうことができます。※手当を受ける人、またはその子どもを育てている人の所得(給料など)が決まった金額を超えると手当はなしになります。欲しい人は、相談、申し込みをしてください。

【申請(申し込み)・問い合わせ】こども未来課 電話：0595-22-9677

高校へ行くためのお金をもらうことができます



就学支援金

県立高校の授業料(授業のお金)と同じ金額(1か月に9,900円)をもらうことができます。私立(わたくしりつ)の高校に行くときも、お金をもらうことができます。1年生は、4月か7月に学校に申込みをします。2年生と3年生は、7月に学校に申込みをします。

奨学給付金

授業料以外の学校の費用をもらうことができます。私立(わたくしりつ)の高校に行くときも、お金をもらうことができます。7月に学校に申込みをします。

家族の所得(給料など)の金額に制限(決まり)があります。欲しい人は相談してください。

【問い合わせ】三重県教育委員会 電話：059-224-2940

医療と健康のお知らせ

赤ちゃんの健診(健康診断)と相談

市役所から案内の手紙が届きます。健診の時は母子手帳を持って行ってください。

【電話】健診/子ども家庭支援課:0595-41-1556 【電話】乳幼児相談/子ども未来課子育て支援室:0595-22-9665

さい かげつ けんしん 1歳6カ月の健診	がつ にち がつ にち 5月21日、6月11日	13:00 から 14:30 まで	はいとびあいが かい ハイトピア伊賀 4階
さい かげつ けんしん 3歳6カ月の健診	がつ にち がつ にち がつ にち 5月9日、5月30日、6月20日	13:00 から 14:30 まで	はいとびあいが かい ハイトピア伊賀 4階
にゅうようじぞうだん 乳幼児相談	がつ にち がつ にち がつ にち 6月3日、6月14日、6月19日	くわ こうほう 詳しくは 広報いがを 見てください。	



救急医療(すぐに病院に行きたいとき・いつも行く病院が休みのとき)

近くの病院が閉まっているとき(夜おそい時間、日曜日、祝日)は、伊賀市応急診療所や救急病院へ行ってください。行く前に病院へ電話をしてください。

健康保険証を持って行ってください。

◆伊賀市応急診療所

【電話】0595-22-9990

【場所】伊賀市上之庄1700番地1(岡波総合病院の隣)

【時間】月曜日から土曜日まで 20:00-23:00

日曜日と祝日 9:00-12:00,14:00-17:00,20:00-23:00

◆三重県救急医療情報センター

どの病院に行けばいいか聞かことができます。

【電話】059-229-1199

◆伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

体や心の病気について相談できます。

24時間電話ができます。無料(0円)です。

【電話】0120-4199-22



◆救急病院	時間(閉まる時間は全て次の日の朝)		
うえの そうごうしんみんびょういん 上野総合市民病院 TEL: 0595-24-1111	げつようび きんようび 月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	どようび にちようび しゅくじつ 土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
なばりしりつびょういん 名張市立病院 TEL: 0595-61-1100	げつようび きんようび 月曜日から金曜日 17:00 - 8:45	どようび にちようび しゅくじつ 土曜日、日曜日、祝日 8:45 - 8:45	
おかなみそうごうびょういん 岡波総合病院 TEL: 0595-21-3135	げつようび 月曜日 17:00 - 9:00	すいようび 水曜日 17:00 - 8:45	にちようび しゅくじつ 日曜日、祝日 9:00 - 8:45

5月 <小児科(子どもの病院)はありません>						
にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
			1 おかなみ 岡波	2 なばり 名張	3 うえの 上野	4 なばり 名張
5 おかなみ/なばり 岡波/名張	6 おかなみ 岡波	7 なばり 名張	8 おかなみ 岡波	9 なばり 名張	10 うえの 上野	11 うえの 上野
12 おかなみ 岡波	13 おかなみ 岡波	14 うえの 上野	15 おかなみ 岡波	16 なばり 名張	17 うえの 上野	18 なばり 名張
19 おかなみ/なばり 岡波/名張	20 おかなみ 岡波	21 なばり 名張	22 おかなみ 岡波	23 なばり 名張	24 うえの 上野	25 うえの 上野
26 おかなみ 岡波	27 おかなみ 岡波	28 うえの 上野	29 おかなみ 岡波	30 なばり 名張	31 うえの 上野	

相談窓口

生活の問題を相談できます(仕事、学校、健康、保険、退職、年金、保育園、税金、ビザ)。

問題や悩みがあるときは相談をしてください。相談は無料(0円)です。

■伊賀市役所 多文化共生課

【時間】月曜日から金曜日まで
8:30 から 17:00 まで

【電話】0595-22-9702

【場所】伊賀市四十九町3184番地

■伊賀市 多文化共生センター

【時間】月曜日から金曜日 9:00 から 17:00 まで
(第2、第4 日曜日 9:00から12:00まで)

【電話】0595-22-9629

【場所】伊賀市上野丸之内500 ハイトピア伊賀4階



Facebook

ぎょうせいしよし てつづ せんもん
行政書士(手続きの専門
人)に相談ができます

【日時】6月9日(日曜日)
9:30 から 12:00 まで

★予約をしてください。

【電話】0595-22-9702

【場所】多文化共生センター

生活のヒント

伊賀市救急・健康相談ダイヤル24 【電話】0120-4199-22

けがをした時、体調が悪くなった時に相談することができる「電話相談サービス」があります。

◇ 日本語、英語、ポルトガル語は、24時間 365日 毎日 いつでも 電話をすることができます。

◇ ベトナム語は、8:30 から 20:00 まで です。無料(0円)です。

【相談できること】

●軽いけが(すぐに治療が必要ではないけが) ●かぜ(体調が悪い)

●子どもを育てることの悩み ●介護(病気の人や高齢の人の世話を する) ●心の悩み、心配なこと



勉強のご案内

ささゆり 教室

5月4日は 休みです。

日本語で 学校の 勉強が できます。
【対象者】小学 5年生から 中学3年生まで
【とき】土曜日/14:00 から 16:00 まで
【ところ】伊賀市総合福祉会館 2階
【お金】200円/1回 【電話】伝丸
0595-23-0912 080-3590-7612

伊賀 日本語の会

5月4日は 休みです。

日本語や 日本語能力試験(JLPT)の 勉強
が できます。
【とき】水曜日/19:30 から 20:40 まで
土曜日/19:00 から 20:30 まで
【ところ】伊賀市総合福祉会館 2階
【お金】200円/1回【電話】0595-23-0912

漢字 教室

5月1日は 休みです。

小学校で 習う 漢字の 勉強が できます。
【対象者】小学 1年生から 4年生まで
【とき】水曜日/15:30 から 16:30 まで
【ところ】ハイトピア伊賀 4階 多目的室
【お金】200円/1か月
【電話】国際交流協会 070-4455-4900

詳しくは それぞれの 教室に 電話で 聞か、Facebook や ホームページを 見てください。

新しいお知らせ

暮らし なんでも 相談

専門(弁護士、税理士)の人が 教えてくれます。

- 給料が もらえない ● 仕事が なくなった
 - 年金や 税金、ローンの こと ● 保険の こと
 - 奨学金を 返す こと ● 家を 建てて または
- リフォームをして トラブルになった

【とき】6月1日(土曜日) 10時から 16時まで

【ところ】ゆめばりすセンター

電話で 申し込みをして ください。

【申込先】5月7日から 23日まで 9:00~

17:00 まで 火曜日と 木曜日だけ。暮らしほっ

とステーション伊賀 電話: 0595-24-7198

通学 定期券を 買った お金の 一部が もらえます

伊賀鉄道や 公共交通(電車や 一部のバス)を 使って 学校に
通う人は、通学定期券の お金を 一部 もらうことができます。

【対象の 定期券】2024年4月1日から 2025年3月31日の

通学定期券 【申請期間】5月10日から 2025年3月5日まで

【申請方法】①から ④を 郵便で 送るか、持っていく。

① 申請書兼請求書 ②定期券の コピー ③本人確認が できる
もの(マイナンバーカード、運転免許証など 今の 住所が 書いて

あるもの) ④お金を 振り込むための 通帳などの コピー

※申請の 書類は 伊賀市の ホームページから ダウンロード で

きます。※詳しくは、伊賀市の ホームページを見てください。

【申請先】交通戦略課 電話: 0595-22-9663

病気の 子どものための「病児保育室」を 使いましょう。

子どもが 病気の時、お父さんや お母さんが 仕事で 子どもを 家で 見る ことが できない時は、
子どもを 預ける ことができます。【預ける ことができる 子ども】①伊賀市に 住んでいる、伊賀市で 働いている
人の 子ども ②笠置町、南山城村、山添村に 住んでいる人の 子ども ③小学校や 保育園、幼稚園に 行っている
6か月以上の 子ども ※新型コロナウイルスにかかった子どもや 濃厚接触者は 預ける ことが できません。

【開いている とき】月曜日、火曜日、水曜日、金曜日は、9:00 から 18:00 まで。土曜日は、9:00 から 17:00 まで。

(木曜日、日曜日、祝日は 休み。他にも 休みの 日があります。)【利用方法】①当日、電話で 空いているか 聞く。

②ゆめこどもクリニックで 診察を 受ける。③申請書と 保護者連絡票を 出す。※詳しくは、広報いが5月号 か

伊賀市の ホームページを見てください。【予約先】ゆめこどもクリニック伊賀 病児保育室 電話: 0595-24-7605



親子で 伊賀くみひもを 作ろう

【とき】6月8日(土曜日) ①10:00 から 11:00 まで、②13:30 から 14:30 まで 【お金】1人700円

【ところ】伊賀くみひも 組匠の里(住所:伊賀市上野丸之内116-2) 【定員】①、②それぞれ 10組

【申込みが できる人】伊賀市に 住んでいる 小学生と その保護者 【申込期間】5月7日から 23日まで。電話

または 伊賀市の ホームページから 申込みをして ください。【申込先】生涯学習課 電話: 0595-22-9679

