



やさしいにほんご じょうほうし いが



発行・編集：伊賀市国際交流協会（070-4455-4900）・伊賀市多文化共生課（0595-22-9702）

『広報いが』などから記事を選んでのせてあります。情報紙はホームページで見ることができます。

伊賀市の人口：83,335人

外国人の人口：6,328人

外国人の割合：7.59%

(2025年12月末日)

お知らせ

物価高対応子育て応援手当

物の値段が高くなっているので、負担を減らすために子ども一人に20,000円を1回だけ支給(あげる)します。1月に案内を送りました。申請はいりませんが、★に書いてある人は申請してください。

【対象の子ども】(1) 2025年9月分の児童手当をもらう対象の子ども

(2) 2025年10月1日から2026年3月31日までに生まれた子ども

【支給対象者(お金を受け取る人)】上に書いてある(1)の児童手当をもらっている人または(2)の保護者(お父さんやお母さんなど)のうち給料が多い人

【支給額(もらうお金)】子ども一人に20,000円(1回だけ)

【支給時期(もらうとき)】2月の終わりから順番に支払います

【支給方法(もらう方法)】児童手当が振り込まれる銀行

【★申請が必要な人】★2026年1月1日から3月31日までに生まれた子どもの保護者

★2026年1月1日より後に離婚して児童手当の申請が必要になった保護者など

【問い合わせ】こども政策課 電話：0595-22-9677



税の申告は期間内に早めにしてください

マイナンバーカードとスマートフォンやパソコンを使って、家で申告することができます。



【とき】2月16日(月曜日)から3月16日(月曜日)まで ※土曜日・日曜日・祝日は休み

AM9:00からPM5:00まで(受付はPM4:00まで)

【ところ】伊賀市民体育館 管理棟 多目的室 (住所：伊賀市緑ヶ丘東町920) 無料送迎バスはありません。

【案内】会場に入るために入場整理券が必要です。整理券はLINEアプリで行きたい日の14日前から

とることができます。その日に会場でもらうこともできます。人が多い時は違う日になります。

【注意】

●期間中は、上野税務署、伊賀県税事務所、伊賀市役所に申告会場はありません。

●マイナンバーカードを申請した時に決めた6から16桁の英語と数字の暗証番号と数字4桁の暗証番号を確認してください。マイナンバーカードの有効期限(いつまで使えるか)も確認してください。

●所得税や市県民税の申告が必要な人が申告をしないと、在留資格の更新、永住許可の申請の時に必要な所得証明書や課税証明書を取ることができなくなります。

【問い合わせ】所得税、消費税など／上野税務署 電話：0595-21-0950 市・県民税／課税課 電話：0595-22-9613

今月の税金

3月2日(月曜日)までに払ってください。【問い合わせ】収税課 電話：0595-22-9612

固定資産税(4期)

国民健康保険税(8期)



「通学定期券等 購入費 助成金」の申請はしましたか？



いがし つうがくていきけんとう こうにゅうひ じよせいきん しんせい
伊賀市では、通学定期券などを買ったお金の一部を助成(助ける)します。

した じよせいきん たいしょう しんせい しんせい ひつよう
下の2つの助成金は、対象ならどちらも申請することができます。(それぞれ申請が必要です。)

いがし いがてつどう つうがくていきけんとう こうにゅうひ じよせいきん しんせい 伊賀鉄道 通学定期券等 購入費 助成金	こうきょうこうつう つうがくていきけんとう こうにゅうひ じよせいきん じゅうてんしんじよせいきん 公共交通 通学定期券等 購入費 重点支援助成金
じよせい たいしょうしゃ 助成の対象者	いがてつどう つうがくていきけんとう つか ひと 伊賀鉄道の通学定期券などを使う人みんな
たいしょう 対象の 通学定期券	いがてつどう つうがくていきけん つうがくようわりびきかいすうけん 伊賀鉄道の通学定期券、通学用割引回数券
つうがくていきけん ゆうこうさかん ねん がつづいたち ねん がつ にち 通学定期券は、有効期間が2025年4月1日から2026年3月31日までのもの	
つうがくさいすうけん ねん がつづいたち ねん がつ にち か 通学回数券は、2025年4月1日から2026年3月31日に買ったもの	

【助成のお金】対象の通学定期券のうち、2025年4月1日から2026年3月31日までの料金の半分のお金
※有効期間に他の期間が含まれる場合、対象の期間の料金を日にちで割って計算します。
【申請期限】3月5日(木曜日)※郵送の場合は、3月5日までに受け付けたという印があるもの
※3月に定期券を更新(新しく)するため、申請期限に間に合わない場合は、3月31日まで受け付けます。その場合、
必ず3月5日までにウェブフォームに書いてください。
申請に必要な書類など詳しいことは、伊賀市のホームページを見てください。
【申請先・問い合わせ】公共交通課 電話: 0595-22-9663



看護師・介護福祉士をめざす人の修学資金をサポートします

おうほ
【応募ができる人】
かんごし かんごし めんきょ と かんごせんもんがっこう かんごけい だいがく べんきょう
看護師 看護師の免許を取るために看護専門学校や看護系の大学で勉強をして、
そつきょう びょういん かんごし はたら ひと
卒業したら病院で看護師として働く人。
かいごふくし しかく と かいごふくしょせいせつ べんきょう
介護福祉士の資格を取るために介護福祉士養成施設で勉強をして、
そつきょう びょういん かいごふくし はたら ひと
卒業したら病院で介護福祉士として働く人。
か かね かんごし つき まんえん まんえん
【借りることができるお金】看護師 月5万円 または8万円
かいごふくし つき まんえん
介護福祉士 月5万円
かいごふくし しかく と ひと うえのそうごう
【借りたお金を返さなくてもいい人】卒業してすぐに看護師免許または介護福祉士資格を取った人で、上野総合
しのみんびょういん はたら ひと はたら きかん き くわん かくしん
市民病院で働く人※働く期間が決まっています。詳しくは確認をしてください。
ばしゅういんじゅう すこ ひと
【募集人数】少しの人の
せんこうほうほう しょるいしんさ さくぶん めんせつ
【選考方法】書類審査、作文、面接
おうほうほう ひつよう しょりい しんせいしょ びょういんそうむか ゆうそう も
【応募方法】必要な書類(申請書など)を病院総務課へ郵送するか持つていってください。
ひつよう しょりい うえのそうごうしみんびょういん ほーむペーじ だうんろーど
必要な書類は上野総合市民病院のホームページからダウンロードすることができます。
とあ びょういんそうむか でんわ
【問い合わせ】病院総務課 電話: 0595-41-0065



看護師 介護福祉士

特定不妊治療費の助成(助ける)される検査が増えました

がつ ちやくしょうまえはいせんしょくたいいすせいけんさ ふく とくていふにんちりょうひ じよせい
1月から 着床前胚染色体異数性検査(PGT-A)も含めて、特定不妊治療費の助成をしています。

【対象者】①から③まで全てにあてはまる人
①法律で夫婦または夫婦として一緒に生活している人が治療を始めた時に妻が35歳から42歳までの人
②夫婦ともまたはどちらか1人が伊賀市に住民登録している人
③2回以上対外受精胚移植をしたが、妊娠できなかったまたは2回以上流産や死産した人
※夫婦のどちらかが染色体に問題がある場合は、①から③までに当てはまなくてもいい。

【助成額】●排卵から胚移植まで: 300,000円まで ●胚移植だけ: 175,000円まで

【回数】ひとりの子どもにつき6回まで 【申請期間】治療が終わった日から60日以内

※2025年4月1日から2026年1月31日までに治療が終わった人は、2026年3月31日まで

【問い合わせ】こどもの育ち支援課 電話: 0595-41-1556



こ けんしん けんこうしんだん そだん けんしん う こ し やくしょ あんない て がみ と
子どもの 健診(健康診断) と 相談 健診を 受ける 子どもには 市役所から 案内の 手紙が 届きます。



【電話】健診/子どもの育ち支援課:0595-41-1556 【電話】乳幼児相談/子育て支援室:0595-22-9665

1歳6ヶ月の 健診	がつ にち がつ にち 2月19日、3月12日	PM1:00 から 2:30 まで ハイトイピア伊賀 4階	も もの ば しけんこうでちょう 【持ち物】母子健康手帳、 もんしんひょう 問診票など
3歳児 健診(3歳6ヶ月)	がつみつ か がつと おか 2月3日、24日、3月10日		
乳幼児相談	がつふつ か むい か にち 2月2日、6日、18日 がつふつ か むい か にち 3月2日、6日、18日	しんたいそくてい えいよう ほいく そだん 身体測定、栄養、保育の 相談を することができます。 くわ ようじ はしょ こうほう べじ ※詳しい 場所は 広報いが 22ページを 見てください。	

い が し おうきゅうしんりょうじょ
◆伊賀市急診療所 ☎ 0595-22-9990

ちか びょういん し とき い
近くの 病院が 閉まっている 時などに 行くことができます。
ちゅううしゃじょう つ でんわ しょうじょう おし
駐車場に 着いたら 電話で 症状を 教えてください。

ばしょ いがしかしみのじょう おかなみそうごうびょういん となり
【場所】伊賀市上之庄1700-1(岡波総合病院の隣)

じかん けつようび どようび
【時間】月曜日から土曜日 20:00-23:00

にちようび しゅくじつ
日曜日と祝日 9:00-12:00,14:00-17:00,20:00-23:00

みえ けんきゅううりょうじょうほうせんたー

◆三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199

びょういん い き じかん
どの病院に 行けばいいか 聞くことができます。(24時間)

こ いりょう だい やる
◆みえ子ども医療ダイヤル ☎ #8000

じかん けつようび どようび つぎ ひ あさ
【時間】月曜日から土曜日 19:00 から次の日の朝8:00

にちようび しゅくじつ つぎ ひ あさ
日曜日と祝日 8:00 から次の日の朝8:00

そうだん にほんご かこくご
相談は、日本語と 22カ国語でできます。

い が し きゅううりゅう けんこうそだん だ い やる
◆伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

からだ こころ ひょうき
じかん でんわ むりょう えん
体や 心の 病気について相談

できます。24時間 電話ができます。無料(0円)です。

きゅうきゅうゆうびょういん ◆救急病院	じ かん し じ かん す べ つ ぎ ひ あさ 時間(閉まる 時間は 全て 次の日の 朝)
うえのそうごうしみんびょういん 上野総合市民病院	けつようび きんようび どようび にちようび しゅくじつ 月曜日から金曜日 土曜日、日曜日、祝日
TEL: 0595-24-1111	17:00 - 8:45 8:45 - 8:45
なばりしりつひょういん 名張市立病院	けつようび きんようび どようび にちようび しゅくじつ 月曜日から金曜日 土曜日、日曜日、祝日
TEL: 0595-61-1100	17:00 - 8:45 8:45 - 8:45
おかなみそうごうびょういん 岡波総合病院	けつようび 月曜日 すいようび にちようび しゅくじつ 水曜日 日曜日、祝日
TEL: 0595-21-3135	17:00 - 9:00 17:00 - 8:45 9:00 - 8:45

2月 <小児科(子どもの 病院)は ありません>						
にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
1 おかなみ/なばり 岡波/名張	2 おかなみ 岡波	3 なばり 名張	4 おかなみ 岡波	5 なばり 名張	6 うえの 上野	7 うえの 上野
8 おかなみ 岡波	9 おかなみ 岡波	10 うえの 上野	11 おかなみ 岡波	12 なばり 名張	13 うえの 上野	14 なばり 名張
15 おかなみ/なばり 岡波/名張	16 おかなみ 岡波	17 なばり 名張	18 おかなみ 岡波	19 なばり 名張	20 うえの 上野	21 うえの 上野
22 おかなみ 岡波	23 おかなみ 岡波	24 うえの 上野	25 おかなみ 岡波	26 なばり 名張	27 うえの 上野	28 なばり 名張

どうはん とき きゅううきゅう う い
当番ではない時は 救急の 受け入れはしません。

そだん まどぐち
相談 窓口

せいかつ もんだい そだん
生活の 問題を 相談するこが できます。(仕事、学校、保育園、保険、年金、税金、在留資格など) 問題や 悩
みが あるときは 相談してください。相談は 無料(0円)です。(内容によっては 相談ができない場合が あります。)

い が し きゅううせいか い が し じゅくじゅう しゃ
◆伊賀市役所 多文化共生課 (伊賀市四十九町3184 市役所2階)

げつようび きんようび
月曜日から 金曜日まで AM8:30 から PM5:00 まで ☎ 0595-22-9702

い が し た ぶんか きょうせい せんたー い が し うえの まのう うち はいと あい が かい
◆伊賀市 多文化 共生 センター (伊賀市上野丸之内500 ハイトピア伊賀4階)

げつようび きんようび
月曜日から 金曜日まで AM9:00 から PM5:00 まで ☎ 0595-22-9629

ぎょうせいしょ てつづ せんもん ひと ざいりゅうしかく
行政書士(手続きの 専門の人)に 在留資格や

こくさいけつこん そだん 国際結婚などを 相談することができます。

でんわ よやく
電話(0595-22-9702)で予約してください。

がつようか にちようび
【と き】3月8日(日曜日)9:30 から 12:00 まで

い が し た ぶんか きょうせいせんたー
【ところ】伊賀市多文化共生センター

べんきょう
あんない
勉強の ご案内

くわ ※詳しくは それぞれの 教室に 電話で 聞くか、Facebook や ホームページを 見てください。

ささゆり 教室

い が に ほんご かい
伊賀 日本語の 会

かんじ きょうしつ
漢字 教室

にほんご がつこう べんきょう
日本語で 学校の 勉強が できます。
たいしょいや しょうがく ねんせい ちゅうがく ねんせい
【対象者】小学5年生から中学3年生まで
どようび
【と き】土曜日/PM2:00 から 4:00 まで
い が し そ う う ふく し かい か い
【ところ】伊賀市総合福祉会館 2階
かね えん かい
【お 金】200円/1回
でん わ い が つ ま る
【電 話】伊賀の伝丸
0595-23-0912 080-3590-7612

がつ にち はじ
2月25日から 始まります。
にほんご にほんごのうりょくしけん
日本語や 日本語能力試験(JLPT)の
べんきょう 勉強が できます。
すいようび
【と き】水曜日/PM7:30 から 8:40 まで
どようび
土曜日/PM7:00 から 8:30 まで
い が し そ う う ふく し かい か い
【ところ】伊賀市総合福祉会館 2階
かね えん かい
【お 金】200円/1回
でん わ じ む き ょ
【電 話】事務局 090-3425-7099

がつ にち やす
2月11日は 休みです。
しょ うがつこう なら かんじ べんきょう
小学校で 習う 漢字の 勉強が できます。
たいしょいや しょ うがく ねんせい
【対象者】小学1年生から 4年生まで
もうしこ (申込みをしてください)
すいようび
【と き】水曜日 PM3:30 から 4:30 まで
はいと あい が かい
【ところ】ハイトイピア伊賀 4階
かね えん か い か い
【お 金】200円/1ヶ月
でん わ こ そ い こ う う き う か い
【電 話】国際交流協会 070-4455-4900

みんな くいす
皆さんにクイズです！

もんだい ひなん べつと
<問題> 避難するとき、ペットはどうしますか？

A. ペットも避難所に連れていく B. ペットは自宅に残して自分で避難する C. ペットは逃がして野生に返す

さいがい お べつと まも たいせつ べつと ひなん ひなん べつと に やせい かえ
災害が起きたとき、ペットも守ることが大切です。ペットのために、非常用の食べ物と水を準備しておきます。ペット用の薬やトイレ用品も忘れずに準備します。ペットが迷子にならないように、首輪などに名前や連絡先を書いておきます。避難所にペットを連れて行く場合、ペット用のケージやリードも必要です。避難する時には、ペットと一緒に避難し、ペットの面倒をしっかり見ることができるように、日頃から備えておきましょう。

【問い合わせ】防災危機対策局 電話: 0595-22-9640



答えは、「A. ペットも避難所に連れていく」です。

お知らせ

すいどうきほんりょうきん
水道基本料金を2か月間半額にします

ものねだんたか ふたんへ
物の値段が高くなっているので、負担を減らすために、水道料金の中の基本料金を2か月間半額(半分のお金)にします。

【対象の月】1月・2月の検針分(2月・3月の請求分)
【対象者】水道を使っている人
※検針票には、基本料金を半額にする前の料金が書いてありますが、請求は下のお金を引いた分です。

すいどうめーたー口径	かけづぶん きほんりょうきん へ かね 2カ月分の基本料金の減るお金
13mm	660円
20mm	990円
25mm	2,200円

【電話】経営企画課: 0595-24-0003

ていれいおうきゅうてあてこうしゅうかい
定例応急手当講習会

AED

ふつうきゅうめいこうしゅうじかん
普通救命講習Ⅲ(3時間)

【とき】3月21日(土曜日) AM9:00から12:00まで

【ところ】消防本部 3階 研修室

【内容】

にゅうじさいみまんこさい
乳児(1歳未満)・子ども(1歳から15歳ぐらいまで)への
心肺蘇生法、AEDの使い方、異物除去法、止血法

【対象者】伊賀市に住んでいる・働いている・学校に
行っている中学生以上

【人数】30人(早く申し込んだ順番)

【申込方法】申込フォーム、電話

【申込期限】講習日の1週間前まで

【申込先】伊賀消防署管理課 電話: 0595-24-9106



4月1日に新しい図書館が開きます

なまえ いがしちゅうおうとしょかん
【名前】伊賀市中央図書館

きゅううえのしちょうしゃ
【ところ】旧上野市庁舎 SAKAKURA BASE

あじかん
【開いている時間】AM9:00からPM9:00まで

やすひまいつきさいごひさいごひどうびにちようびしづくじつ
【休みの日】毎月最後の日(最後の日が土曜日、日曜日、祝日の場合は、次の平日)、12月30日、31日、1月1日

としょかんなまえか
【図書館の名前が変わります】 いがまち図書室 → 伊賀市

ほくとしょかんあおやまとしょしつ
北部図書館 青山図書室 → 伊賀市南部図書館



いどうとしょさーびすくるまとしょかんきばしょ
移動図書サービス(車の図書館です。決まった場所に

としょかんほんくるまもい
図書館の本を車で持って行きます。)

いしまがはらあやまおおやまだ
【行くところ】島ヶ原、阿山、大山田の支所や市民センターなど

かいすうしゅうかんかいかい
【回数】1週間に2回(AM1回、PM1回)

くるまとじかんじかんぶん
【車が停まっている時間】40分ぐらい

くるまとしょかんしまがはらおおやまだとしょしつ
※車の図書館ができたので、島ヶ原と大山田の図書室はなくなります。【電話】上野図書館: 0595-21-6868

みみまーくし
耳マークを知っていますか

みみきひときひとみ
耳が聞こえない人や聞こえにくい人は見た目ではわかりにくいので周りから誤解されたり、生活する中でいろんな不安があります。「耳マーク」は、耳が聞こえない、聞こえにくことを表します。また、耳が聞こえない、聞こえにくい人にやさしくする目印のマークです。

【電話】障がい福祉課: 0595-22-9656

しょうひせいかつそだんまどぐち
消費生活相談窓口

ものか
物を買ったらだまされた、契約したら
もんだいこまとき
問題があったなど、困った時はひとりで悩まず
そだんに、相談してください。

【電話】消費者ホットライン: ☎ 188